

(Lång) vandrigen

**VÅR-
SKRUDEN**

2 april 2018

Sundbyberg



Start och mål

Start sker vid Ursviks motionsgård, Ursviksvägen 99, Sundbyberg, måndagen den 2 april 2018 (Annandag påsk) kl. 09.00. Mål vid samma plats. Anmälan kan ske från kl. 08.30.

Kommunikationer

Tunnelbana: Linje 11 från T-centralen till Hallonbergen, därifrån buss 504 till Ursviks motionsgård.

Pendeltåg: Tåg till Sundbybergs station och därifrån buss 504 till Ursviks motionsgård eller tåg till Ulriksdals station och därifrån buss 540 till Sundbypark S.

Egen bil: Enköpingsvägen till korsningen med Ursviksvägen.

Distanser

5, 10, 20, 30 eller 40 km. Alla sträckor berättigar till IVV-stämpel och ingår i Svenska Folksportförbundets Lilla klassiker. Vandrigen genomförs enskilt eller i mindre grupper.

Deltagare

Vandringen är öppen för alla. Deltagandet sker på egen risk.

Rastplatser

Bröd, pålägg, och kall eller varm dryck finns var tionde kilometer.

Anmälan och startavgift

Ingen föranmälan behövs. Vi är dock tacksamma om grupper anmäler sig senast den 29 mars. Startavgift 40 kronor för 5 och 10 km. 20 km = 50 kr. 30 km = 60 kr. 40 km = 70 kr. Stämpling: IVV ingår. Lilla klassikern 8 kr.

Upplysningar

För ytterligare information, ring till 076-232 07 45 (Anita) , eller sänd e-post till frosundamkf@gmail.com. Se även vår webbplats <http://www.idrottonline.se/FrosundaMKF> för information om våra andra vandringar.

Inget soldatprov denna gång!

Frösunda Mångkampsförening hälsar alla vandrarevänner hjärtligt välkomna.

Frösunda Mångkampsförening

