

Fröidrott på Kuba sommaren 2012

I sommar åker vi till Kuba på ett utbildnings och träningsläger i fröidrott.

Vi har sedan tidigare goda kontakter med Fröidrottsakademin i Ciego de Avila. Vi kommer att planera och utbyta erfarenheter med de kubanska tränarna. Aktiva som åker med kommer att träna tillsammans med jämnåriga kubanska ungdomar.

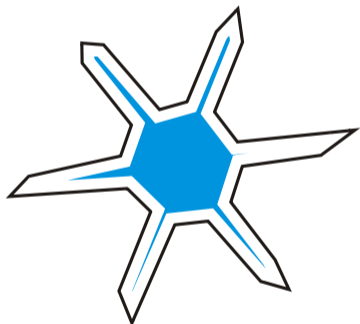
Antal dagar: ca 14

Utresa: ca. slutet av juni

Boende: Hotell



Platser att besöka:



Ciego de Avila- Träning i 35 graders värme, erfarenhetsutbyte, kultur och dans.

Cayo coco- Karibiens finaste strand med sol,bad, snorkling och exkursioner.



Havanna- Kubas huvudstad, ett besök fyllt av Nostalgi.

Vi vänder oss till tränare, aktiva ca. 15 år och äldre, föräldrar m.m.

Skicka intresseanmälan senast 28 januari till
Falkopingsfik@live.se



För frågor, kontakta:

Leonardo Pool R på tel: 0736-18 46 50
Elisabeth Wiklund på tel: 0762- 63 41 68