

Antidoping info till aktiva och tränare

Hej alla aktiva och coacher i Hammarby. Här finner du information om Antidoping. Både Svenska friidrottsförbundet och Riksidrottsförbundet håller i mycket nyttig information som är listat här. Även utbildningar finns att delta i, både online och med föreläsningar.

Svenska friidrottsförbundets sida om antidoping mm hittar du här: [Friidrott.se >>>](http://Friidrott.se)

SFIF:s antidopingarbete sker i nära samarbete med Riksidrottsförbundet på vars hemsida alltid finns aktuell och fullständig information om i Sverige gällande regler, bestämmelser, procedurer mm.

SOKs Kostrekommendationer kommer i två dokument, en liten mindre som är en sammanfattning.

[SOK:s kostrekommendationer >>>](#)

Nedan följer några viktiga länkar att kolla in:

På RF:s hemsida ligger [Den rödgröna listan >>>](#).

[Antidopningsreglementet hittar du här >>>](#)

[Dopinglistan, förbjudna preparat, finner du här >>>](#)

[WADA's Prohibited list of substances and methods:](#)

[WADA's Anti Doping Code](#)

[Check your substances here](#)

Här är en länk för att komma till RFs sida med information om: [www.renvinnare.se >>>](http://www.renvinnare.se)

Övriga intressanta länkar:

[IAAF Internationella Friidrottsförbundet >>>](#)