

# LÄGER med sensei OKOMAOTO och JKS

## Swedenmästerskap i kumitte och kata 13-14-15

### FEBRUARI 2015

Plats: Rosersberg, tre rosor. Bifogar länken <http://www.trerosor.se/shotokan.htm>

Fredag 13/2	19.00–20.30	Träning
Lördag 14/2	11.00-12.00	Träning
	12-13.30	Lunch
	13.30-14.30	Träning
	15.00-16.00	Träning
	16.30	Graderingar
Söndag 15/2	8.30-9.30	Träning höggraderade
	9.30-10.30	Träning låggraderade
	10.30-11.30	Startar med katatävlingen
	11.30-12.30	Lunch
	12.30	Fortsätter med kata och kumitetävlingen
		(Reservation för ev justeringar)
Tävlingsklasser		<b><u>Individuell Kumite (från 16 år)</u></b>
		Herrar
		1) 16 år - ej fyllda 18 år
		2) Fyllda 18 år uppåt
		Damer
		3) 16 år uppåt
		<b><u>Individuell kata (från 12 år)</u></b>
		Herrar
		4) 12 år ej fyllda 16 år
		5) Fyllda 16 år uppåt
		Damer
		6) 12 år ej fyllda 16 år
		7) Fyllda 16 år uppåt

I katafinalen väljer man själv sin kata. I omgångarna innan blir man tilldelad kata, högst den katan som den lägst graderade har graderats på.

Kostnad hela lägret inkl tävling 500 kr (ett pass 200 kr). Bara tävling: 350 kr/person

Anmälan görs till Karin ([karin.sokare@husmanhagberg.se](mailto:karin.sokare@husmanhagberg.se)), 070 5801199 vid frågor.

**Betalning:** Sker till bg TSKO 883-2313 OBS! ange tydligt vad/vem det avser. Skickar ni in en klumpsumma så mejla namnlistan separat – gäller även för graderingar. För dig som ska gradera dig ska graderingsbok med foto tas med. Har man ingen bok så meddela detta innan så köps sådan på plats för 50 kr.