

DOS 2016 INFORMATION

Grenuppgifter (PM)

Hur går man vidare på 60 m?

I försöken är tiderna helt avgörande. Att vinna ett försöksheat räcker alltså inte. De 6, 12 eller 18 snabbaste går vidare beroende på antalet deltagare.

- Vid färre än 20 deltagare i försöken blir det final direkt på semifinalens tid
- Vid 20-60 deltagare i försöken blir det 2 semifinaler
- Vid fler än 60 deltagare i försöken på 60m blir det 3 semifinaler

Från semifinal till final gäller:

- Vid 2 semifinaler går de 2 bästa i varje semifinal till final plus de 2 bästa tiderna
- Vid 3 semifinaler går heatsegraren i varje semifinal till final plus de 3 bästa tiderna

Vilka höjningsscheman används i höjdhoppet under Danderyds-OS 2016

F08 (108) 70-80-85-90-95-100-103-106-108-

P08 (115) 70-80-85-90-95-100-103-106-109-112-115-

F07 (122) 75-85-90-95-100-105-108-111-114-117-119-121-123

P07 (127) 75-85-90-95-100-105-108-111-114-117-119-121-123

F06 (142) 85-95-100-105- 110-115-118-121-124-127-129-131-

P06 (145) 90-100-105- 110-115-118-121-124-127-130-133-136-138-140-142-144-

F05 (147) 95-105-110-115-120-125-128-131-134-137-140-142-

P05 (147) 95-105-110-115-120-125-130-133-136-139-142-145-147-

F04 (150) 100-110-115-120-125-128-131-134-137-140-143-145-147-149-151-

P04 (155) 100-110-115-120-125-130-133-136-139-142-145-148-151-154-156-

Hur många längdhopp får man göra?

- Vid fler än 60 st avprickade är det 2 hopp för samtliga (vid 2 övertramp erbjuds 1 extra hopp)
- Vid färre än 60 avprickade är det 3 hopp för samtliga

Hoppzon (1 m) används.

Hur många stötar får man göra i kula?

Samtliga får göra 3 stötar (ingen final). Kulvikt: 2 kg, utom för P03 som har 3 kg.

Hur genomförs kast med liten boll?

Varje deltagare gör 3 kast i följd (ingen final). Bollvikt: 150 g.