

# Barn- och ungdomspolicy

Göteborgs Ishockeyklubb

antagen 2017-06-19



# 1. Inledning

## Policy för ungdomsverksamhet

Denna policy anger styrelsens riktning för föreningens ungdomsverksamhet.

### Verksamhetens syfte

- \* Ungdomarna ska erbjudas utbildning inom ishockey i ett bra kamratgäng. Detta ska ske i god samklang med skola, andra idrotter och annan personlig utveckling.
- \* Våra ungdomar ska minnas tiden i GIK som en rolig period i livet.

### Mål

Föreningens långsiktiga målsättning med ungdomsverksamheten är att:

- \* Ge barn och ungdomar en trygg social miljö där man lär sig rätt attityd, värderingar, ödmjukhet och inställning till idrotten,
- \* ge grundläggande, allsidig och variationsrik idrottslig utbildning.
- \* förse vårt A-lag med egna spelare från en bred ungdomsverksamhet,
- \* erbjuda alla barn och ungdomar möjlighet att delta oavsett idrottsmässiga kunskaper, samt
- \* sträva efter att aktivera och ge ungdomar en meningsfull sysselsättning.

### Föreningens kortsiktiga mål med ungdomsverksamheten är att:

- \* Ungdomarna känner glädje och kommer tillbaka till nästa träning.

# 2. Riktlinjer

## 2.1 För spelare

För att kunna delta i föreningens verksamhet är det viktigt att du som spelare uppträder i enlighet med föreningens vision och riktlinjer. Detta gäller såväl på som utanför isen. För att skapa bästa möjliga förutsättningar för kvalitativ träning och match, samt vara en god lagkamrat, ska du som spelare:

- Komma i tid och meddela ledare om du inte kan vara med på träning eller match,
- göra ditt bästa och vara väl förberedd inför träning och match,
- inte protestera mot domslut eller fuska dig till fördelar,
- alltid tänka på att du är en del av ett lag och att ni tränar och tävlar tillsammans,
- uppträda på ett trevligt sätt mot lagkamrater, domare, ledare och motståndare, samt
- vara aktsam om föreningens utrustning och material.

## 2.2 För ledare

Som ledare i Göteborgs IK har du ett stort ansvar. Ledaren ska vara en bra förebild och arbeta för en god anda och sammanhållning i laget samt föreningen. Genom att kontinuerligt utbilda

sig får ledarna möjlighet till ökad kompetens och trygghet i sina olika roller. Som ledare i Göteborgs IK förväntas du:

- Acceptera föreningens policy samt uppträda i enlighet med denna,
- ge alla möjlighet att utvecklas i den takt som passar deras förutsättningar,
- sätta spelarnas utveckling och utbildning före resultat,
- verka för rent spel på och utanför isen,
- på ett positivt sätt uppmuntra och instruera spelarna,
- sätta lagandan i fokus och låta alla spelare synas,
- under match inte protestera mot vare sig domare eller motståndare,
- påverka spelarna till sunda levnadsvanor, utan droger, alkohol och tobak, samt
- fortbilda dig på ledarutbildningar som erbjuds samt krävs för aktuell licens.

Föreningen ser gärna att ledare även rekryteras från föräldraleden då barnen börjar med ishockey.

Ledare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande. Ledare ansvarar för att tillrättavisa spelare och föräldrar som kritiserar domare eller funktionärer. Ledare ska verka för ett vårdat språkbruk samt ett gott uppförande bland våra spelare.

## **2.3 För föräldrar**

\* I samband med all idrottsverksamhet, oavsett tid eller plats, uppträd på ett för föreningen positivt och sportmannamässigt sätt. Detta gäller gentemot samtliga idrottsutövare, domare, funktionärer, föräldrar, åskådare oavsett vilken förening eller organisation de representerar eller stödjer.

\* Se och prata med ditt barn. Prata inte om andras barn i olika sammanhang.

\* Uppmuntra, stötta och beröm ditt barn för det han/hon är och det han/hon gör.

\* Gläds med alla barns utveckling och framgång.

\* Föreningen och dess medlemmar förväntar sig att du som förälder utstrålar positiv energi. Vi undanber oss negativ energi och en massa frågeställningar och tyckande som inte främjar ditt och andra barns utveckling. En konstruktiv dialog är dock oftast av godo.

\* Överlämna coachningen av ditt barn till våra ledare.

\* Hjälp ditt barn att planera tid för såväl skola som idrott.

\* Ta del i föreningens utveckling och skötsel genom aktiviteter eller förtroendeuppdrag. Detta kan innebära att du bidrar med reklam- och lottförsäljning, med ideella arbetsinsatser under cuper eller andra evenemang som arrangeras av föreningen, genom att bemanna ishallens café med mera. Om alla drar sitt strå till stacken, minskar bördan för den enskilde.

## 2.4 Avgifter

Föreningen har kostnader för att bedriva sin verksamhet. Vår ambition är att hålla medlemsavgifter etc. på en så låg nivå som möjligt. Därför är det viktigt att man sköter betalning på ett hederligt sätt och i dialog med ungdomsansvarig eller styrelse. Den som inte betalar är inte ärlig gentemot övriga medlemmar. Styrelsen kan besluta om eventuella åtgärder mot den som inte fullgör betalning av stadgade avgifter.

# 3. Styrning och uppföljning

## 3.1 Styrelsen

Styrelsen, eller den som styrelsen utser, ansvarar för att föreningen och dess medlemmar följer barn- och ungdomspolicyn samt att den följs upp och utvärderas löpande. Styrelsen utser en ansvarig kontaktperson i frågor som rör policyn. Vederbörande är den som i första hand tar emot synpunkter kring, och rapporter om avvikelser från eller brott mot, policyn. Styrelsen beslutar om konsekvenser om det kan konstateras att policyn inte efterlevs.

Ungdomsansvarig ansvarar för att ledarmöten hålls regelbundet. Under dessa möten bör barn- och ungdomspolicyn diskuteras och utvärderas. Frågor och synpunkter återkopplas och hanteras av styrelsen. Styrelsen ser också till att kontinuerligt följa upp ledarnas utbildningsnivå. Styrelsen tar löpande fram och informerar om utbildningar så att ledare får möjlighet att nå den kompetensnivå som föreningen eftersträvar.

# 4. Matchuttagning/Cuputtagning

Alla spelare spelar lika. Det innebär inte att rättvisa nås genom att alla spelare alltid får exakt lika mycket istid. Det betyder dock att toppning inte är tillåten. Alla som är ombytta ska spela.

”Alla spelar lika” innebär konkret: Den som jobbar bäst och visar den bästa attityden spelar mest. Den som vill mest spelar mest. Träningsflit, inställning och noggrannhet *kan* premieras i laguttagning.

# 5. Olika idrotter

Föreningen ser positivt på att barn håller på med flera sporter. Dubbelidrottande främjar utvecklingen och hänsyn till det ska tas vid matchuttagningar m.m. Vi rekommenderar en god kommunikation och ett bra samarbete med andra föreningar för att inte barn för tidigt ska vara tvungna att välja vilken sport de vill ägna sig åt. Vid bedömning av träningsflit ska hänsyn tas

till deltagande i annan idrott under förutsättning att idrotternas säsong överlappar. Flitigt idrottande ska således uppmuntras, då det är föreningens uppfattning att detta gynnar barn och ungdomar på lång sikt.

## **6. Samarbete – åldersgrupper/lag**

Samarbeten eller lån mellan åldersgrupper ska förankras med berörda ledare/tränare. Träning med närliggande åldersgrupper uppmuntras om det kan anses gynna spelaren i fråga. Det får dock aldrig ske på bekostnad av det lag eller den åldersgrupp som spelaren huvudsakligen tillhör, och ska alltid ske med hänsyn till spelarens sociala situation och i samråd med förälder. Ungdomsansvarig har mandat att fatta beslut i förekommande fall.

## **7. Träning, inställning etc.**

### **7.1 Inställning**

Det är föreningens inställning att för att träningen ska vara så rolig, informativ och utvecklande som möjligt så förväntas alla deltagare komma till träningen med följande synsätt:

- Jag följer ledarens direktiv.
- Jag är fokuserad på träningen.
- Jag gör mitt bästa utifrån mina förutsättningar.
- Jag försöker hålla humöret uppe.
- Jag är på träningen för att träna.
- Jag kommer förberedd och i god tid.

### **7.2 Nivågruppering och nivåindelning**

Föreningen anser att delar av träningen kan vara nivåanpassad, förutsatt att det aldrig handlar om fasta grupper. Det sociala i att tillhöra ett lag är betydelsefullt av flera skäl. Alla idrottsförbund betonar vikten av att känna tillhörighet och av att få spela med sina kompisar för att barn och ungdomar ska fortsätta sitt idrottande. Därför menar föreningen att nivåindelning ej får ske på bekostnad av gruppens kamratanda eller liknande.

Föreningens mål är att tillgodose att individens utveckling inte hindras av hänsyn till övriga gruppmedlemmar. Det är därför ledarnas uppgift att se till att alla barn och ungdomar kan

utmanas inom ramen för sin egen nivå och föreningens verksamhet. Lagets ledare måste så långt möjligt kunna främja både individens och gruppens utveckling parallellt.

## 8. Sjukdom och skador

Rätt träning förebygger skador och sjukdomar. Om olyckan ändå skulle vara framme är det viktigt att inte forcera barnets återgång till träning och match. Lyssna på signaler från barnet vad gäller trötthet, illamående, huvudvärk mm. Öka den fysiska aktiviteten gradvis under återhämtning efter sjukdom eller skada.

\* Meddela alltid tränaren vid frånvaro.

\* Spelare/förälder bör alltid meddela tränaren om spelaren lämnar träningspasset och går in i omklädningsrummet.

\* Föräldrar ansvarar alltid för att det är friska barn som tränar och spelar.

## 9. Information, matchkallelser etc.

E-post, sms och hemsidan ska ses som föreningens huvudsakliga informationskanal. All information som gäller respektive lag ska därför alltid skickas via e-post/sms, så att det är enkelt för alla intresserade att följa vad som händer och planeras. Ledarna för varje lag är ansvariga för att respektive lagsida är uppdaterad och aktuell samt att nedan informationspolicy följs:

\* Matcher och träningstillfällen ska läggas upp i kalendern.

\* All närvaro ska rapporteras då denna statistik ligger till grund för klubbens olika aktivitetsrelaterade bidrag.

\* Matchkallelser och eventuella ändringar av tid för träning, match eller annan aktivitet ska skickas ut via e-post/sms. Andra informationskanaler kan användas som komplement.

\* Förälder/spelare är skyldig att tillse att man alltid har möjlighet att hålla sig informerad. Bekräfta gärna mottagande av information.

## **10. Utbildning**

Föreningen strävar efter att alla ledare ska ha adekvat utbildning. Vi följer Svenska Ishockeyförbundets utvecklingsmodell och de krav som ställs på utbildning för licensiering av barn- och ungdomsledare.

## **11. Föreningsdomare**

Föreningen strävar efter att ha egna föreningsdomare. Vi följer Göteborgs Ishockeyförbunds rekommendationer vad gäller utbildning samt ersättning, ålder och tillgång till material.

## **12. Unga ledare**

Föreningen ser gärna att unga spelare uppmuntras att hjälpa till som ledare för de yngre lagen. Detta bygger plattformar för framtiden och skapar trygghet i föreningen. Klubben ser gärna att de unga ledarna får utbildning.