

## **PM för Kanonspele n 2014 på Stadium Arena i Norrköping**

### **TÄVLINGSEXPEDITION**

Finns inne i hallen uppe på hyllan vid ingången.

### **BANOR**

Tävlingen genomförs i en av Sveriges bästa friidrottshallar. Det finns åtta banor för sprint och en rundbana för långlöpning med fyra banor. Spikskor med max 6 mm's spikar.

### **NUMMERLAPP**

Bärs fullt synligt på bröstet. Höjdhoppare får även ha nummerlapp på ryggen.

### **UPPVÄRMNING**

Får ske i två angränsande bollhallar och i viss mån på arenan där det inte stör pågående tävlingar. Följ alltid funktionärernas anvisningar.

### **EFTERANMÄLNINGAR**

Tas emot fram till 30 minuter innan grenstart om tidsprogrammet tillåter detta mot dubbel avgift.

### **AVPRICKNING**

Senast 30 minuter före start för löpgrenar på vägg inne i hallen bakom 60 m-målet. Endast avprickning vid försök samt finaler som inte föregås av försök. Då försök utgår på grund av för få avprickade går finalen på försökstiden.

### **UPPROP**

15 minuter före angiven starttid vid startplatsen för respektive gren.

### **FLERA GRE NAR**

Om krockar sker mellan grenar så skall instruktioner från grenledare följas.

### **ELTIDTAGNING**

I alla löpningar.

### **LÖPNING**

Löpning 60 m sker i kvalificeringsheat och final. Kvalificering enbart på tider. Löpning 200 m samt 400 m sker i heat när antal startande överstiger 4. Samtliga tider slås samman till gemensam resultatlista.

200m och 400m för åldrar upp till och med 11 år sker med start på gemensam bana.

### **LÄNGD- OCH KASTGRE NAR**

Fyra försök för alla deltagare upp till klass PF11. Äldre klasser har tre försök och de åtta bästa går till final med ytterligare tre hopp/kast.

### **HÖJDHOPP**

Tre försök på varje höjd. Ingångshöjd beslutas av grenledare efter diskussion med deltagare. Højningar på 5 cm tills fem deltagare återstår. Därefter højningar på 3 cm. Då en deltagare återstår får denne fritt välja höjd.

## **STAFETT**

Stafett anordnas i klasserna P38, P50, F38 och F50. Siffrorna anger maximal sammanlagd ålder för deltagarna i stafettlaget där åldern är vad deltagarna fyller innevarande år. Varje lag består av fyra deltagare som inte får fylla mer än 15 år under 2014.

## **PRISER**

Medaljer till de tre främsta i respektive gren. Prisutdelning omedelbart efter avslutad gren.

## **KLUBBTÄVLING**

Klubbtävlingen räknar ihop poäng för alla grenar i klasserna FP7 till och med FP15 där segraren får 7 poäng, tvåan 5 poäng, trean 4 poäng och ned till sexan som får 1 poäng. I stafetten utdelas dubbla poäng. Segraren i klubbävlingen får en inteckning i vandringspriset Kanonen. Efter tre inteckningar får klubben i fråga behålla vandringspriset. Lag med deltagare från olika klubbar får delta men räknas bort i klubbävlingen. Ingen deltagare får vara född före 1999.

## **RESULTAT**

Sätts upp på vägg inne i hallen bakom 60 m-målet snarast efter avslutad gren. Läggs också ut på FAIK Friidrotts hemsida [www5.idrottonline.se/finspangsaikfriidrottsklubb-friidrott](http://www5.idrottonline.se/finspangsaikfriidrottsklubb-friidrott).

## **SERVERING**

Finns i entrén till Stadium Arena under hela tävlingen.

## **FRÅGOR**

Besvaras av FAIK's kansli på e-post [faik@finspang.mail.telia.com](mailto:faik@finspang.mail.telia.com) eller telefon 0122-14466 under dagtid eller på kvällstid av Anders Oskarsson på 0122-18247 eller Kent Schölin på 0122-19802.

**Hjärtligt välkomna till Kanonspelen!**

**Finspångs AIK Friidrott samt GoIF Tjalve**