



SUMMER FUN ON ICE

SOLNA

Summerfun on Ice 1: 24-29 juni, 2019

Summerfun on Ice 2: 29 juli- 3 augusti, 2019

Ett träningsläger för alla nivåer av åkare.

Ta möjligheten att få träna på hemmarinken för flera av Sveriges främsta konståkare!

Tränare Summerfun on Ice



Cecilia Willberg – Is & fys & hoppsele

Utbildad GIH, Tränar-och Lärarlinjen. Utbildad av ISU "Nordic Development Project 2010-2013". Tränat fram åkare till JGP, JVM och EM samt till Svenska och Nordiska Mästare i ungdoms-och juniorklass. Arbetar i Föreningen Solna Konståkning. Arbetar på Summerfun 1 & 2.



Lina Landgren – Is, fys & pilates

Utbildad SKF Steg 4B. Utbildad kursföreläsare. Utbildad personlig tränare, arbetat 14 år på SATS som instruktör i olika gruppträningsformer bl a Pilates. Arbetat i Föreningen Solna Konståkning sedan 2006 med åkare på bredd-och elitnivå. Arbetar på Summerfun 1 & 2.



Mikaela Rizzo – Is & fys

Utbildad SKF Steg 3A. Arbetat 12 år i Föreningen Solna Konståkning med is-och fysträning för åkare på alla nivåer. Ansvarig för uppvisningar vid jul och vår under flertal säsonger. Nominerades 2013 till "Årets kvinnliga ledare" av Det Svenska Idrottsledarpriset. Deltagit på flera nationella pojkssammandrag. Arbetar i Föreningen Solna Konståkning som tränare för yngre åkare. Arbetar på Summerfun 1 & 2.



Niklas Hogner – hoppsele & teknik & fys i samarbete med Cecilia Willberg

Sveriges främste paråkare i modern tid. Specialiserat sig på teknikträning i hoppsele. Arbetar även med Skating skills och teknikträning. Arbetar regelbundet i Föreningen Solna Konståkning. Arbetar på Summerfun 1 & 2.



Regina Jensen– Is & fys

Utbildad GIH, Tränar-och Lärarlinjen. Haft stora framgångar i svensk konståkning med bl a systerna Helgesson. Är på uppdrag av SV Konståkningsförbundet ansvarig för utveckling av Ungdomslyftet – nationellt utvecklingsprogram för ungdomsåkare. Arbetar i Tibro KK. Arbetar på Summerfun 1.



Izabela Corb – Is & fys

Utbildad SKF Steg 4B. Utbildad kursföreläsare. Arbetat som konståkningsinstruktör i ca 10 år. Huvudtränare i Upplands Väsby KK. Arbetar på Summerfun 1 & 2.



Marie Lassinantti – Is & fys

Utbildad SKF Steg 4B. Huvudtränare i IFK Västerås Konståkningsklubb. Arbetar på Summerfun 1.



Filippa Fahlin - Dans

Fd konståkare. Studerar nu på Balettakademin i Stockholm, yrkesförberedande linje. Arbetar även som frilansande dansare och danslärare. Fokus på modern dans, jazz och en del klassiskt. Arbetar på Summerfun 1.

Istid i ishallen bokad ca 8.15-ca 19.30 mån-fre, lör är halvdag.

Arrangören erbjuder möjlighet att köpa till ett **matpaket mån-fre** med antingen lunch eller middag beroende på vad som passar bäst i schemat. Serveras i restaurang i Ishall 1. I ishallen finns tillgång till micro. Mall of Scandinavia ligger på 5 min gångavstånd där flertal restauranger finns.

Lägret är ett dagläger, dvs logi ordnar ej arrangören. Finns ett flertal hotell på gångavstånd till ishallen – Quality Hotel, Scandic Järva Krog, Ibis m fl.

Önskar Ni mer information om förslag på boenden i närheten eller andra lösningar genom tex boende hos åkare boende i Solna, så kontakta: summerfunonice@outlook.com

Plats: Solna Ishall 2, Ulriksdals IP

Frågor: summerfunonice@outlook.com



Träning i hoppsele

Under lägret kommer det finnas möjlighet att boka Niklas Hogner för träning i hoppsele.

Tränaravgift tillkommer. Anmäl intresse för detta i anmälan on-line och få mer information!



Pysselfrum/Aktivitetsrum

Även detta år kan vi erbjuda aktivitetsrum med pyssel från Playbox som var en stor succé under föregående sommarläger. Rummet finns tillgängligt för lägrets alla åkare under hela lägerveckan.



Beskrivning av de olika träningsalternativen

Alternativ 1: 10 Ispass med teknikträning
5 ispass med träning av Skating skills, piruetter, improvisation och koordination
3 fypass
Summerfun 1: 2 danspass
Summerfun 2: 2 pilates/yogapass
Tränaravgift tillkommer för is & fys. Dansen/pilates/yoga ingår i lägeravgiften.

Alternativ 2: 10 Ispass
2-3 fypass (Tränaren bestämmer lämpligt antal fypass direkt med sina åkare)
Tränaravgift tillkommer för is & fys

Alternativ 3: 6 Ispass

I avgiften 1400 kr **ingår:** Isavgift, alla tränaravgifter, anmälningsavgiften 600 kr.
Det **tillkommer inga andra kostnader.**

Träningsalternativ & avgifter

För alt. 1 och 2 tillkommer anmälningsavgift 600 kr, en administrativ avgift som endast återbetalas om åkaren ej kan beredas plats på lägret. För alt. 3 ingår denna avgift i lägeravgiften. Samma som för alt 1 och 2 gäller för alt 3 angående den administrativa avgiften dvs ingen återbetalning av den.

OBS! Tränaravgift för is och fys är exkluderad avgifterna för alt 1 och 2 – se nedan - och faktureras direkt av tränaren. För mer info om tränaravgiften - kontakta berörd tränare.

Alternativ 1:	2100 kr	(Tränaravgift för is & fys tillkommer samt anmälningsavgift)
Alternativ 2:	1600 kr	(Tränaravgift för is & fys tillkommer samt anmälningsavgift)
Alternativ 3:	1400 kr	(Tränaravgift & anmälningsavgift inkluderad)



Anmälan & anmälningsavgift

Summerfun on Ice 1 och Summerfun on Ice 2

Sista dag för anmälan till Summerfun on Ice 1 & 2 är **4:e mars 2019**. I samband med anmälan erhåller ni en faktura från arrangören på anmälningsavgiften på 600kr per läger samt avgiften för era ev beställda matpaket.

Möjlighet till efteranmälan efter 4:e mars finns – i mån av plats – dock till en förhöjd anmälningsavgift på 750kr.

Fakturering av lägeravgiften:

Summerfun on Ice 1

Avgiften för "Summerfun on Ice 1" faktureras ca 14 dagar efter anmälningsavgiftens förfalldatum (4:e mars 2019) och ska vara inbetald i sin helhet inom 10 dagar från fakturadatum.

Om hela avgiften ej är erlagd till detta datum förbehåller arrangören sig rätten att erbjuda platsen till annan åkare.

Summerfun on Ice 2

Avgiften för "Summerfun on Ice 2" faktureras med start 1:a april, 2019 och ska betalas inom 25 dagar.

Om hela avgiften ej är erlagd till detta datum förbehåller arrangören sig rätten att erbjuda platsen till annan åkare.

Återbetalning vid skada/sjukdom:

Vid anmälan gäller distansavtalslagen vilket ger dig 2 veckors ångerrätt, dvs en rätt att två veckor efter din genomförda anmälan avboka anmälan och erhålla full återbetalning. I övrigt är anmälan bindande, se information nedan.

Bindande anmälan:

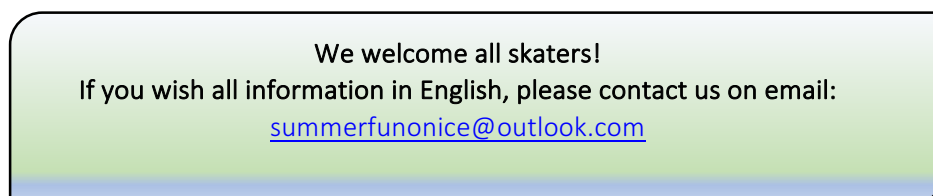
Anmälningsavgiften är en administrativ avgift och 600 kr återbetalas ej för något av träningsalternativen. Anmälan är bindande, dvs ingen återbetalning av lägeravgiften kommer att ske vid sjukdom, skada eller annat förhinder. Vi uppmanar vårdnadshavare att se över hemförsäkringens villkor!

Anmälan:

Via länk på Solna K:s hemsida under "[Läger](#)" och "[Övrig lägerinfo](#)". (www.solnak.se)

Frågor:

summerfunonice@outlook.com



Följ lägret på Instagram: https://www.instagram.com/summer_fun_on_ice/

Lägret arrangeras av Cecilia Will berg & Lina Landgren i samarbete med [Föreningen Solna Konståkning](#)