

## Mångkamps-SM 2016

### Mångkamps-SM 2016 Tidsprogram lördag 10 september



Lördag	Löpning	Längd	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula 1	Kula 2	Diskus	Spjut
10.00	100 m M+M22								
10.10	100 m P19								
10.20	100 m hä F17+F16								
10.50		M+M22+P19							
11.00	80m hä P15		F17	F16					
11.20	80 m hä F15								
11.30	100 m hä K+K22+F19								
11.40								P15	
11.50	110 m hä P17+P16								
12.20				F15					
12.30							F17+F16	P17+P16	
12.40					P15				
13.00			K+K22+F19			M+M22+P19			
13.20									
14.15						F15			
14.30	200 m F17+F16		M+M22+P19		P17+P16				
14.40							K+K22+F19		P15
15.00									
15.50	200 m K+K22+F19								
16.00									P17+P16
16.30	400 m M+M22+P19								
17.00	300 m P17+P16								

### Mångkamps-SM 2016 Tidsprogram söndag 11 september



Söndag	Löpning	Längd 1	Längd 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula	Diskus	Spjut
10.00	110 m hä P19	F17+16							
10.10	110 m hä M+M22								
10.25									
10.40								M+M22+P19	
11.00	100 m P17+P16		F15						
11.20									
11.30		K+K22+F19							F17+F16
11.50									

## Mångkamps-SM 2016

12.00			P17+P16+P15			M+M22+P19			
12.30									
12.40									F15
13.00							P17+P16+P15		
13.20									
13.30	800 m	F17+F16							
13.40									K+K22+F19
14.15	600 m	F15		P17+P16	P15				
14.30									M+M22+P19
14.40									(pool 1)
15.00	800 m	K+K22+F19							
15.15									M+M22+P19
15.30	800 m	P15							(pool 2)
16.15	1000 m	P17+P16							
16.30	1500 m	M+M22+P19							



