



# Sjögarpsslunken 29/10

Söndagen den 29 oktober 2017 hälsas ni välkomna till Boxholms skidstadion Vivåsen, för att springa den 41:e upplagan av terrängloppet Sjögarpsslunken. Första start kl 10.00.

## Anmälan:

- Anmälan sker på: "deltaga.nu", senast den 24 oktober. En direktlänk finns på skidklubbens hemsida.
- Efteranmälan kan göras fram till 60 minuter innan start på tävlingsdagen, med en förhöjd avgift på 50%. På tävlingsdagen gäller endast kontant betalning eller swish: 1234807749.



## Anmälningavgift:

- Under 17 år 100:- (använd rabattkoden "boxholm" vid anmälan, om du springer längre än 3 km och är under 17 år).
- 17 år och äldre 200:-. Stavgång 100:-
- Klubbmedlemmar i Boxholm-Ekeby Skidklubb t.o.m. 15 år bjuds på startavgiften.
- Alla anställda inom Boxholms kommun, som har rätt till friskvårdsavtalet, får startavgiften betald mot uppvisande av kvitto (under förutsättning att inte hela friskvårdspengen är utnyttjad).

## Klassindelning, banlängder och banprofil:

- 14 km, herr och damklass
- 7,5 km, herr och damklass
- 5 km, herr och damklass
- 5 km stavgång
- 3 km pojk och flickklass, 12-13 år
- 1,5 km pojk och flickklass, 10-11 år
- 1,5 km pojk och flickklass, -9 år
- Löpning sker mestadels på bred och smal stig med inslag av gräs, elljusspår samt grusväg.



## Dusch och ombyte:

I Vivåsen som ligger precis vid start och mål.

## Nummerlappar:

Hämtas från 09.00 på tävlingsdagen i Vivåsen.

## Priser:

Medalj + lottade priser i varje klass.

Pokal till de tre främsta i ungdomsklasserna.

## Upplysningar:

Anna Pettersson 0727-33 44 22 [boxholmekebyskidklubb@gmail.com](mailto:boxholmekebyskidklubb@gmail.com)  
Mer information finner du på skidklubbens hemsida: <http://www1.idrottonline.se/Boxholm-EkebySkidklubb-Skidor/>  
samt på Facebook-sidan "Sjögarpsslunken".

