



FALU IK
FRIIDROTT

Bilmetrspelen **20 maj 2017**

Funktionärs-PM

Två dagar efter Våruset är det dags för Bilmetrspelen. En tävling som inleder utomhussäsongen och gjort så i 25 år. Målgruppen är främst ungdomar och juniorer med inslag av äldre. Totalt ca 150 deltagare som gör strax över 320 starter.

Samling vid respektive gren 30 min före första start, grenledarna ska dock vara på plats 45 min före. Längdgröpar ska grävas, redskap ska plockas fram, mm. Vissa huvudfunktionärer är på plats redan vid åttatiden. Alla funktionärer kommer att få en Tjejruset-t-shirt som funktionärströja och om vädret tillåter har vi den ytterst så att vi är enhetliga samt Falu IK-keps.

Anmäl dig i sekretariatet hos Monica eller Ulrik när du kommer.

Allmänt

Varje funktionär är satt att sköta sin gren men hjälper naturligtvis till där det bäst behövs om tid finnes. Gå inte på lunch eller fika utan att hitta en ersättare om din gren pågår. Ni får sköta det på ett smidigt och effektivt sätt. Framförallt är det av största vikt att vi kommer igång vid första start och inte kommer på efterkälken redan från början. Skynda gärna på deltagarna och se till att de är beredda när det är deras tur, men stressa inte. Funktionär markerad med **fetstil** är grenledare och har det övergripande ansvaret. Vi är lite underbemannade så alla extra funktionärer är välkomna. Alla ansvarar för att det är städlat och hopplockat när er gren är avslutad.

Fyll i protokollet och räkna ut **samtliga** placeringar och lämna därefter in det på sekretariatet. I vissa grenar skriver vi även in resultaten i dator. **Efteranmälan** ska göras vid sekretariatet men om någon kommer direkt till grenen så får vi lösa det. Se till att vara behjälplig under inhopning/inkastning. **Upprop** sker vid respektive gren ca 10-15 min före grenstart.

Starters/löpledare

Starters och löpledare hjälper tillsammans till med upprop. Sekretariatet ansvarar för heatindelning och fördelning av banor. Lämpligt är att en ropar upp nästa heat emedan övriga två skjuter iväg heatet före. Vid strykningar/tillägg ta kontakt med tidtagningen. På upploppet har vi åtta banor och på 200 och 400 m sex. På de längre sträckorna avgörs antalet deltagare/heat beroende på löpsträcka och åldersklass. Vid häcklöpning är det viktigt att veta var häckarna ska stå och vilken höjd de ska vara på. Missa inte heller motvikterna.

Manuell tid/måldomare

Vi kommer inte att använda oss av manuell tid utom som back up på de längre sträckorna. Måldomarnas uppgift är främst att fastställa placering samt att löparna går i mål på rätt bana (ni har en ipad till hjälp) och dessutom hjälpa till med att ställa ut häckarna.

Längdhopp

Längd hoppar vi i två gropar. Vindriktningen får avgöra vilka gropar vi hoppar i. I F/P 7, 9 och 13 gör samtliga deltagare tre hopp. Övriga klasser har 3 försök + 3 finalhopp för de 8 bästa. Vid färre än 8 deltagare/klass har alla sex hopp. **F/P7 → 13 tävlar med hoppzon, mät från fot till fot.** Zonen skall vara 1 m. Vindmätning ska göras i längdhopp för 13 och äldre och lämpligt är att den som mäter vinden även ropar upp deltagarna. Se till att hålla de yngre deltagarna på led så går det fortare.

Höjdhopp

Hopp höjderna bestäms av grenledaren. Markera i protokollet enligt följande; o = godkänt, x = underkänt, - = avstått. Vid delad förstaplacering skall omhoppning ske. I övrigt blir det delad placering. Endast den som har segrat får bestämma hopp höjd. Minsta höjning är 2 cm. Om någon går ifrån för att göra en annan gren så får han/hon hoppa vidare på den höjd ribban ligger på när han/hon kommer tillbaka.

Stavhopp

Hopp höjderna bestäms på plats av er funktionärer. Markera i protokollet enligt följande; o = godkänt, x = underkänt, - = avstått. Vid delad förstaplacering skall omhoppning ske. I övrigt blir det delad placering. Endast den som har segrat får bestämma hopp höjd. Minsta höjning är 5 cm. Om ni är osäkra på reglerna kontakta Ulrik. Om någon går ifrån för att göra en annan gren så får han/hon hoppa vidare på den höjd ribban ligger på när han/hon kommer tillbaka.

Kulstötning

Sker på huvudarenan.

Var uppmärksam på de olika redskapsvikterna. F13 2 kg, P13, F15, F17 3 kg, P15, KS 4 kg, P17 5 kg, P19 6 kg, MS 7.26 kg.

Diskus-/släggkastning

Diskus och slägga sker på kastplanen.

Var uppmärksam på de olika redskapsvikterna. Diskus: F17-KS 1 kg, P17 1.5 kg, P19 1.75 kg, MS 2 kg. Slägga: F17 3 kg, KS 4 kg, P17 5 kg, P19 6 kg, MS 7.26 kg.

Övrigt

Fika finns i redskapsförrådet. Vi har ingen sjukvårdsansvarig men medicinväska finns i sekretariatet och i redskapsförrådet.

Tack för att du ställer upp som funktionär, det har stor betydelse för vår verksamhet i Falu IK.

TÄVLINGSLEDNINGEN



FALU IK
FRIIDROTT

Bilmetrospelen **20 maj 2017**

Tävlingsorganisation

<u>Tävlingsledare:</u>	Ulrik Mattisson
<u>Sekretariat:</u>	Pelle Ågren, Jens Monheim, Theresa Granqvist
<u>Speaker:</u>	Monica Sundin
<u>Prisutdelning:</u>	Nicole Sörensen, Jeanette Backlund
<u>Eltid:</u>	Anette Mattisson, Kristina Snitt
<u>Starters:</u>	Lisbeth Polgård, Örjan Bolander, Ola Andersson
<u>Löpning:</u>	Mårten Lång, Ramona Ljung, Jens Öhman, Daniel Billme

Längd 1

Jonas Uhlin - grenledare
Gustav Hoppe, Emelie Blomberg,
Viktoria Engestang, Maria Kvännå,
Anders Josefsson, Eva Hultmark
Tor Lundberg

Höjd

Marcus Plars - grenledare
Malin Bergström, Malin Ödlund
Peter Fasen, Anders Hellbom

Kast (kula/diskus/slägga)

Ibro Ribic – grenledare
Erik Pihlgren, Stefan Lindström
Kent Carlsson, Esbjörn Olsson
Rikard Larsson, Marit Nyström, Peter Tyskling

Funktionärsansvarig

Ulrik Mattisson

Kiosken, funktionärsfika

Anneli Gustafsson
Malin Mattisson, Maria Svensson

Längd 2

Tomas Nordgren - grenledare
Helene Hägg, Lisa Ståbi, Niklas
Edmarker, Zaker Hassan Zadeh,
Anna Mårtensson, Henrik Öijer

Stav

Anders Brus - grenledare
~~Örjan Bolander~~, Sofie Sjöstrand
Mats Haglund, Anna Lindström
Bertil Nordström



Bilmetro
Din bästa bilaffär

