

Främnestads IK



RÅGLANNARUSET

SPRINGA JOGGA LUNKA GÅ
5 KM MOTIONSLOPP

FÖR TJEJER OCH KILLAR, UNGA SOM GAMLA
ONSDAG 3 MAJ 2017 KL 18.30
I RÅGLANNAPARKEN, FRÄMNESTAD

ANMÄLAN: SENAST 26 APRIL. DU ANMÄLER DIG GENOM ATT SÄTTA IN ANMÄLNINGSAVGIFTEN PÅ BG 759-4047 OCH ANGE VEM ANMÄLAN AVSER. GRUPPER KAN ANMÄLAS VIA MAIL TILL JESSEN@ALGONET.SE

AVGIFT: 110 KR FÖR VUXNA, 50 KR FÖR ALLA UNDER 18 ÅR.

EFTERANMÄLAN KAN SKE SENAST KL 18.00 TÄVLINGSDAGEN MOT ETT TILLÄGG AV 40 KR FÖR VUXNA OCH 20 KR FÖR ALLA UNDER 18 ÅR.

NUMMERLAPPAR: HÄMTAS UT SENAST 30 MIN FÖRE START.

KOM OMBYTT. DUSCH FINNS PÅ BERGEVI.

TIDTAGNING: INGEN TIDTAGNING EFTERSOM DET ÄR ETT MOTIONSLOPP. VID MÅLET FINNS EN KLOCKA DÄR DU KAN SE DIN EGEN TID.

VINSTER: 1:A PRIS: EN RESA VÄRD 3 000 KR.

ETT STORT ANTAL ÖVRIGA PRISER LOTTAS UT BLAND DE STARTANDE (OBS PERSONLIG NÄRVARO)

KVÄLLENS PROGRAM:

18.15 UPPVÄRMNING

18.30 START

UTLOTNING AV PRISER NÄR ALLA GÅTT I MÅL

(OBS PERSONLIG NÄRVARO).

VÄTSKEKONTROLL UTMED BANAN OCH VID MÅL.

EFTER MÅLGÅNG FÅR ALLA DELTAGARE KORV MED BRÖD OCH DRICKA MOT UPPVISANDE AV NUMMERLAPP.

INFORMATION: JOHAN ANDERSSON, TEL 0514-24110 ELLER 0705-241101

VÄLKOMNA!

Hemköp

NIT NYA LIDKÖPINGS-TIDNINGEN
NYA LÄNS-TIDNINGEN