

Information om 2019 års Cross-/ Enduroskola



Äntligen är våren här och vi kan på allvar köra igång säsongens träning!

Följande datum kommer vi att ha organiserad träning 8/4, 15/4, 22/4, 13/5, 27/5, 10/6, 24/6, (sommaruppehåll), 12/8, 26/8 och avslutningsvis 9/9.

Dag/tid/plats

Måndagar 17:30-20:00 Falköpings Motorstadion, Uddagården

Alla ska vara ombytt och klara kl. 17:30 (gäller de datum med organiserad träning).

Banan kommer även vara öppen för fri träning (ej organiserad) enbart för cross-/ enduroskolan på måndagar under följande perioder, 8/4 - 24/6 och 12/8 - 9/9

Vi kommer att varva träning på crossbanan med teknikövning i endurospåret.

Utrustning som krävs:

Egen motorcykel, hjälm, glasögon, kraftiga stövlar av crosstyp (inte gummistövlar), handskar, rygg-, axel-, armbågs- och knäskydd.

Det måste alltid finnas en vuxen på plats under hela träningen som har ansvar för "sitt" barn som tränar.

Betalning/ medlemskap

OBS! Innan första träningen ska alla deltagare registreras och avgiften betalas (det har med försäkringar att göra), innan dess får ingen köra på banan. Vi kommer vara på plats i registreringen från 16:30.

Avgiften är 300kr för Nybörjare (små cyklar, lilla banan) och 600kr för erfaren (stora cyklar, stora banan). I avgiften ingår även träningsavgift för alla banor på Falköpings motorstadion, vilket betyder att ni kan träna gratis alla dagar banan är öppen.

Medlemskap i FMK är ett krav för att vara med på alla typer av träningar, annars gäller ingen försäkringar om olyckan skulle vara framme.

Medlemskap kostar 200kr/år (600kr för familj) och görs via hemsidan, instruktioner finns under "Bli medlem i FMK". Se till att medlemskapet är betalt innan första träningstillfället, då kontroll mot vårt medlemsregister kommer göras.

<https://idrottonline.se/FalkopingsMK/BlimedlemiFMK>

Välkomna!

Hälsningar

FMK MC