

## Tävlingsprogram Hösten 2016

Dag	Datum	Tävling	Typ	Avresa
Lördag	20-aug	Bottnaryds IF	Medel	08:45
<b>Lördag</b>	<b>27-aug</b>	<b>Jönköpings OK</b>	<b>Lång</b>	<b>08:00</b>
Söndag	28-aug	Hästveda OK	Lång	08:00
<b>Lördag</b>	<b>3-sept</b>	<b>Växjö OK, Medel DM</b>	<b>Medel</b>	<b>08:45</b>
Söndag	4-sept	Växjö OK, Stafett DM	Stafett	07:45
Fredag	9-sept	Nässjö OK, Natt DM	Natt	18:45
<b>Lördag</b>	<b>17-sept</b>	<b>Alvesta SOK</b>	<b>Medel</b>	<b>09:30</b>
Söndag	18-sept	OK Vilse	Medel	07:00
Lördag	24-sept	Hässleholms OK	Medel	08:00
Söndag	25-sept	OK Gisle	Medel	08:00
Lördag	1-okt	OK Njudung	Medel	08:30
<b>Söndag</b>	<b>2-okt</b>	<b>Örkelljunga FK*</b>	<b>Medel</b>	<b>08:00</b>
Söndag	23-okt	OK Vilse, Ultra DM	Ultra/Lång	08:30
Lör-Sön	29-30-okt	Eksjö/Aneby, Smålandskaveln	Stafett	
<b>Söndag</b>	<b>6-nov</b>	<b>OK Stigen</b>	<b>Lång</b>	

Detta är grundprogrammet för hösten, En del förändringar kan ske under perioden.

Avresa till återstående tävlingar kommer när arrangören lagt ut inbjudan, programmet kommer uppdateras efterhand på hemsidan.

**Fetstil** är deltävling i poängjakten. DM = Distriktsmästerskap

\*= Örkelljunga arrangerar ungdomstävling (t.o.m. HD16) lördag den 1 oktober, de ungdomar som springer lördagen och inte söndagen får räkna lördagen som poängjaktstävling.

**Avreseplats är från Ingo-macken (vid gamla favör), Harabergsgatan 40.**