

Luktfria träningskläder i syntet, en utopi?

Nackdelen med materialen i dagens cykelkläder är att de inte tål tvätt i hög värme. Det finns massor med fördelar — de kyler/värmer effektivare, de torkar snabbare, de håller formen bättre och de väger mindre — men det är alltid lika trist att upptäcka att ett av favoritplaggen börjar lukta unket så fort man blir lite varm, trots att man nyss tvättat det. Sköljmedel är ett stort no-no. Dels förstör det plaggets funktionalitet genom att täppa till kanalerna, dels är det som en raggardusch: det döljer lukten men skiten sitter kvar och kommer fram direkt man värmer upp plagget.

Lukten i träningskläder kommer av bakterier som gro i kanalerna inuti materialet. Bakterierna äter bland annat oljor som finns i svett, och de trivs sjukt bra kring 30 och 40 grader. De verkar inte fungera att dränka dem heller. Det enda som händer av en tvätt i låg temperatur är att de somnar för att vakna under nästa träningspass. Det finns specialtvättmedel för träningskläder från Odlo, WIN, Assos och Endura som skall fungera redan vid 30 grader, men de är dyra och finns bara i specialbutiker. Vi har undersökt vad det är för aktiva komponenter i medlen och har kommit fram till att den aktiva substansen i alla fyra tvättmedlen verkar vara densamma som i Vanish Oxygel, så efter en längre testperiod ha provat visar det sig att det inte riktigt funkar perfekt men riktigt hyggligt på odören från cykelkläderna.

En annan orsak till att bakterier överlever tvätten är att man tvättar miljövänligt dvs i 30-40 grader med full trumma. Tvätta kläderna mindre miljövänligt, i 60 grader i en knappt halv maskin som ger både bättre genomsköljning och en bättre tvätteffekt. Oftast är det inga problem att tvätta baslagren för varmt (enligt tillverkarens horribla tvättekommendation), däremot klarar inte de yttre skalplaggen temperaturen lika bra och skall absolut inte tvättas för varmt.

Det finns dock ett husmodersknep mot svettlukt som är ännu effektivare - ättika. Lagg kläderna i blöt i Ättiksvatten. Blanda 2 dl ättika per 10 liter vatten och lägg kläderna i blöt upp till en timma men minst 20 minuter, tvätta därefter på helst 60 grader men minst på 40 som kläderna garanterat håller för, trots märkningen. Garanterat luktlöst efteråt. När du blötlagt kläderna en gång och gått igenom processen rekommenderas att du då och då går igenom det enklare förfarandet att hålla 1dl 12%ig ättika i förtvättsfacket (och väljer ett program med förtvätt). Sen har man vanlig dosering av tvättmedel i vanliga tvättmedelsfacket med förstärkning med Vanish Oxygel. Kör man ättikan direkt på tvätten så måste man skölja lite extra för att få bort ättikslukten. Annars försvinner den efter några tvättar i maskinen.

Rent kemiskt så är det du gör när du tillsätter ättika till tvätten är att du kommer att protonera de basiska komponenterna. Ättikan är sur och lämnar gärna ifrån sig väten/H/protoner till de basiska komponenterna, $\text{-NH}_2/\text{-NHCONH-}$, i urinämnen/svetten, dvs du gör salter av urinämnen(ureor, carbamider). Detta gör att urinämnen kommer att bli polära, polära föreningar kommer då hellre att lösa sig i vattnet(polärt), än stanna kvar i tröja(opolär, alla plast material kan räknas som lite feta/opolära). Allt detta enligt principen lika löser lika.

Använd absolut inte sköljmedel, Sköljmedlet bidrar till att den ofräscha lukten kommer tillbaka snabbare då den täpper igen porer och binder svetten inne i plagget.

Ättiksprit funkar förresten också mot den konstiga sura lukten som ibland uppstår i tvättmaskinen. Rengör maskinen, filter och tvättmedelsfack. Kör tvättmaskinen tom med ättika på ganska hög temperatur eller tillsätt cirka 30 gram citronsyra till tvättmedelsfacket och kör en tom maskin i 90 grader. Kör därefter maskinen tom igen på samma temperatur med vittvättmedel som innehåller TAED. Kulörtvättmedel ger alltid lukt varför man alltid skall köra Vittvättmedel på underlakan och ta som regel att köra dessa på 90 grader för att undvika dålig lukt i maskinen.

Men tillslut kan inte ens ättikssprit och 60 grader rädda cykelkläderna, utan det är bara ändstationen hushållssoporna kvar.

Cykelklubben.se