



Verksamhetsberättelse säsongen 2018-2019

Datum 2019-05-16, Rev 2019-07-08

Ordförande har ordet...

En stor del av styrelsen byttes ut förra året och i och med det valde vi att arbeta initialt med följande:

Styrelsen var rörande överens om att vi under detta verksamhetsår skulle fokusera mycket av vårt arbete på våra ledare. Säsongen inleddes därför med en ledarträff där vi i styrelsen tillfrågade våra ledare vad de ville satsa på under året för att kunna tillmötesgå deras önskan. De flesta var överens om att föreningen skulle fokusera på ledarträffar samt utbildning vilket också erbjudits. Föreningen har även under början av säsongen köpt träningsoveraller till alla våra fantastiska ledare.

- Vill passa på att gratulera än en gång HKG seniorlag Herr som kom på en framgångsrik första plats i Division 3. Detta innebär att herrarna nu är klara att stiga upp till division två. Vi kommer även att ha samma tränarstab som tidigare dvs Jonathan, Christoffer och William.
- I Hallby deltog vi med lag från F10, P10, F12, P12 samt F14 och P14. En tradition där vi visar att vi med sann HKG- anda stöttar och hejar på varandra. Vi passade även på att njuta av Sveriges träningslandskamp under en kväll.
- Tyvärr har vi inte lyckats att få ihop ett damlag under denna säsong men vi arbetar vidare i denna fråga.
- Det är med stor glädje vi kan konstatera att vi blivit fler spelare i de yngre lagen. Handbollsskolan har haft ca 30 spelglada barn och F10 har ökat sitt spelarantal från ca 15-17 spelare till glädjande 30 spelare.

Guldkroken Cup kunde inte genomföras i år pga. för få anmälda lag. Under nästkommande säsong kommer inbjudan att gå ut tidigare och förhoppningsvis kunna locka lagen till oss tidigt på säsongen.

Beachhandbollsplanen har under sommaren 2018 använts av flertal lag som tränat efter säsongsavslut vilket varit kul att se!

Då föreningen under verksamhetsåret varit utan kanslist vill jag passa på att rikta Ett Stort TACK till övriga i styrelsen som åtagit sig detta arbete och drivit föreningen framåt.

Antalet betalande medlemmar har under säsongen varit 120 st. Handbollsskolans 32 medlemmar är gratis. Ca 189 st spelare, ledare och övriga medlemmar är registrerade i Idrott Online och omfattas av försäkringar mm.

Föreningen har några eldsjäljar som ställer upp som funktionärer till sekretariatet och entrévärdinna. Här behöver vi bli fler! Hör av er till styrelsen eller Patrik om ni är intresserade att hjälpa till.

/ Susanne Andersson, ordförande

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande: Susanne Andersson

Vice ordförande: Fredrik Wigren

Sekreterare: Fredrik Blad

Kassör Arne Lindqvist

Ledamöter: Anna-Karin Ribnert, Jenny Roos Nydén och Anneli Karlsson (Ersättare för Peter Karlsson som avgick i början av säsongen)

Suppleanter: Fredrik Bladh.

Domaransvarig: Johanna Nilsson.

Sportgrupp: Vakant

Sponsoransvarig: Fredrik Blad

Styrelsens har under året haft 11 protokollförda möten. Därutöver har ett antal informella möten skett där både styrelseledamöter, ledare och andra intresserade träffats och utbytt erfarenheter som gjort att föreningen blivit stabilare. Föreningen har under säsongen haft 220 medlemmar vilket är oerhört glädjande.

Föreningen har en driven person i William Samuelssons vars arbete med PantaMera placerade HKG från en 7:e plats till en 4:e plats!!! sett i hela Sverige. Stort tack du är grym! Med denna intäkt har föreningen kunnat jobba vidare med extra klubbarbetet.

Pga att styrelsen fick fokusera på att jobba vidare med föreningen fick vi dessvärre välja bort klasshandbollen. Vi har dock noterat att via engagerade tränare och spelare har föreningen lockat till sig fler som vill börja vara en del av vår klubb.

Säsongsavslutning genomfördes den 6 april. Här samlades vi under en heldag och spelade handboll tillsammans. Herrlaget var självklart på plats och var lagledare något som juniorlagen alltid ser fram emot. Prisutdelning, bollsläpp och självklart fotografering av alla våra fantastiska lag genomfördes.

Lagens försäljningsuppdrag har omfattat den traditionella försäljningen av toalett- och hushållspapper.

Trissbolaget har under året sålt hela 424 andelar.

Vi riktar ett varmt tack till er alla som ställt upp under verksamhetsåret!

/ Styrelsen genom Susanne Andersson

HKG Lag Herr Senior

| | |
|--------------------------|--|
| Lag: | Herr Senior |
| Ledare: | Jonatan Eriksson, Christoffer Wester, William Samuelsson |
| Antal spelare i laget: | 20-25 |
| Antal lag: | 2 |
| Träningsstillfälle/vecka | 2 |
| Träningsläger: | |
| Seriespel: | Div 3 och Div 4 |
| Resultat seriespel: | Serieseger i div 3 och fyra i div 4 |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

Positiv utveckling ju längre säsongen gick, framförallt som lag tog vi stora steg framåt. Vi hade ett högt mål och det var att vinna div3 vilket vi gjorde och på så sätt nådde upp till våran målsättning.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

- Att motivera spelarna att vara professionella och engagerade varje tillfälle vi träffas för att hela tiden få ut maximalt av varje träning och match.
- Vi har lagt väldigt mycket vikt vid att jobba med lagandan och att stå upp för varandra. Samt ställa krav på sig själva och på sina lagkamrater för att utvecklas.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Väldigt bra laganda och det märks att spelarna trivs med varandra. En om inte den mest ambitiösa och positiva grupp jag varit med i.

HK Guldkroken lag F14

| | |
|--------------------------|--|
| Lag: | F14 |
| Ledare: | Johanna Nilsson, Sanna Börjesson, Hanna Modigh |
| Antal spelare i laget: | 15 |
| Antal lag: | 1 |
| Träningsstillfälle/vecka | 2 |
| Träningsläger: | 0 |
| Seriespel: | VHF F14 N |
| Resultat seriespel: | 4e plats |
| Cuper: | Skadevi Cup, Hallbyollen |
| Resultat cuper: | B-slutspel Skadevi och Hallby. |
| Andra aktiviteter: | Extraträningar, Beachhandboll, USM |
| Träningspris (2 st): | Vilma Karlsson, Alva Frackiewicz |
| Kompispris: | Siri Rydberg |
| Utvecklingspris: | Siri Laurio |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

Vi har fortsatt utveckla vårt försvarsspel, offensivt 3-2-1, med ett mer individuellt teknikfokus. Många spelare har både vuxit på sina vanliga positioner och vuxit när de testat nya. Nästa steg blir att lyfta samarbetet en nivå. I omställning har vårt kontringsspel i andravåg varit ett starkt vapen med hög fart och självförtroende. Förstavåg däremot har vi mycket att jobba med. I uppställt anfallsspel har vi tränat på en hel del kombinationer på spelarnas önskan. Det har varit roligt och utvecklande, men vi behöve jobba på mer självförtroende framåt för att växa i vårt anfallsspel.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

Utbildning och utbyte med andra ledare under TS1 var en stor tillgång. Det gav en bra struktur till säsongens träningsplanering redan från start och så mycket inspiration idéer och innehåll att det inte går att hinna med på en säsong. Så en årsplanering kan jag verkligen rekommendera.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Lagmässigt har USM varit toppen utöver cuperna. Det har bidragit med mycket tid som fått laget att växa även bredvid handbollsplanen, både i spelartruppen och i engagemang från föräldrar. I stort finns även ett bra stöd spelarna emellan och en vilja att få varandra att växa och utvecklas oavsett tidigare erfarenhet, position osv.

HKG Lag P14

| | |
|-------------------------|--|
| Lag: | P14 |
| Ledare: | Tobias Gustafsson, Daniel Lundin |
| Antal spelare i laget: | 12 |
| Antal lag: | 1 |
| Träningstillfälle/vecka | 2 |
| Träningsläger: | - |
| Seriespel: | VHF P14 |
| Resultat seriespel: | Plats 8 i serien |
| Cuper: | Skadevi Cup, Hallbybollen |
| Resultat cuper: | B-slutspel i båda |
| Andra aktiviteter: | Gemensamma träningar med IFK Karlsborg, gästtränare Andreas Hägne. |
| Träningspris (2 st): | Jimmy Pettersson, Daniel Brunér |
| Kompispris: | Adam Ansgar |
| Utvecklingspris: | Hugo Blixt |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

Målsättningen innan säsongen var att bli bättre på alla plan; försvar, anfall och individuellt. Jag tycker vi lyckats på alla tre och vi har tagit stora kliv denna säsong. Laget tycker jag har utvecklats framför allt i försvar där vi jobbat mycket med hur vi ska spela i framförallt i 6-0. På anfallssidan märks det inte riktigt lika tydligt men även där har vi spetsat oss i flera avseenden.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

Fokusera på handboll under träningarna. Spela mycket man-man övningar och använd er av gästtränare. Det kryllar av handbollskunniga personer i Hjo som kan tänka sig att dela med sig av sin erfarenhet. Vår erfarenhet är att de som spelar handboll är törstande efter mer kunskap och vill gärna ha tips på detaljnivå i sitt spel. Så be om hjälp om ni är osäkra. Det har vi gjort.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Bra laganda, vi har blivit ännu bättre på att stötta varann och gnället mellan spelarna är så gott som borta. Riktigt gött gäng!

HKG Lag F12

| | |
|--------------------------|---|
| Lag: | F12 |
| Ledare: | Marco Enell, Stina Nyden, Hanna Carlsson |
| Antal spelare i laget: | 18 tjejer totalt, tre nya denna säsong, två av dessa som har börjat spela matcher |
| Antal lag: | |
| Träningsstillfälle/vecka | 2 |
| Träningsläger: | 0 |
| Seriespel: | F12 |
| Resultat seriespel: | Näst sist |
| Cuper: | Skadevi och Hallby |
| Resultat cuper: | Skadevi; vinst i första matchen i B-slutspel, Halby; Förlust i B-slutspel |
| Andra aktiviteter: | |
| Träningspris (2 st): | Elvira Rautio, Alva Widernek, |
| Kompispris: | Stina Andersson |
| Utvecklingspris: | Emelie Carter |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

Saknas fortfarande självförtroende under match. De kan mycket bättre på träning än det som visas på match.

Försvar: Bra nått upp till förväntningarna.

Kontring: Börjar komma. Ligger lite efter konkurrenterna.

Anfall: Saknar koncentration i passningarna. Under förväntan.

Spelar handboll i sida inte på djupet. Hoppades på mer.

Vissa har kommit igång och börjar skjuta. Alla måste börja våga.

Målvaktspelet: Har två målvakter som gör toppenmatch efter toppenmatch. Över förväntan.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

Måste träna mycket med boll. Måste äta, skita och sova handboll för att gå framåt. Svårt när vissa spelare bara tänker handboll sammanlagt 1 timme i veckan när andra gör det flera timmar om dagen.

Gå ibland tillbaka till ruta 1. Det är inte säkert att alla fattade eller var mottagliga första gången.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Har alltid haft en bra sammanhållning i laget och så startade även denna säsong. Vi har dock fått osunda grupperingar i laget. Märkte detta när vi fick en tjej som slutade delvis pga att hon inte fick några passningar och tyckte det var tråkigt.

Alla skall kunna och vilja umgås med varandra under den tiden som har med handboll att göra är vår strategi. Nu när vi vet vi att det finns ett problem som vi behöver jobba med

HKG Lag P12

| | |
|--------------------------|--|
| Lag: | P12 Pojkar födda 2006 och 2007 |
| Ledare: | Huvudtränare: Axel Persson. Ass tränare: Fredrik Wigren, Niclas Ribnert, Tomas Hokkinen och Mikael Axelsson |
| Antal spelare i laget: | 15 st |
| Antal lag: | 1 |
| Träningsstillfälle/vecka | 2 |
| Träningsläger: | Nej |
| Seriespel: | VHF P12 |
| Resultat seriespel: | Plats 5 av 12 lag. 22 spelade matcher och vinst i 11 matcher |
| Cuper: | Skadevi, Hallby, Järnvägen Cup i juni. |
| Resultat cuper: | Skadevi- ej vidare från gruppspel, Hallby vidare till B-slutspel. |
| Andra aktiviteter: | Beachhandboll en gång i veckan under sommaren 2018. Övernattning i hallen med FIFA- turnering |
| Träningspris (2 st): | Oscar Wigren, Felix Ribnert |
| Kompispris: | Edwin Zander |
| Utvecklingspris: | Gustav Karlsson |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

Sett över hela laget så har alla spelare utvecklats till bättre handbollsspelare, men de har också växt ihop som ett lag. Alla har börjat lita på varandra och lagsammanhållningen har blivit mycket bättre under säsongen. Alla spelare gör mål i år och alla jobbar som ett lag i försvaret.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

Att nöta in grunderna har visat sig vara ett bra koncept. Springa med boll och passa i fart är de saker vi har haft som en ”röd tråd” genom alla träningar. Detta har gjort att vi har kunnat bygga vidare på vårt spel, med ett antal kombinationer och ett snabbare spel. I försvaret har vi jobbat med att hjälpa varandra och jobba ihop. Kommunikation är också ett viktigt inslag som vi har jobbat hårt med.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Lagandan i år är bättre än någonsin! Alla respekterar varandra och det känns som alla är med i laget på riktigt.

HKG Lag F10

| | |
|--------------------------|--|
| Lag: | F10 |
| Ledare: | Martin Widenek, Petra Rosebrink, Irma Olbrich, Sebastian Carpman |
| Antal spelare i laget: | 33 st |
| Antal lag: | 1 |
| Träningsstillfälle/vecka | 2ggr/vecka |
| Träningsläger: | Övernattning i Guldkrokshallen |
| Seriespel: | I år är första året med seriespel |
| Resultat seriespel: | Mycket bra resultat, tjejerna har börjat våga ta för sig och fler har vågat vara med på matcherna. Blandade resultat men tjejerna har alltid gått från matcherna med ett leende. |
| Cuper: | Skadevi Cup Hallbybollen |
| Resultat cuper: | - |
| Andra aktiviteter: | - |
| Träningspris (2 st): | Ella - Går till en tjej som vill lära sig mer och mer och aldrig säger nej till en utmaning. En riktig kämpe som sliter hårt på planen både i anfall och försvar. Noomi - En tjej som är glad, pigg och som är med på allt. Har mycket energi och är svår att trötta ut. Envisheten och viljan gör henne till en lovande spelare. |
| Kompispris: | Sara - Går till en tjej som alltid strålar och säger positiva saker till sina lagkamrater i medgång men även när det känns tufft. När du är på handbollsplanen så strålar det glädje om dig. |
| Utvecklingspris: | Filippa - Går till en tjej som hittat sig själv på planen och börjat förstå spelet mer och mer samt är rejält hungrig på bollen. Riktigt kul att se din spelförståelse samt följa din utveckling. |
| Rookiepris: | Zoey - Är till en tjej som kom in med en gång i gänget och visade vart skåpet skall stå redan på sin debut match. Grymt jobbat! |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

I år har vi fått möjligheten att träna 2 gånger i veckan och det har verkligen gett resultat på utvecklingen. Med ett ökande deltagarantal under hela året har det kommit nya utmaningar i att kunna ge alla tjejer möjligheten att hela tiden utvecklas på varje träning. Att skapa träningar som utmanar och aktiverar tjejerna hela tiden har ibland varit svårt. De som har fokuserats på i år är att alla i laget skall kunna samt skall våga att avsluta under matcher. Denna målsättning har tjejerna löst med bravur och genom detta så har vi även ökat antalet skott och mål under hela året. Tack vare förra året fokus på att lyssna på träningarna samt hur man försvarar så kunde det största fokuset läggas på årets mål.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

Genom glädje till handbollen har vi totalt varit 33st tjejer på träningarna. Vi har varit en grupp men väldigt många olika nivåer men vi har ändå lyckats att spela ihop dessa tjejer till att vara ett lag och detta har visat sig på träningarna då vi sällan varit under 20 stycken spelare.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Förra året gick vi från runt 10st till 15st och i år ligger vi runt 23st på varje träning. Mer än så behövs knappt nämnas då tillströmningen av tjejer säger det mesta. Vi är enormt stolta över tjejerna då de visat så mycket positivitet till varandra och laget har blivit enormt starkt.

HKG Lag P10

| | |
|-------------------------|---|
| Lag: | P10 (födda 08-09) |
| Ledare: | Fredrik Blad och Mikael Axelsson |
| Antal spelare i laget: | I början av säsongen 9 st, under senaste 2 månaderna runt 12-14 |
| Antal lag: | 1 |
| Träningstillfälle/vecka | 2 st tisdagar och fredagar |
| Träningsläger: | |
| Poolspel: | Ja, 10 stycken ca |
| Resultat poolspel: | Flera tuffa matcher mot rena 08-lag, vinst i alla matcher mot 08/09-lagen |
| Cuper: | Nej, fick tacka nej till Skadevi och Hallby pga att vi inte fick lag |
| Resultat cuper: | - |
| Andra aktiviteter: | - |
| Träningspris (2 st): | Lennox Axelsson och Filip Alm |
| Kompispris: | Erik Jensen |
| Utvecklingspris: | Rasmus Blad |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

Säsongen inleddes med ett 10-tal spelare och en oro om vi skulle ha lag att spela och träna med på helplan infann sig. Vi fick från förbundet dispens att ha med pojkar födda 2007 (2 stycken på plan) vilket varit utvecklande och viktigt för våra spelare. Efter jul fick vi fler spelare och har sedan dess varit 10-14 stycken på träningarna. Vi har inte alltid haft möjlighet att träna på helplan vilket varit ett problem men spelmässigt har laget utvecklats med höjdpunkt när vi spelade oavgjort mot IFK Skövdes "akademilag". Övrigt har det varit fler vinster än förluster och det finns talang.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

ALLA ska vara med och spela matcher och alla ska känna på bollen innan skott mot mål har varit viktigt för oss. Vi ser flera lag som toppar, stöter och låter "de bästa" skjuta direkt, dessa lag har sällan den glädje vi ser hos HKG för att alla får vara med och att spelarna stöttar varandra. Att ta med ett par "äldre" spelare på dispens har också varit mycket utvecklande, alla i P10 ser upp till dessa grabbar och dom lär i sin tu ut sitt spel och erfarenhet till P10, en superkombination.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Härligt gäng som vuxit i antal under säsongen, glädje och skratt finns på varje säsong även om disciplinen inte är 100 % hos 10-11 åringar är det just därför man ska hålla på med lagidrott☺

HKG Lag Handbollsskolan

| | |
|-------------------------|--|
| Lag: | Handbollsskolan flickor/pojkar 2010/2011 |
| Ledare: | Johanna Nilsson, Malin Pettersson, Madicken Nilsson, Tuva Karlsson |
| Antal spelare i laget: | Ca 30 st. |
| Antal lag: | 1 |
| Träningstillfälle/vecka | 1 |
| Träningsläger: | - |
| Poolspel: | - |
| Resultat poolspel: | - |
| Cuper: | - |
| Resultat cuper: | - |
| Andra aktiviteter: | - |
| Träningspris (2 st): | - |
| Kompispris: | - |
| Utvecklingspris: | - |

Beskriv kortfattat lagets utveckling handbollsmässigt denna säsongen. Jämför utfall med de förväntningar/mål som fanns:

Vi har haft en jätterolig säsong i Handbollsskolan med ca 30 inskrivna barn, där vi har varit ca 25-30 barn per träning. Fokus har varit bollkontaktgrad, aktivitetsgrad och rolighetsgrad. Att alla ska vara så aktiva som möjligt under hela träningen. Vi har fokuserat på att lära ut grunderna: passa, studsa, skjuta, bollkontroll och spela match. Målet har varit att alla ska lära sig grunderna, bli säkrare med bollen och att ha roligt! Jämför vi början av säsongen med slutet kan vi se att de flesta har utvecklats mycket i alla delar vi har övat på under träningarna.

Beskriv kortfattat de viktigaste erfarenheterna ni gjort och som ni vill lära av och dela med er till andra ledare?

Är man många barn så är det viktigt att ha många vuxna/ledare med under träningarna. För att få våra träningar att fungera så bra som möjligt har vi delat in barnen i mindre grupper under träningarna för att underlätta och kunna fokusera på mindre antal barn. Olika övningar i de olika grupperna och sedan rotera för att alla ska få testa allt.

Viktigt är också att känna av stämningen under träningen. Verkar barnen ha skoj? Fortsätt med övningen. Fungerar det inte? Bryt och kör en annan övning.

Beskriv kortfattat lagandan och stämningen i truppen.

Vi har varit många barn, både killar och tjejer, så vi har fått jobba med att hålla alla fokuserade, och ibland även sams, hela träningen. Stämningen har varit bra under säsongen och vi tror att de allra flesta har tyckt att det varit roligt med handboll och vi hoppas de fortsätter nästa säsong.