

LÄGER OCH TÄVLING i kumitte och kata

1-2 FEBRUARI 2014

Plats: Rosersberg, tre rosor. Bifogar länken <http://www.trerosor.se/shotokan.htm>

Lördag 1/2
11.00-12.00 Träning
12-13.30 Lunch
13.30-14.30 Träning
15.00-16.00 Träning
16.30 Graderingar

Söndag 2/2
9.00-10.00 Träning
10.00-11.00 Startar med katatävlingen
11.00-12.00 Lunch
12.00 Fortsätter med kata och kumitetävlingen
(Reservation för ev justeringar)

Tävlingsklasser

Individuell Kumite (från 16 år)

Herrar

- 1) 16 år - ej fyllda 18 år
- 2) Fyllda 18 år uppåt

Damer

- 3) 16 år uppåt

Individuell kata (från 12 år)

Herrar

- 4) 12 år ej fyllda 16 år
- 5) Fyllda 16 år uppåt

Damer

- 6) 12 år ej fyllda 16 år
- 7) Fyllda 16 år uppåt

I katafinalen väljer man själv sin kata. I omgångarna innan blir man tilldelad kata, högst den katan som den lägst graderade har graderats på.

Kostnad hela lägret inkl tävling 400 kr (ett pass 200 kr). Bara tävling: 350 kr/person

Betalning: Sker till bg TSKO 883-2313 OBS! ange tydligt vad/vem det avser. Skickar ni in en klumpsumma så mejla namnlistan separat – gäller även för graderingar. För dig som ska gradera dig ska graderingsbok med foto tas med. Har man ingen bok så meddela detta innan så köps sådan på plats för 50 kr.