

# INBJUDAN TILL **FRÖVILOPPET 2019-06-15**

Ingår i Team Sportia Långloppscup

Start och mål vid Näsbyvallen, Hagmarksvägen, elljusspåret i Frövi.

GPS-koordinater N 59 28.513, E 15 21.700.

10 och 5,7 km-banan går omväxlande på terrängspår, cykelvägar, och gator.

Övriga sträckor går på terrängspåret.

<b>Klass.</b>	<b>Född år</b>	<b>Distans</b>	<b>Avgift</b>	<b>Starttid</b>
Knattar	14-17 utan tidtagning	400m	20:-	09.45
F/P 7	12-13	600m	50:-	10.05
F/P 9	10-11	1000m	50:-	10.25
F/P11	08-09	1600 m	50:-	10.45
F/P13 06-07, F/P 15 04-05		3km	80:-	11.05
Motionsklass män och kvinnor		5,7km	100:-	13.00
Tävlingsklass män, Tävlingsklass kvinnor		10km	150:-	13.00
Motionsklass män och kvinnor		10km	150:-	13.00

**Priser:** Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna.  
Utlottade priser till övriga fullföljande.  
Utlottning av 2st presentkort a`500:- på 5,7 och 10km.  
Pris för banrekord 10km tävling 500:- (Män 33,23 Kvinnor 37,14)  
Priser till samtliga i ungdomsklasserna.

**Upplysning:** Jan Bragner 0581-30847  
Erik Spjut 070-5582497

**Anmälan:** På Bankgiroblankett i samband med inbetalning av anmälningsavgift eller skicka anmälan till:  
E-Post: [suosc22@gmail.com](mailto:suosc22@gmail.com)  
Ange namn, födelseår, klass och ev. klubb (krav i tävlingsklass).  
Avgiften inbetalas på Bankgirokonto 604-1073 Frövi IK Friidrott.  
Swish-nummer 123-6091821  
Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördagen den 8 juni.

**Efteranmälan:** Fram till en timme före start. Efteranmälan 50:- extra.  
Ungdomsklasser 20:- extra.

Deltagande sker på egen risk.

**Välkomna**  
Frövi IK Friidrott  
Frövi IK Skidor

