

Tidsprogram Stenungsundsspelen 13 maj 2018

	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Kula
10.00	P9 60m fö (15)	F15(5) F17(5)		F11(26)	F13(33)	P13(8)
10.10	F9 60m fö (40)		P9(9)	Pool A		
10.30	P11 60m fö (30)					P17(4)
10.45	P13 60m fö (17)					F9(19)
11.00	P15 80m fö (18)		P11(17)			
11.10			Pool B(25)			
11.15	F15 80m fö (22)	P13 (9)				
11.35	F17 100m fö (20)					P15(9)
11.45	P17 100m fö (34)				F15(24)	
12.05	F9 60m fi					
12.10	F13 60m fö (38)					
12.20		P15(7) P17(7)		P9(16)		
12.30	F11 60m fö (49)		F9(28)			F13(16)
13.00	P11 60m fi					
13.04	P9 60m fi					
13.08	P13 60m fi					
13.12	F13 60m fi			P11(28)		
13.16	F11 60m fi				P13(16)	
13.20	F17 100m fi					
13.24	P17 100m fi					F11(16)
13.28	P15 80m fi					
13.32	F15 80m fi					
13.55	4 x 100m K(4), F17(3)					
14.10	4 x 100m M(3), P17(3)					
14.25	4 x 80m P15 (4)			F9(41)		P9(13)
14.35	4 x 80m F15 (2)				P17(4), F17(10)	
14.50	5x60m P11(1), F11(4)					
15.00	5x60m P13(1), F13 (4)					
15.10	5 x 60m F9(1), P9(1)		F11(28)			F15(4)
15.20		F13(18)				
15.30	800m P17(6),P15(9)					
15.45	800m F15(11)				P15(11)	P11(23)
15.55	P9 400m(14)					
16.10	F9 400m (19)					
16.25	Stafett 1000m M(3), K(4)					
16.45	P13 600m (11)					
16.52	P11 600m(19)					
17.05	F13 600m (23)					
17.20	F11 600m (27)					

Tidsprogram Stenungsundsspelen 13 maj 2018

	P9	P11	P13	P15	P17	F9	F11	F13	F15	F17
10.00	60 fö		kula				längd	längd	höjd	höjd
10.10	höjd					60 fö	pool A			
10.30		60 fö			kula					
10.45			60 fö			kula				
11.00		höjd		80 fö						
11.10							längd			
11.15			höjd				pool B		80 fö	
11.35				kula						100 fö
11.45					100 fö				längd	
12.05						60 fi				
12.10								60 fö		
12.20	längd			höjd	höjd					
12.30						höjd	60 fö	kula		
13.00		60 fi								
13.04	60 fi									
13.08			60 fi							
13.12		längd						60 fi		
13.16			längd				60 fi			
13.20										100 fi
13.24					100 fi		kula			
13.28				80 fi						
13.32									80 fi	
13.55										4x100
14.10					4x100					
14.25	kula			4x80		längd				
14.35					längd				4x80	längd
14.50		5x60					5x60			
15.00			5x60					5x60		
15.10	5x60					5x60	höjd		kula	
15.20								höjd		
15.30				800m	800m					
15.45		kula		längd					800m	
15.55	400m									
16.10						400m				
16.25					St 1000					St 1000
16.45			600m							
16.52		600m								
17.05								600m		
17.20							600m			