



LILLA SKIDSPELEN



Lilla SS 9-10 mars 2013

På lördagen genomförs en tävling i fri stil med intervallstart. På söndagen genomförs först en tävling för de yngsta åkarna, masstart i fri stil, och sedan en sprintstafett i fri stil med gemensam start. Nytt för i år är att vi erbjuder motionsklasser både på lördagens intervallstart och på söndagens sprintstafett.

Programmet för Lilla SS 2013

LÖRDAG 9 MARS

11.00 Intervallstart fri stil

SÖNDAG 10 MARS

10.00 Masstart fri stil (knattemix och HD 9)

11.00 Sprintstafett fri stil (HD 10 och uppåt)

Klasser och distanser

Intervallstart fri stil

Klass	Distans
Knattemix*, H8, D8	1,2 km
H9, D9, H10, D10	2 km
H11, D11, H12, D12, H13, D13, H14, D14	3 km
H15, D15, H16, D16, D17-18, D19-20	5 km
H17-18, H19-20	10 km
H21-, D21-, H40-, D40- (motion)	10 km

Masstart fri stil

Klass	Distans
Knattemix*, H9, D9	1000 m

Sprintstafett

Klass	Åkare per lag	Sträckor per åkare	Distans per varv
H10, D10, H11, D11, H12, D12	2	3	500 m
H13, D13, H14, D14, H15, D15, H16, D16, Motion	2	3	700 m

* Knattmix är en öppen klass utan tidtagning. Perfekt för de yngsta åkarna!

Anmälan

Hur?	<p>Intervallstart och masstart: Anmälan sker via IdrottOnline senast måndag den 4 mars 2013. Klubbar som inte har tillgång till IdrottOnline gör sin anmälan via e-post lillassfalun@gmail.com och observera då den högre anmälningsavgiften.</p> <p>Sprintstafett: Anmälan sker via ett webbaserat anmälningssystem som Ni finner på vår hemsida, www.faluik.se, och anmälan skall vara gjord senast måndag den 4 mars 2013. Där kan man även söka och annonsera efter en åkkompis.</p>										
Anmälningsavgift	<p>Lördag:</p> <table><tr><td>Knattmix</td><td>100 kr per åkare</td></tr><tr><td>Övriga klasser</td><td>150 kr per åkare</td></tr></table> <p>Söndag:</p> <table><tr><td>Knattmix, HD9</td><td>100 kr per åkare</td></tr><tr><td>HD 10-16</td><td>150 kr per åkare (300 kr per lag)</td></tr><tr><td>Motion</td><td>150 kr per åkare (300 kr per lag)</td></tr></table> <p>Mail-anmälningar kostar 300 kr per åkare och dag, oavsett ålder. Anmälningsavgiften faktureras Svenska klubbar i efterhand. Åkare/klubbar utan tillgång till IdrottOnline sätter in anmälningsavgiften på bankgiro-nr 860-9513 (Falu IK Skidor) i samband med anmälan, alt. betalar anmälningsavgiften kontant på plats när man hämtar ut sina nummer lappar. Ange "Lilla SS" och er klubb på inbetalningskortet.</p>	Knattmix	100 kr per åkare	Övriga klasser	150 kr per åkare	Knattmix, HD9	100 kr per åkare	HD 10-16	150 kr per åkare (300 kr per lag)	Motion	150 kr per åkare (300 kr per lag)
Knattmix	100 kr per åkare										
Övriga klasser	150 kr per åkare										
Knattmix, HD9	100 kr per åkare										
HD 10-16	150 kr per åkare (300 kr per lag)										
Motion	150 kr per åkare (300 kr per lag)										
Efteranmälan	<p>Efteranmälan i mån av plats, och enligt instruktion på hemsidan.</p> <p>Vid efteranmälan höjs anmälningsavgiften med 100 kr per åkare och tävlingsdag.</p>										

Övrigt

Första start	Lördag: 11:00 Söndag: 10:00 (Masstart), 11:00 (Sprintstafett)
Startposition	Intervallstart och Masstart: Lottad position Sprintstafett: Startpositionen i sprintstafetten bestäms av tidpunkten för anmälan. Ju tidigare man anmäler sig desto bättre startposition. Anmälan öppnar 2012-12-12 klockan 12:12.
Lag i Sprintstafett	Varje lag består av två åkare som åker varannan sträcka, företrädesvis från samma klubb. Det är tillåtet att mixa lag. Vid mixning av lag gäller följande: Vid mixning av kille-tjej åker lagen i H-klassen. Vid mixning av ålder tävlar laget i den klass som motsvarar åldern på den som är äldst i laget. Det är tillåtet att tävla med åkare från annan klubb.
Klasser	Falu IK förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid få startande. Distanserna kan variera efter snötillgång och väderlek och banorna kommer endast att prepareras för skate.
Tävlingsregler	Svenska Skidförbundets regler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar i, respektive besöker, tävlingarna på egen risk.
PM	PM kommer att läggas ut på hemsidan senast tisdag den 5:e mars.
Boende och mat	Se klubbens hemsida.
Parkering	I anslutning till skidstadion parkeringsavgift 20 kr.
Kontakt och upplysningar	E-post: lilassfalun@gmail.com Tel. 023-108 60 Lilla SS mobil nr. 072-749 34 13 ("öppen" från 1 mars). Postadress: Falu IK - Skidor, Box 6032, 791 06 FALUN