

# LÄGER med shihan KATO, 9 dan, 1-3 MAJ 2015

## Missa inte chansen att träna för en av världens bästa karateinstruktörer



Plats: Rosersberg, tre rosor. Bifogar länken <http://www.trerosor.se/shotokan.htm>

### Fredag 1/5

19.00–20.30 Alla

### Lördag 2/5:

11.00 – 12.00	Alla
12.00 – 13.30	Lunch
13.30 – 14.30	Låggraderade
14.30 – 15.30	Brun/svartbälten
15.30-16.30	Alla
16.45	Graderingar

### Söndag 3/5

09.00 – 10.00	Låggraderade
10.00-11.00	Brun/svartbälten
11.00 - 12.00	Lunch
12.00 – 13.30	alla

Kostnad hela lägret inkl tävling 500 kr (ett pass 200 kr).

Anmälan görs till Karin ([karin.sokare@husmanhagberg.se](mailto:karin.sokare@husmanhagberg.se)), 070 5801199 vid frågor.

**Betalning:** Sker till bg TSKO 883-2313 OBS! ange tydligt vad/vem det avser. Skickar ni in en klumpsumma så mejla namnlistan separat – gäller även för graderingar. För dig som ska gradera dig ska graderingsbok med foto tas med. Har man ingen bok så meddela detta innan så köps sådan på plats för 50 kr.