



# KANONSPELEN

Lördagen den 1 mars 2014

Första start kl 10 00

**Finspångs AIK Friidrott och GoIF Tjalve  
hälsar välkommen till tävlingar på  
Stadium Arena i Norrköping**

## KLASSER/GRENAR

FP7 födda 07	60m, 200m, längd (zon)
FP8 födda 06	60m, 200m, längd (zon)
FP9 födda 05	60m, 200m, längd (zon)
FP10 födda 04	60m, 400m, längd (zon), kula (2,0), höjd
FP11 födda 03	60m, 400m, längd (zon), kula (2,0), höjd
F12 födda 02	60m, 200m, 800m, 60mh (76,2), längd (zon), kula (2,0), höjd
P12 födda 02	60m, 200m, 800m, 60mh (76,2), längd (zon), kula (3,0), höjd
F13 födda 01	60m, 200m, 800m, 60mh (76,2), längd (zon), kula (2,0), höjd
P13 födda 01	60m, 200m, 800m, 60mh (76,2), längd (zon), kula (3,0), höjd
F14 födda 00	60m, 200m, 1000m, 60mh (76,2), längd, kula (3,0), höjd
P14 födda 00	60m, 200m, 1000m, 60mh (84,0), längd, kula (4,0), höjd
F15 födda 99	60m, 200m, 1000m, 60mh (76,2), längd, kula (3,0), höjd
P15 födda 99	60m, 200m, 1000m, 60mh (84,0), längd, kula (4,0), höjd

Stafett 4 x 200 m för P50, F50, P38 och F38.

I stafetten tävlar pojkar (P) och flickor (F) var för sig. 50 innebär att lagets sammanlagda ålder för de 4 deltagarna får vara maximalt 50 år, och 38 att den sammanlagda åldern är maximalt 38 år. En deltagare får endast tävla i en av stafetterna. Den tävlandes ålder räknas som det antal år den tävlande fyller under år 2014 (födelseår 2001 = 13år). Exempel: I klassen P50 får laget bestå av t.ex. två pojkar som är födda -01 och två som är födda -02 (2 x 13 år + 2 x 12 år = 50 år) eller av pojkar som är födda -99, -01, -01 och -05 (15 år + 13 år + 13 år + 9 år = 50 år). **Ingen deltagare får vara över 15 år.**

## SPIKSKOR

Spikar max 6 mm

## TIDTAGNING

Elektronisk tidtagning

## LAGTÄVLING

Lagtävling för alla klasser PF7 till och med PF15. Poäng 7,5,4,3,2,1 för de sex främsta i varje gren. Dubbla poäng i stafetterna.

## ANMÄLAN

Skriftlig anmälan skall vara oss tillhanda senast måndag 24 februari, 2014 på [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se).

Efteranmälan sker till e-post [faik@finspang.mail.telia.com](mailto:faik@finspang.mail.telia.com) och accepteras i mån av plats.

I anmälan bör du ange deltagarens namn och födelseår, samt namn och e-postadress till ansvarig ledare. Ange också personligt rekord för löpningar från 200 m och uppåt för rättvis seedning i heat (ingen final). Tidsprogram kommer att finnas på hemsidan från onsdag 26 februari (<http://www5.idrottonline.se/finspangsaikfriidrottsklubb-friidrott>).

**AVGIFT**

50 kr per gren.

**Insättes samtidigt med anmälan på bankgiro 395-9681,  
Finspångs AIK Friidrott**

**EFTERANMÄLAN**

T o m tävlingsdagen mot dubbel avgift

**PRISER**

Medalj till 1-2-3. Vandringspris till bästa klubb.

**SERVERING**

Servering finns i entrén till Stadium Arena

**UPPLYSNINGAR**

Finspångs AIK's kansli, tel 0122-144 66 (dagtid)

Kent Schölin, tel 0122-198 02 (kvällstid)

Anders Oskarsson tel 0122- 182 47 (kvällstid)

**Vi ser fram emot en anmälan från Er förening - VÄLKOMNA**