



GÄLLIVARE SK

BROTTONING

INBJUDAN till TRÄNINGSLÄGER & Gruvcupen 2-5 januari 2020

Välkommen till vår brottarcamp i Norrlands Brottarmecka - Gällivare.

Vi erbjuder brottarträning på elitnivå. Vi kommer att hålla till i brottarhall med 3 mattor. Fokus kommer att ligga på teknikträning och matchning.

Till lägret bjuds brottare GR14, GR17, GR20, WW14, WW17, WW20 (GR11 och WW11 i mån av plats).

Maxantal till lägret är 80st, så först till kvarn!

TRÄNARE

Grekisk romersk stil och Fristil kvinnor:

Leonard Östlund (Förbundskapten J-landslaget)

Vahab Daneshvar (Assisterande tränare J-landslaget)

Ev. Sofia Mattson (OS, VM, EM, SM medaljörer)

Ev. Johanna Mattson (VM, EM, SM medaljörer)

Preliminärt schema:

Torsdag 2/1: Träningspass fm + em (ev, kvällspass)

Fredag 3/1: Träningspass (ev, morgonpass) fm + em, aktivitet.

Lördag 4/1: Gruvcupen invägning 10.00, Tävling 12–18 ca, Brottarmiddag ca 19.00

Söndag 5/1: Träningspass fm, avslutning med lunch

PRIS: 1000 kr, inkluderar:

Träning: 5 pass + 1 tävling

Mat (4 st lunch, 3 st middag)

Deltagande i Gruvcupen + Aktiviteter

PRIS MEDFÖLJANDE VUXEN: 700 kr inkluderar mat med aktiviteter och brottarsupé

Pris boende: Logi i skolsal inkl frukost 200:-/person

Anmälan till lägret vill vi ha senast fredag 20/12 2019.

ANMÄLAN SKICKAS TILL: gruvcupen@gmail.com Ange klubb, namn, viktklasser.

Vid bekräftelse av anmälan får ni anvisningar om betalning. Mer info om Gruvcupen kommer i separat inbjudan. Vid frågor? Andreas Lindberg (+46)070-623 54 98

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR GÄLLIVARE BROTARKLUBB