



FALU IK
FRIIDROTT

fotokungen.com



Fotokungens inomhustävling 28 nov 2015

Funktionärs-PM

Falu IK har arrangerat denna tävling i månadsskiftet nov/dec sedan hallen byggdes 1998. Vi brukar sköta arrangemanget mycket bra och kommer säkert göra så även i år. Räkna ändå med att det blir rätt så stökigt med tanke på att de flesta deltagarna är unga och inte vana tävlingsfriidrottare samt att utrymmena utanför själva tävlingsområdet är ganska små. Det är viktigt att hålla ett högt tempo på tävlingen, men utan att stressa. Det är över 300 deltagare anmälda, vilket är roligt men ställer också krav på oss.

Samling vid respektive gren 45 min före första start, grenledarna ska dock vara på plats 1 tim före. Längdgropar ska grävas, redskap ska plockas fram, de aktiva ska hinna få förbereda sig, mm. Vissa huvudfunktionärer är på plats redan vid åttatiden. Anmäl dig till Monica när du kommer. Vi kör på samma funktionärströja som i somras, den turkosa från Tjejruset. Du som inte har någon får en på plats.

Allmänt

Varje funktionär är satt att sköta sin gren men hjälper naturligtvis till där det bäst behövs om tid finnes. Några är uppsatta på två grenar. Gå inte på lunch eller fika utan att hitta en ersättare om din gren pågår. Ni får sköta det på ett smidigt och effektivt sätt.

Framförallt är det av största vikt att vi kommer igång vid första start och inte kommer på efterkälken redan från början. Skynda gärna på deltagarna och se till att de är beredda när det är deras tur, men stressa inte. Funktionär markerad med **fetstil** är grenledare och har det övergripande ansvaret. Alla ansvarar för att det är städlat och iordningställt när respektive gren är avslutad.

Fyll i protokollet och räkna ut **samtliga** placeringar och lämna därefter in det på sekretariatet. I längd och kula skriver vi direkt in i datorn och kör även ett pappersprotokoll. **Efteranmälan** ska göras vid sekretariatet men om någon kommer direkt till grenen så får vi lösa det. Se till att vara behjälplig under inhoppling/instötning.

Upprop sker vid respektive gren ca 10 min före grenstart.

Starters/löpledare

Starters och löpledare hjälper tillsammans till med upprop. Sekretariatet ansvarar för heatindelning och fördelning av banor. Lämpligt är att en ropar upp nästa heat emedan övriga två skjuter iväg heatet före. Vid strykningar/tillägg ta kontakt med tidtagningen. På 60 m kör vi sex (6) st. i varje heat. På 200 m är det 2 deltagare/heat. På de längre sträckorna avgörs antalet deltagare/heat beroende på löpsträcka och åldersklass.

Manuell tid/måldomare

På 60 m kommer vi **inte** att använda oss av manuell tidtagning utan litar fullt på eltiden. Skulle tiden klicka i något heat så får löparna springa om. På 200, 600 och 800 m behöver vi dock tidtagare som manuell back up. På 400 m kör vi enbart manuell tidtagning. Måldomarnas uppgift är främst att fastställa placering samt att löparna går i mål på rätt bana och dessutom hjälpa till med att ställa ut häckarna.

Längd

Längdhopp är det grenen som har flest deltagare och tuffast schema. Tio grupper ska genomföras under dagen. I F/P7 – F/P13 gör samtliga deltagare fyra hopp och hoppzon

gäller för dessa klasser, mät från fot till fot. Zonen skall vara 1 m. Dessa klasser kommer vi att dela upp i två grupper och hoppa parallellt. Det kommer att bli ganska trångt men tidseffektivt. Se till att hålla deltagarna på led så går det fortare.

Höjd

Hopp höjderna är bestämda, enligt Tävlings-PM. Markera i protokollet enligt följande; o = godkänt, x = underkänt, - = avstått. Vid delad förstaplacering skall omhoppning ske. I övrigt blir det delad placering. Endast den som har segrat får bestämma hopp höjd. Minsta höjning är 2 cm. Om ni är osäkra på reglerna kontakta Ulrik. Om någon går ifrån för att göra en annan gren så får han/hon hoppa vidare på den höjd ribban ligger på när han/hon kommer tillbaka, om inget annat bestämts.

Stav

Hopp höjderna är bestämda, enligt Tävlings-PM (utom KS/MS). Markera i protokollet enligt följande; o = godkänt, x = underkänt, - = avstått. Vid delad förstaplacering skall omhoppning ske. I övrigt blir det delad placering. Endast den som har segrat får bestämma hopp höjd. Minsta höjning är 5 cm. Om ni är osäkra på reglerna kontakta Ulrik. Om någon går ifrån för att göra en annan gren så får han/hon hoppa vidare på den höjd ribban ligger på när han/hon kommer tillbaka, om inget annat bestämts.

Kula

Alla F/P13 har fyra stötar. I de äldre klasserna får alla tre stötar samt de åtta bästa ytterligare tre. Kulvikter: F13 2 kg, F17, P13 3 kg, P15, KS 4 kg, P17 5 kg, P19 6 kg, MS 7.26 kg. Mät alla stötar. Informera deltagarna om vad som gäller ang. övertramp.

Övrigt

Sjukvårdsväska finns i sekretariatet och fika i redskapsförrådet. Ta ändock med matsäck då det blir en lång dag. Falu IK:s aktiva försöker ha en samlingsplats, där bl.a. nummerlapparna ligger. Tänk på att parkeringen närmast hallen är begränsad och kontrollerad.

Tack för att du ställer upp som funktionär, det har stor betydelse för vår verksamhet i Falu IK. Om du mot förmodan inte kan delta ring och meddela Ulrik, 0730 684 862.

TÄVLINGSLEDNINGEN



FALU IK
FRIIDROTT

fotokungen.com



Fotokungens inomhustävling 28 nov 2015

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Ulrik Mattisson

Sekretariat: Pelle Ågren, Janne Svärdhagen, Lotta Jansson
Samling 08.00

Speaker/funktansv: Monica Sundin
Samling 08.00

Prisutdelning/sjukvård: Ulf Wernersson
Samling 08.30

Eltid: Anette Mattisson, Emma Jansson
Samling 08.30

Starters/löpleadare: **Lisbeth Polgård**, Marcus Backman, Tomas Liljebjörn
Samling 08.45

Manuel tid/mål: **Andreas Gustafsson**, Sara Ekhammer, Helmoth Borgljung,
Malin/Fredrik Adolphson, Emma/Mickael Limell
Samling 09.00

Längd 1 (Samling 08.45)
Jonas Uhlin - grenledare
Tomas Nordgren, Emil Uhlin,
Larissa Karlsson, Elvira/Björn
Ohlsen

Längd 2 (Samling 08.45)
Malin Larsson - grenledare
Britt-Marie/Amar Enochsson,
Hans Ersson, Andreas Nilsson
Anders Josefson

Höjd 1 (Samling 08.45)
Lars Jansson - grenledare
Mats Haglund, Anna Persson

Höjd 2 (Samling 08.45)
Jörgen Funk - grenledare
Bertil Nordström, Patrik Grundtman

Stav (Samling 10.45)
Lars Jansson - grenledare
Mats Haglund, Patrik Grundtman
Bertil Nordström, Anna Persson

Kula (Samling 09.45) + höjd 17.20
Magnus Carlsson - grenledare
Malin Gnospelius, Annelie Grahn,
Stefan Lindström, Anders Hellbom

Ytterligare några kan tillkomma och komplettera.