
POLICY FÖR HJÄLM OCH HUVUDSKYDD

Skridskoskolan:

Hjälm är obligatoriskt vid träning på isen för barn och vuxna.

Konståkningsgrupp 1 & 2, Minior Stjärn Tävlning (MST):

Hjälm är obligatoriskt vid träning på isen tills att åkaren har klarat tävlingstest. Åkaren kan använda huvudskydd efter att ha klarat tävlingstestet. Det är målsmans beslut om byte från hjälm till huvudskydd.

GKK Singel rekommenderar att huvudskydd används tills åkaren behärskar Basic 1 och Fri 1. Det är målsmans beslut om åkaren ska ta av huvudskyddet.

Hjälm

Det är viktigt att hjälmen sitter fast ordentligt på huvudet, för att skydda bakhuvudet. Ishockeyhjälm eller skidhjälm rekommenderas för skridskoskolan. Cykelhjälm rekommenderas inte.

Huvudskydd

Det är viktigt att huvudskyddet sitter fast ordentligt på huvudet, för att skydda bakhuvudet. Huvudskydd finns att köpa i butiker med konståkningsinriktning.

Åkare som av någon anledning slår i huvudet i samband med träning ska hållas under uppsikt av tränare eller målsman efter händelsen. Läkare bör uppsökas vid tecken på hjärnskakning.

UPPDATERAD: 7 maj 2020

Skribent: GKK Singel

*Göteborgs
Konståkningsklubb*

