

Tävlingsprogram Hösten 2019

Dag	Datum	Tävling	Typ	Avresa
Lördag	17-aug	Skillingaryd/Vaggeryd	Lång	09:00
Söndag	18-aug	Jönköpings OK	Medel	07:45
Lördag	24-aug	OK Torfinn	Medel	08:15
Söndag	25-aug	Målilla OK	Lång	08:15
Lördag	31-aug	Vimmerby OK	Medel	08:00
Söndag	01-sep	IK Hakarpspojarna, DM	Lång	08:30
Lördag	7-sept	Bredaryds SOK, DM	Medel	09:15
Söndag	8-sept	Bredaryds SOK, DM	Stafett	08:15
Söndag	15-sept	OK Gisle	Lång	08:00
Lördag	21-sept	Gränna-Bygdens OK	Lång	08:15
Söndag	22-sept	Ringsjö OK	Medel	07:30
Lördag	28-sept	OK Vilse	Lång	
Söndag	29-sept	Tenhults SOK	Medel	09:00
Söndag	6-okt	Lunds OK*	Medel	07:00
Lördag	26-okt	Kexholms SK / OK Njudung	Medel	11:00
Lör-Sön	26-27-okt	Kexholms SK, Smålandskaveln	Stafett	
Söndag	3-nov	Hjärnarps OL	Lång	07:45
Söndag	17-nov	Örkelljunga FK	Medel	

Detta är grundprogrammet för hösten, En del förändringar kan ske under perioden.

Avresa till återstående tävlingar kommer när arrangören lagt ut inbjudan, programmet kommer uppdateras efterhand på hemsidan.

Fetstil är deltävling i poängjakten. DM = Distriktsmästerskap

*= Lund arrangerar ungdomstävling (t.o.m. HD16) lördag den 5 oktober, de ungdomar som springer lördagen och inte söndagen får räkna lördagen som poängjaktstävling.

Avreseplats är från Ingo-macken, Harabergsgatan 40.