

Stenungsunds FI och Brattås CK hälsar söndagen 13 maj 2018, aktiva och ledare välkomna till Nösnäsvallen.

Vi har per 8 maj ca 900 individuella starter. Stafetter tillkommer

Anmälan via www.trackandfield.se är stängd

Efteranmälan (140:-) tar vi, **i mån av plats**, emot per mejl brattasck@gmail.com eller i Stenungsund på tävlingsdagen.

Parkering även ovanför Nösnäsgymnasiet, inte på grusplan, endast **uppvärmning** där

Omklädning Ishallen: rum 1 på bottenpl, 7-9 övre, (alldeles intill Nösnäsvallen)

Nummerlappar Vid sekretariatet, 200m starten
Alla kan samtidigt ta deltagarplakett

Avprickning i löpningar(inkl stafett): **60m:** 60 min innan (45 min för P9 och F9)
80m o längre: 60 min innan

Upprop 15 minuter före grenstart

Kvalificering på 60m, 80m och 100m 8 bästa försökstiderna till final

Vi kommer tvingas dela flera klasser på 400/600/800m.

Då vi knappast kan seeda alla korrekt, kommer prislistan i dessa fall att sammanställas från båda heaten

Laguppställningar i stafett: Lämnas till **sekretariatet** senast 60 min före start

Längd och kula för 9- och 11-årsklasserna: Alla gör fyra försök.
OBS: F11 längd se nästa sida

Vid **krockar** mellan löpning och teknikgren: Löpningen går före.

Kiosk Försäljning av hamburgare, korv, m.m.

Vi försöker att ha **prisutdelning** direkt efter avslutad gren
3 priser i klasserna 15 och 17
6 priser i klasserna 9, 11 och 13

OBS! F11 längd

Med 51 anmälda har vi beslutat dela klassen.

Kl **10.00** hoppar aktiva från klubbarna **Stenungsunds FI, IFK Göteborg, Mölndals AIK och Kongahälla AIK** (26 stycken) sina fyra hopp

Kl **11.10** hoppar **övriga klubbar** (25 st)

Prisutdelning därefter, de sex bästa ur båda grupperna sammanlagt.

Höjningsschema höjdhopp

OBS Om någon vill börja lägre så är det OK!

P15, P17

130 135 140 145 150 155 160 165 168 171 174 177 180 183 osv

P13

110 115 120 125 130 135 138 141 144 147 150 153 156 159 osv

P11

090 095 100 105 110 115 118 121 124 127 130 133 136 139 osv

P9

080 085 090 095 100 103 106 109 112 115 118 osv

F15, F17

120 125 130 135 138 141 144 147 150 153 156 osv

F13

105 110 115 120 125 130 133 136 139 142 145 148 151 154 osv

F11

090 095 100 105 110 115 118 121 124 127 130 133 136 139 osv

F9

080 085 090 095 100 103 106 109 112 115 118 osv