

Gruppbokningar av styrkelokalen 1 januari-30 april 2020

tider	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30						Fredrik, Mattias, Anders	
13.00						12.00-13.00	
13.30						Löp Micke/Peo	
14.00	Fredrik Nelson					12.15-13.00	
14.30	Ind: 14.00-18.00						
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00				Team 06			
17.30				17.00-18.30	Team 07		
18.00	Grupp: 18.00-20.00		Löp		17.30-19.00		
18.30			Fredrik, Mattias, Anders				
19.00			18.00-20.00	Fredrik, Mattias, Anders			
19.30				19.00-20.00			
20.00			Team 99-02	Löp Micke/Peo			
20.30			18.30-19.30	19.15-20.00			
21.00							
21.30							
22.00							

Observera: Utomstående personer som inte tillhör Hammarby Friidrott eller som inte fått godkännande av kansliet innan har ej rätt att träna i lokalen!