

# Finspångs skidallians

## PM DM LÄNGDSKIDOR 2019

Lördag den 2 februari - Individuell start

Söndag den 3 februari - Team sprint

ARENA GROSVAD, FINSPÅNG.

- Nummerlappar: Hämtas klubbvis mellan kl. 10-11.
- Efteranmälan: Ingen efteranmälan i DM klasser.  
Mot 50% förhöjd avgift i klass HD7-8 och HD9-10.  
Anmälan fram tills 10:00 på tävlingsdagen men helst senast **fredag den 1/2 kl. 20:00** till Benny Lindgren 072-725 82 10 (skicka gärna SMS).
- Lagledarmöte: Klockan 10:30.
- Första start: **Kl. 11:00. Vi börjar med yngre klasser avslutar med äldre.** Se startlistor.
- Varvning: Varvning sker i anslutning till målet. Åkare ansvarar själva för varvräkning
- Klass sammanslagning: På grund av få deltagare har följande klasser slagits samman på lördagen. D35 till D21, D55 och D50 till D45. H55 till H50.
- Klassisk teknik:
- | <u>Distanser lördag</u>    | <u>Banlängd</u> |
|----------------------------|-----------------|
| HD 7-8                     | 700 m (ej DM)   |
| HD 9-10                    | 1,0 km (ej DM)  |
| HD 11-12, HD 13-14         | 2,5 km          |
| HD 15-16 (2x2,5)           | 5 km            |
| D21, H17-18, H50 (4x2,5)   | 10 km           |
| H21, H35, H40, H45 (6x2,5) | 15 km           |
- 
- | <u>Distanser söndag</u>        | <u>Banlängd</u>   |
|--------------------------------|-------------------|
| HD 7-8, HD 9-10                | 2x2x700 m (ej DM) |
| HD11-12, HD13-14, HD15-16, D35 | 3x2x750 m         |
| H21, H35                       | 3x2x1600 m        |
- Banor: Tekniska banor av stadionkaraktär. Förbjudet att åka på banorna under pågående tävling. **OBS! Ur spår regeln gäller.**
- Resultat: Anslås snarast möjligt efter avslutat lopp. Enligt nya direktiv från RF ges inga tider i klass HD7-8. Fullständiga resultat publiceras efter tävlingen på <http://www.idrottonline.se/finspang/finspangssok-skidor>
- Prisutdelning: Prisutdelning i 2 omgångar;  
1. Ungdomsklasser från HD7-8 till HD15-16, pris till samtliga deltagare  
2. Övriga klasser har prisutdelning när alla gått i mål.
- Omklädning / Dusch/  
Toa: Lördag; Läktarbyggnaden herrar och damer  
Söndag; Läktarbyggnaden herrar och damer ishallen (ingång på baksidan av ishallen).

Servering: Enklare marka vid arenan

Upplysningar: Allmänt: Erik Ernstsson 0122-143 98, 070-213 36 42  
Anmälan: Benny Lindgren 072-725 82 10

***VÄLKOMNA önskar Finspångs Skidallians***