



# Fotokungens inomhustävling 28 november 2015

## PM

Tävlingen genomförs i Friidrottshallen (Falu Tennis & Idrottscenter).

- Välkomna!** Falu IK och Fotokungen hälsar alla välkomna till tävlingen som startade 1998.
- Uppvärmning** Hallens begränsningar innebär att all uppvärmning ska ske i angränsande tennishall
- Avprickning** I *alla* löpningar. Avprickningslistorna tas ner 45 min före utsatt starttid.
- Upprop** Sker på tävlingsplatsen ca 10 min före resp grenstart.
- Efteranmälan** tas emot i mån av plats på sekretariatet senast en timme före resp grenstart mot en kostnad av 140 kr/gren.
- 60m** De 6 bästa tiderna går vidare till final. Där det blir 4 eller fler försöksheat genomförs A- och B-finaler (tid 7-12 från försöken går då till B-final). Vid 6 eller färre avprickade genomförs final direkt på försökstiden.
- Övriga löpningar** Ett lopp per deltagare. Heaten seedas på de tider som anges vid avprickningen.  
400m F/P 7-11 manuella tider
- Höjd** Höjningsschema:  
F13 100-110-115-120-125-128 + 3cm  
P13 110-120-125-130-135-140-143 + 3cm  
F15+KS 115-125-130-135-140-145-148 + 3cm  
P15 +MS 125-135-140-145-150-155-158 + 3 cm
- Stav** F13+F15 131-151-171-191-201 +10cm  
P13+P15 151-171-191-201 + 10cm  
MS+KS Enligt överenskommelse
- Längd** I PF7--PF13 hoppar vissa klasser i två grupper parallellt. Samtliga deltagare gör 4 hopp. I övriga klasser gäller 3 försökshopp och de 8 bästa gör 3 finalhopp
- Kula** I PF13 gör samtliga 4 stötar. Äldre klasser gör 3 stötar och de 8 bästa 3 finalstötar
- OBS!** Hallens utrymme är begränsat och av säkerhetsskäl **MÅSTE** alla respektera de avspärningar som finns. Publik och de som för tillfället inte tävlar hänvisas till "läktaren". All uppvärmning sker i angränsande tennishall.
- Matsäck** OBS! Ingen förtäring får förekomma i friidrottshallen. För att äta sin matsäck hänvisas till cafeterian och/eller läktaren där även servering finns.
- Nummerlappar** Utdelas klubbvis i sekretariatet. Vi uppmanar alla att ta med egna säkerhetsnålar.
- Priser** Medaljer till de 3 bästa i varje gren.
- Övrigt** OBS 2016 års åldersklasser gäller. Övriga upplysningar; 0730 684 862
- Parkering** Begränsat med plats nära hallen. Stor avgiftsfri parking vid ishallen.

**fotokungen.com**



**OBS! Glöm ej avprickning i ALLA löpningar!**