

## Verksamhetsplan – CK Lunedì, 2021

Verksamheten under 2021 kommer att vara fortsatt påverkad av restriktioner på grund av covid-19. Många av de nedan listade aktiviteter kommer därmed att kunna genomföras enbart om smittläget och restriktionerna tillåter.

- **Träningar.** Klubbens ordinarie träningar planeras i ett träningschema som är öppet för alla medlemmar. På så vis vet medlemmarna vilken träningsrunda som körs när och kan planera sin egen träning.
- **Gemensamma specialträningar.** Klubben anordnar gemensamma specialträningar som inte faller inom ramen för ordinarie träningar. Det kan till exempel röra sig om organiserade långrundor på extra helgdagar (t ex nationaldagen), backträningar på Hallandsåsen, eller morgonträningar (som har genomförts tidigare under benämningen "Morgonstund").
- **Träningsläger.** Klubben anordnar ett träningsläger på Hallandsåsen under året. Varje medlem får betala sitt deltagande, men klubben sköter viss samordning.
- **Klubbmästerskap.** Klubben anordnar två olika KM – ett i linje och ett i tempo – till vilka medlemmarna bjuds in för en intern tävling där årets klubbmästare i de olika disciplinerna koras.
- **Crosstävling.** En tävling i Cyclocross kommer att genomföras under höstsäsongen. Antingen i egen regi som fristående lopp, eller i samarbete med Musette som en del i Musette Cross Cup.
- **Skånealliansen.** CK Lunedì är med i Skånealliansen. Detta innebär bland annat att man under året arrangerar en allianstävling, är med och genomför alliansmästerskapet och att klubbens medlemmar är med och tävlar om totalsegern i Skånealliansen.
- **Vätternrundan.** Klubben samordnar gemensamma startgrupper till Vätternrundan. Detta innebär att medlemmarna får möjlighet att ansöka om platser i förbokade gruppen med olika ambitioner.
- **Novemberfest.** I slutet av året anordnar klubben en Novemberfest – vilken tjänar som Lunedìs årsfest. Denna är lite pampigare än andra sociala tillställningar med sittning med middag.
- **Sociala tillställningar.** Klubben anordnar utöver novemberfesten ett antal sociala tillställningar där medlemmarna får en möjlighet att träffas utan cykel och lycra. Exempel på sådana tillställningar kan vara gemensamma pubkvällar eller grillkvällar men behöver inte begränsas till detta.
- **Föreläsning.** Någon gång under året skall klubben anordna en föreläsning eller annat liknande evenemang för alla medlemmar. Eventet ska handla om ett cykelrelaterat ämne, så som träningslära, nutrition eller personliga erfarenheter inom cykling.