



FALU IK
FRIIDROTT

Bilmetrospelen

31 maj 2014

Funktionärs-PM

Falu IK har arrangerat denna tävling i många år, oftast i slutet av maj. Vi brukar sköta det mycket bra och kommer säkert göra så även i år. Det är inte så jättemycket deltagare men många olika åldersklasser. En del är ihopsplagna och tävlar samtidigt. Då gäller det att vara uppmärksam på att dom tävlande har rätt vikt kastredskapet, etc. Samtidigt med *Bilmetrospelen* genomförs *Kraftmätningen* – en lagtävling för 14- och 15-åringar.

Samling vid respektive gren 30 min före första start, grenledarna ska dock vara på plats 45 min före. Längdgropar ska grävas, redskap ska plockas fram, mm. Vissa huvudfunktionärer är på plats redan vid åttatiden. Vi har ingen speciell funktionärströja men du som har Falu IK kläder kan med fördel ha dom på dig.

Allmänt

Vårt signum som arrangörer är ordna en tävling där tävlande och ledare trivs, tävlingarna är utslagsgivande och rättvisa. Om det går att ordna ett problem i en positiv anda, så gör vi det.

Varje funktionär är satt att sköta sin gren men hjälper naturligtvis till där det bäst behövs om tid finnes. Gå inte på lunch eller fika utan att hitta en ersättare om din gren pågår. Ni får sköta det på ett smidigt och effektivt sätt. Framförallt är det av största vikt att vi kommer igång vid första start och inte kommer på efterkälken redan från början. Skynda gärna på deltagarna och se till att de är beredda när det är deras tur, men stressa inte. Funktionär markerad med **fetstil** är grenledare och har det övergripande ansvaret. Vi är lite underbemannade så alla extra funktionärer är välkomna. Alla ansvarar för att det är städad och hopplökat när er gren är avslutad. Startlistor/protokoll hämtas i sekretariatet ca 30 min innan grenstart. Fyll i protokollet och räkna ut **samtliga** placeringar, skriv under, och lämna därefter in det på sekretariatet så fort som möjligt för prisutdelning. I vissa grenar skriver vi direkt in i datorn, men originalprotokoll ska på papper ska alltid föras. **Efteranmälan** ska göras vid sekretariatet men om någon kommer direkt till grenen så får vi lösa det. Se till att vara behjälplig under inhoppling/inkastning. **Upprop** sker vid respektive gren ca 10 min före grenstart.

Starters/löpledare

Starters och löpledare hjälper tillsammans till med upprop. Sekretariatet ansvarar för heatindelning och fördelning av banor. Lämpligt är att en ropar upp nästa heat emedan övriga två skjuter iväg heatet före. Vid strykningar/tillägga kontakt med tidtagningen. På upploppet har vi åtta banor och på 200 m sex. **I norra kurvan vid starten på 400 m är banan underminerad på bana 5 och 6. Därför kan vi bara använda de fyra innersta på 400 och 800 m.** På de längre sträckorna avgörs antalet deltagare/heat beroende på loppsträcka och åldersklass.

Manuell tid/måldomare

Vi kommer att använda oss av manuell tid som back up, fa på de längre sträckorna.

Måldomarnas uppgift är främst att fastställa placering samt att löparna går i mål på rätt bana och dessutom hjälpa till med att ställa ut häckarna.

Längdhopp

Längd hoppar vi i två gropar med 5 grupper i grop 1 och tre i grop 2. I F/P 9 gör samtliga deltagare fyra hopp. I Kraftmätningen har samtliga 3 hopp. Övriga klasser har 3 försök + 3 finalhopp för de 8 bästa. Vid färre än 8 deltagare/klass harr alla sex hopp. **F/P9 + 13 tävlar med hoppzon, mät från fot till fot.** Zonen skall vara 1 m. Vindmätning ska göras i längdhopp och lämpligt är att den som mäter vinden även ropar upp deltagarna. Se till att hålla de yngre deltagarna på led så går det fortare.

Höjdhopp

Hopphöjderna i F/P11+13 är bestämda, enligt Tävlings-PM. Markera i protokollet enligt följande; o = godkänt, x = underkänt, - = avstått. Vid delad förstaplacering skall omhoppning ske. I övrigt blir det delad placering. Endast den som har segrat får bestämma hopp höjd. Minsta höjning är 2 cm. I Kraftmätningen höjer ni 4 cm under hela tävlingen. Om ni är osäkra på reglerna kontakta Ulrik. **Höjd 1 är den vänstra mattan och höjd 2 den högra.** Om någon går ifrån för att göra en annan gren så får han/hon hoppa vidare på den höjd ribban ligger på när han/hon kommer tillbaka.

Stavhopp

Hopphöjderna bestäms på plats av er funktionärer. Markera i protokollet enligt följande; o = godkänt, x = underkänt, - = avstått. Vid delad förstaplacering skall omhoppning ske. I övrigt blir det delad placering. Endast den som har segrat får bestämma hopp höjd. Minsta höjning är 5 cm. Om ni är osäkra på reglerna kontakta Ulrik. Om någon går ifrån för att göra en annan gren så får han/hon hoppa vidare på den höjd ribban ligger på när han/hon kommer tillbaka. **Då det inte är så många grupper i stav börjar ni funktionärer med två grupper kula.**

Kulstötning

Alla får tre stötar samt de åtta bästa ytterligare tre. I *Kraftmätningen* är det tre stötar som gäller för samtliga. Kulvikter: F13 2 kg, F15, F17, P13 3 kg, KS 4 kg, P17 5 kg, P19 6 kg, MS 7.26 kg. Mät alla stötar. Informera deltagarna om vad som gäller angående övertramp.

Diskus-/släggkastning

Sker på kastplanen och kastas från den yttre ringen. **Var uppmärksam på de olika redskapsvikterna.** Diskus: F15 0.75 kg, F17-KS 1 kg, P19 1.75 kg, MS 2 kg. Slägga F15-17 3 kg, KS 4 kg.

Spjutkastning

Sker på huvudarenan. Alla får tre kast samt de åtta bästa ytterligare tre. I *Kraftmätningen* är det tre kast som gäller för samtliga. **Notera den nya regeln för F/P13** att även platta kast är godkända och ska mätas. Vikter: F/P13 400g, F15-17 500g, P15+KS 600g, P17 700g, P19+M 800g

Övrigt

Fika finns i redskapsförrådet. Vi har ingen sjukvårdsansvarig men medicinväska finns i sekretariatet och i redskapsförrådet. Vi försöker ha en plats på läktaren där Falu IK:s aktiva har samlingsplats, där bl.a. nummerlapparna ligger.

Tack för att du ställer upp som funktionär, det har stor betydelse för vår verksamhet i Falu IK.

TÄVLINGSLEDNINGEN



FALU IK
FRIIDROTT

Bilmetrospele 31 maj 2014

Tävlingsorganisation

<u>Tävlingsledare:</u>	Ulrik Mattisson
<u>Sekretariat:</u>	Pelle Ågren, Jan Svärdhagen
<u>Speaker:</u>	Monica Sundin
<u>Prisutdelning:</u>	Torbjörn Eriksson, Pauline Munters
<u>Eltid:</u>	Anette Mattisson, Per Stenquist
<u>Starters:</u>	Lisbeth Polgård , Pär Nilsson, Erik Pihlgren
<u>Löpning:</u>	Benke Blomkvist , Maud Pettersson, Fredrik Adolphson, Sarah Viker

Längd 1

Jonas Uhlin - grenledare
Thomas Nordgren
Anna-Karin Nordgren

Längd 2

Anders Hellbom - grenledare
Louise Norlin
Stefan EK

Höjd 1

Olov Bylund - grenledare
Lars Jonsson
Lotta Sörensen

Höjd 2

Jörgen Funk - grenledare
Lotta Forsman, Staffan Byström

Stav/Kula (fm)

Lars Jansson - grenledare
Marie Bergenulf
Malin Anundsson

Kula (em)

Tommy Kristiansson
Amanda Eriksson
Anna-Clara Rydberg

Spjut

Magnus Carlsson - grenledare
Marit Lindell
Bertil Nordström

Diskus/Slägga

Kenth Carlsson – grenledare
Lisa Carlsson
Mattias Jons

Servering/funktionärsfika

Anna Berglund Frost, Ann-Louise Ek

Ytterligare personer kommer att komplettera då det är lite tunt i vissa grenar.

Tidsprogram Bilmetrospelen/Kraftmätningen 2014-05-31



FALU IK
FRIIDROTT

Tid	Klass	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Stav	Kula	Spjut	Diskus/Släggga
09.45	MS	400 hä (3)								
10.00	F13 + P13	60 hä (6+1)		F/P11	F9 (10)					Di MS+P19
10.15	F15 + KM	80 hä (5+24)		(7+1)		F13 (23)				(2+3)
10.30								KS+F17-F15+P13		
10.40	P15 + KM	80 hä (1+7)						1+(4+4+4)		
10.50	KS + F17	100 hä (0+3)			P13 (6)				FKM (16)	
11.00	MS+P19+P17	110 hä (0+2+1)	MS+KS+F17	F15 (2)		P9 (7)				Di KS+F17+F15
11.10	F9	60 m fö (11)	(1+1+4)						PKM (13)	(1+0+1)
11.20	F11	60 m fö (13)								
11.30	F13	60 m fö (19)								
11.45	F15	80 m (7)			PKM (11)					SI KS+F17
11.50	P15	80 m (4)	FKM (23)	F13 (10)						(2+1)
12.00	KS + F17	100 m (3+5)					MS+KS (1+3)			
12.05	MS + P17	100 m (3+5)				KS+F17+			M+P17+P15+P13	(3+3+1+3)
12.15	P9	60 m (7)				F15				
12.20	F9	60 m fi				(1+10+7)				
12.25	P11	60 m (2)								
12.30	F11	60 m fi								
12.35	P13	60 m (4)								
12.40	F13	60 m fi			MS+P17+P15					
12.50					(8+2+1)			M+P19+P17+P15	F13 (14)	
13.00	P9	400 m (5)						(2+1+1+1)		
13.05	F9	400 m (10)								
13.15	MS	400 m (5)								
13.20	KS + F17	400 m (1)					F/P15+F/P13			
13.30	KM	6x200 m (3)					(1+0+1+1)			
13.45	P13 + P11	600 m 3+2								
13.50									PKM (10)	
13.55	F13	600 m (7)						FKM (24)		
14.05	F11	600 m (4)								
14.15	KS + F17	200 m (1+8)		P13 (4)						
14.25	P17	200 m (3)								
14.30	MS	200 m (10)							KS+F17+F15	
14.45	F13	200 m (13)	PKM (8)		FKM (34)				(1+3+6)	
15.00	P13	200 m (2)						F13 (10)		
15.30	MS+P17+P15	800 m (1+1+1)								
15.30	KS+F17+F15	800 m (1+0+0)								
15.45	PKM	800 m (9)								
16.00	FKM	800 m (16)								

FKM = Flickor Kraftmätningen
PKM = Pojkar Kraftmätningen