



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 183

Nr.4 / 2013

Fredag 2013-11-01

Red.: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Klubbmästare 2013

Lördagen den 21 september genomfördes vårt Dag-KM med start och mål vid Sandviks gård. De som nu kan titulera sig klubbmästare är....

H 21	Andreas Hellgren
H 70-	Åke Hermansson
H 60-	Anders Bockgård
H 50-	Sam Samelius
H -10	Martin Zackrisson
D 35-	Jenny Karlsson
D -10	Linnéa Karlsson



Gustav Z, Andreas H, Erik K och Maria E trivdes på KM.

Sven-Erik Jonsson	3 2/3
Hannes Carlsson	3 2/3
Ragnar Levander	3 1/3
Anders Bockgård	3
Sivert Urberg	3
Ingela Zackrisson	2 2/3
Sam Samelius	2 1/3
Peter Njord	2 1/3
Axel Emanuelsson	2
Peter Törngren	1 2/3
Alma Emanuelsson	1 2/3
Ronny Emanuelsson	1 2/3
Emil Levander	1
Peter Kjellberger	1
Helena Vretander	1
Ronny Lobenius	2/3
Eva Lobenius	2/3
Richard Kjellgren	2/3
Max Hellgren	2/3
Agneta Kjellgren	2/3
Thomas Melander	1/3
Nicklas Levander	1/3
Alexander Gustafsson	1/3
Sten Ovinder	1/3

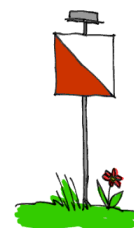
Poängställningen t.o.m. 26/10

Så här i elfte timmen av säsongen, ser poängställningen ut så här:

Andreas Hellgren	16 2/3
Erik Kjellgren	16
Maria Engqvist	14 2/3
Fredrik Urberg	12
Lennart Kjellgren	7
Jenny Karlsson	6 1/3
Linnea Karlsson	5 2/3
Martin Zackrisson	5 2/3
Alfred Emanuelsson	5 1/3
Madeléne Pedersen	4
Gustav Zackrisson	4
Åke Hermansson	3 2/3

Orientering

Underbart, oslagbart, helkul!



Utbildningskväll 10/11

Söndag 10/11 kl. 17.00 är du välkommen till klubblokalen för en utbildning i MEOS och OCAD. MEOS är ju det dataprogram vi använder på träningstävlingarna och OCAD är kartritnings- och banläggningsprogrammet. Anmälan görs till antingen Andreas Hellgren andreas@andolbostad.se 070-826 52 79 eller till Fredrik Urberg 070-668 52 62. De vill ha din anmälan senast fredag 8/11.

Pengar från Idrottslyftet

Två gånger under året har vi fått pengar från satsningen Idrottslyftet hos Östergötlands Idrottsförbund.

Sammanlagt

11 500 kronor

för vår pågående

satsning i skolorna, där Alfred Emanuelsson och

Madeléne Pedersen åker runt i årskurserna 1-6 och presenterar klubben och världens finaste sport.



Ny natt-träning 5/11

På tisdag kväll den 5/11 klockan 17 lägger Fredrik Urberg en extra träningsorientering. Samling i centrala Ringarum. Skolkartan i skala 1: 3000 används, och gissningsvis så blir bara en del av banorna ute i ”riktiga skogen”.

Pannlampsstrul

Styrelsen beställde tio pannlampor via ”nätet” från Asien, men efter lång väntan meddelades från leverantören att man inte längre exporterar batterier (?) till Sverige. Därför är vi nu tillbaka på ruta ett och styrelsen skall ta en ny titt på vad marknaden har att erbjuda i prisklassen kring 500 – 600 kronor.

HOK:s hemsida

Titta gärna på vår hemsida som sakta men säkert håller på att byggas upp. Du når den på adress: www2.idrottonline.se/HammarkindsOK-Orientering/ ..eller också ”Googlar” du bara på ”Hammarkinds OK”. Där finns bl.a. detta HOK-JOX och tränings/tävlingsprogrammet.

Ny medlem

Vi hälsar Ebba Bohman, Ringarum, välkommen i klubben.

Orientering – oslagbart!

Löpträning och bastu

Kom ihåg att vi har löpträning/ promenad och bastu (herrar) måndagar kl. 19 vid klubblokalen.

Nostalgikväll 17/11

Förra gången var uppslutningen klen, varför vi ger dig en ny chans: Välkommen till en kväll på klubblokalen då vi bjuder på fika, pratar gamla minnen, tittar på film och har allmänt trevligt. Passar även för nya och yngre medlemmar som vill få lite historia och distans till dagens verksamhet. Vi beräknar hålla på mellan 17 – 20.

RESULTATBÖRSEN

Skogspojkarnas OK 8/9

H 45-	Andreas Hellgren	18 (32)
H 45-	Fredrik Urberg	29 (32)
Inskolning	Linnéa Karlsson	fullf.
Inskolning	Martin Zackrisson	fullf.
ÖM 1	Maria Engqvist	1 (6)
ÖM 1	Ingela Zackrisson	2 (6)
ÖM 3	Jenny Karlsson	5 (17)
ÖM 8	Erik Kjellgren	5 (34)
ÖM 8	Gustav Zackrisson	18 (34)

Finspångs SOK 14/9

H 21	Erik Kjellgren	33 (38)
H 45-	Fredrik Urberg	26 (33)
ÖM 3	Maria Engqvist	4 (7)

Göteborg-Majornas OK 6/10

H 45-	Andreas Hellgren	26 (41)
-------	------------------	---------

OK Kolmården 6/10

D 35-	Jenny Karlsson	2 (2)
H 45-	Fredrik Urberg	19 (23)
Inskolning	Linnéa Karlsson	fullf.
ÖM 3	Maria Engqvist	10 (17)
ÖM 10	Erik Kjellgren	4 (20)

Gotlands Bro OK 19/10

H 45-	Fredrik Urberg	22 (30)
ÖM 5	Madeléne Pedersen	18 (38)
ÖM 5	Alfred Emanuelsson	19 (38)

Gotlands Bro OK 20/10

H 45-	Fredrik Urberg	25 (30)
ÖM 5	Madelene Pedersen	5 (34)
ÖM 5	Alfred Emanuelsson	6 (34)

Så blev mitt orienteringsår 2013:

I början av året vände vi oss till några av våra medlemmar och hörde efter vad de förväntade sig av året och vad de hade för mål. Här ser du deras svar och HOK-JOX kommentarer om hur det blev (någon poäng till återstår att knipa för den ambitiöse).



Fredrik Urberg:

Jag skall försöka ge Andreas en match under Tjust 2-dagars och så ska jag åtminstone dubbla de tre tävlingsstarter jag gjorde i fjol.

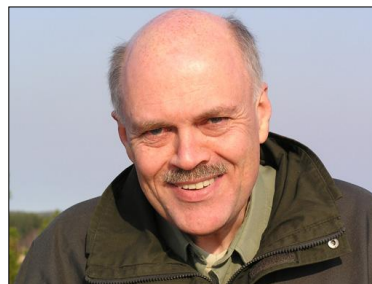
Synd att Andreas och du inte sprang samma klass på Tjust 2-dagars – det hade blivit en intressant kamp. Sju tävlingsstarter hittills är fullt godkänt! Flitig banläggare har du också varit.



Madeléne Pedersen:

Jag har som mål att delta i flera träningstävlingar och testa på i alla fall en riktig tävling. Hoppas också att ungdomsprojektet som jag jobbar med kommer fungera bra och locka in flera ungdomar till klubben!

Det blev färre träningstävlingar i år, men däremot två tävlingsstarter. Bra! Dessutom flyter skolsatsningen på ganska bra. Du och Alfred ger oss hopp om en framtid!



Hannes Carlsson:

Har som mål att jag ska få ihop åtminstone fem poäng – två mera än 2012. Tänkte också lägga två träningstävlingar.

I skrivande stund ser det ut att bli fyra poäng. I övrigt avhåller sig redaktören från att bedöma sig själv.



Sten Ovinder:

Min målsättning med orienteringsåret 2013 är att delta i minst 6 träningstävlingar och en nationell tävling. Min målsättning är även att vinna över Jenny Karlsson i minst 4 av dessa tävlingar. Min målsättning är också att ha lite mindre att bära kring på i skogen inte komma i mål helt utmattad.

Näe Sten – en tredjedels poäng är inte så mycket att skryta med. Fast du kanske har lyckats med vikten?



Sam Samelius:

Förra året lyckades jag få ihop en poäng. I år är målsättningen att dubbla till två poäng.

Grattis! I skrivande stund har du 2 1/3 poäng.

Lite bilder från 2013....



Har du tagit bilder under orienteringsåret 2013, så tar vi tacksamt emot dem. De kan vara bra att ha i föreningsarbetet. Skicka dem i original till Hammarkinds OK, Kyrkobrinken 3, 615 31 Valdemarsvik eller mejla till hannes.carlsson@valdemarsvik.se.
I och med det, så utgår vi ifrån att du låter klubben använda dem.