



## Falkenbergs Roddklubb's vålds- och drogpolicy.

Förnyad av styrelsen 2015-05-11

Falkenbergs Roddklubb • Rönnhagsvägen 9, 311 44 Falkenberg • 0346-7110 15

[Falkenbersrodd@hotmail.com](mailto:Falkenbersrodd@hotmail.com) • Bankgiro 263-4970 • Organisations nr: 849000-0299

## **Sammanfattning.**

Falkenbergs Roddklubb är en idrottsförening med stor ungdomsverksamhet. Detta ställer särskilda krav på att ledare, äldre aktiva och föräldrar fungerar som goda föredömen när det gäller droger och våld.

Vålds- och drogpolicyn skall visa vad Falkenbergs Roddklubb står för samt vara ett rättesnöre för föreningens handlande om vålds- eller drogproblem skulle uppstå.

En "nollvision" för utnyttjande av alkohol och tobak är inte realistisk, men vi skall ha grundregler för var och när nyttjande är tillåtet respektive förbjudet när föreningen är inblandad.

Att narkotika, doping och våld alltid är förbjudet skall vara en självklarhet. Vi skall dock som förening alltid ställa upp som stöd för våra medlemmar och personal oavsett problem.

Att droger inte får förekomma i samband med idrottsutövande är nog för de flesta självklart, men alkohol- och drogberoende är också en sjukdom. Att olika personliga eller familjära problem kan vara den utlösande faktorn till sjukdomen kan ingen rå för, men det är den sjuke som själv har ansvaret för sitt tillfrisknande.

Falkenbergs Roddklubb och dess medlemmar skall dock kunna bistå med handledning samt stöd som en del av det sociala nät som skall hjälpa den beroende. Likaväl som en drogberoende får stöd av arbetsgivare och arbetskamrater så skall föreningen finnas till hands för vår medlem om problemen kommer till vår vetskap.

Missbruk är ej en privatsak, omgivningen är alltid berörd.

## **Grundregler**

### **Alkohol och tobak**

Det är inte tillåtet att vara påverkad av eller nyttja alkohol i samband med idrottsutövande eller vid andra arrangemang där FRK är medverkande.

I samband med våra arrangemang som t.ex julfesten och företagsrodden skall alkohol nyttjas på ett förnuftigt och ansvarsfullt sätt.

Dock skall alla närvarande tänka på att det är Falkenbergs Roddklubb som håller i arrangemanget och att man därmed tänker på att nyttja alkoholen med måtta.

Då vi är en idrottsförening med ungdomar i verksamheten kan vårt beteende vid ovanstående tillfälle vara liktydigt med våra yngre medlemmars intryck av hur alkoholbruk "brukar" gå till.

När det gäller tobak så skall framför allt alla ledare och förtroendevalda tänka på hur och när de nyttjar det. Att röka eller snusa i samband med träning eller tävling för ungdomar är inte lämpligt. Då ovanstående kan verka som förebilder så skall inte FRK medverka till att ungdomar får en positiv syn på tobak eller för den delen alkohol.

## Narkotika, doping och våld

Narkotika, doping och våld är förbjudet enligt lag och givetvis också i Falkenbergs Roddklubb. Vi skall dock ha en åtgärdsplan om något händer.

Narkotika och doping är kanske inte lika förekommande i en liten idrottsförening som i en stor, medan fysiskt och psykiskt våld finns överallt och dessutom går ner i åldrarna. Mobbning kan innebära att man utsätts för såväl fysiskt som psykiskt våld och är ett stort samhällsproblem.

Om vålds- eller drogproblem skulle uppmärksammas är var och en medlem ansvarig för att styrelsen informeras. Det är styrelsen som är ytterst ansvarig för ev. åtgärder och stöd och skall därvid söka den professionella hjälp som finns att tillgå.

### Åtgärdsplan

- Alla ledare och förtroendevalda skall informeras om att Falkenbergs Roddklubb har en vålds- och drogpolicy. I samband med detta skall de få ut var sitt exemplar av den, lära sig vad den innebär och hur den skall användas. I framtiden skall alla nya ledare få samma information.
- Falkenbergs Roddklubb skall arbeta för att mobbning och rasism inte förekommer i föreningen. Föreningen ansvarar att information i dessa frågor kontinuerligt kommer att hållas för medlemmarna.
- Falkenbergs Roddklubb skall kontinuerligt tillse att det hålls information om doping till våra tävlingsroddare samt att senaste informationen finns anslaget på anslagstavlan.
- Tävlingskommittén är ansvarig för att alla roddare informeras om vålds- och drogpolicyn. Tävlingskommittén informerar även roddarnas föräldrar vid föräldrträffar.
- Ett sammandrag av policyn skall distribueras i samband med ett medlemsutskick eller på motsvarande sätt till alla medlemmar.

Falkenberg den 11 maj 2015

Styrelsen i Falkenbergs Roddklubb

