



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 186

Nr.2 / 2014

Onsdag 2014-06-11

Red.: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

HOK påskpyntade Valdemarsvik

I snart tjugo års tid har HOK levererat björkar till de företag som till påsk och midsommar vill pynta utanför sina lokaler. Årets påsk var inget undantag. Hela 245 björkar, som beroende på storlek, hade försetts med i snitt 16-19 färggranna fjädrar gjordes i ordning. Det blir över 4 000 fjädrar!



Sivert Urberg i ett färggrant fjäderhav.

Nu till midsommar slipper vi fjädrarna, men i stället skall alla björkar stå i en vattenfylld hink. Vi tar redan nu tillfället i akt och vädjar om hjälp med uppsättandet. Lennart Kjellgren är ansvarig och tar gärna emot en hjälpande hand. De som vill hjälpa till samlas vid klubblokalen kl. 18 tisdagen den 17 juni.

Nya medlemmar

På styrelsemötet den 1 april invaldes två f.d. HOK:are, nämligen Mats och Lena Rosander. De kommer fortsatt att tävla för Finspångs SOK, men vi är ändå glada att få med dem i föreningen. Den 19 maj invaldes Anders Kling, Petrus Oledal och Jason Wacker. Välkomna i klubben! Samtidigt ströks två medlemmar. Medlemsantalet är därmed 78.

Orientering
Underbart, oslagbart, helkul!

Nu syns vi bättre på tävlingarna



Nu har vi investerat i en ny s.k. strandflagga, så vi syns lätt bland alla andra när vi är ute på tävlingar. Men det går naturligtvis att ha med den i andra sammanhang där vi vill visa upp oss. Visserligen finns vår gamla vimpel kvar på en hylla i klubblokalen, men den framstår nog som lite "töntig" nu för tiden, då i stort sett alla andra klubbar har skaffat den nya typen av igenkänningsmärke.

Nu kan det regna bäst det vill

Det gamla tältet var uttjänt och hade inte använts på flera år. Nu har ett nytt tält/regnskydd inhandlats. Avsett att användas ute på tävlingar, träningstävlingar och andra sammanhang. Det fina med tältet, som rymmer omkring sex sittande, är att det går att seriekoppla med flera tält då vi behöver större utrymme.



Kompasser

Styrelsen har inköpt tio tumkompasser av modellen "Moscow 11" för utlåning till de som vill prova på vår sport. Kommer väl till pass på bland annat våra nybörjarkurser.



Ny informationsfolder

Styrelsen har tagit fram en fyrsidig informationsfolder i A5-format som ska delas ut till alla som vi tror kan vara intresserade av att prova på vår sport. Du finner två exemplar bifogade detta HOK-JOX. Ett eller båda kan du sedan "glömma kvar" på lämpliga ställen som tex. väntrum, lunchrum m.m. Tack för hjälpen!



HOK:s hemsida och Facebook

Titta gärna på vår hemsida. Du når den på adress: www2.idrottonline.se/HammarkindsOK-Orientering/ ..eller också "Googlar" du bara på "Hammarkinds OK". Där finns bl.a. detta HOK-JOX och en kalender där alla klubbens aktiviteter finns.

Tränings- och ungdomskommittén har även öppnat en helt offentlig Facebooksida som heter "Hammarkinds Orienteringsklubb". Där kommer du också att hitta lite smått o gott om bl.a. vår ungdomsverksamhet.



Köp kläder!

Du vet väl att vi har ett litet lager av tävlingsdräkter till salu. Man blir inte snabbare, men de är sköna att springa i. Dessutom är de snygga och hjälper till att öka gemenskapens känslan. Titta in på måndagskvällarnas expeditionstid mellan kl. 18 – 18.30 så kan du prova. Priset för en komplett tävlingsdräkt är 700 kronor för medlemmar 18 år och äldre. (Blus 475 kr. resp. byxor 250 kr.). Är du upp till och med 17 år gäller halva priset, alltså 350 kronor för en komplett dräkt (blus 240 kr. och byxor 125 kr.) Lagret är begränsat. Skulle din storlek inte finnas, så har vi för avsikt att ta hem från leverantören. Men vi måste ha din beställning senast tisdag 17/6 för att hinna få hem dem till augusti.



Beställ av Hannes Carlsson, tel. 0123-191 07 (a) eller 070-308 64 55. Det går naturligtvis även att mejla till: hannes.carlsson@valdemarsvik.se
Storlekarna är följande:

Storl.	2	3	4	5	6	7	8
Motsv	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Dam	34	36	38	40	42	44	
Herr			48	50	52	54	56

Det finns även dräkter i 130, 140 och 150 cl.

Uppge även om du vill ha kort- eller långärmad blus, kort- eller långbyxor.

Nybörjarkurs

Den 8 maj startade årets nybörjarkurs och sex förväntansfulla ungdomar dök upp vid f.d. motorstadion i Valdemarsvik, trots lite tråkigt väder. I skrivande stund återstår två tillfällen innan ungdomarna slussas in i vår ordinarie verksamhet.



RESULTATBÖRSEN

Nyköpings OK, natt 28/3

H 21 Erik Kjellgren 73 (110)

OK Måsen 30/3

ÖM 4 Maria Engqvist 11 (39)

ÖM 8 Erik Kjellgren 7 (34)

Vingåkers OK, natt 4/4

Öppen Erik Kjellgren 20 (28)

Öppen Lennart Kjellgren 17 (28)

OK Motala 13/4

H 45- Andreas Hellgren 16 (25)

Ö 3 Maria Engqvist 5 (20)

Ö 9 Erik Kjellgren 8 (15)

Finspångs SOK 20/4

ÖM 4 Jenny Karlsson 18 (21)

ÖM 7 Hannes Carlsson 88 (108)

ÖM 8 Peter Njord 84 (106)

ÖM 9 Erik Kjellgren 24 (54)

OK Skogsströvarna 8/5

H 45- Andreas Hellgren 13 (23)

ÖM 3 Maria Engqvist 5 (9)

ÖM 8 Erik Kjellgren 14 (30)

Matteus SI 25/5

Ö 4 Andreas Hellgren 1 (11)

Antal starter hittills

Fram till och med den 27 maj har sju medlemmar varit tävlingsaktiva och tillsammans gjort 16 tävlingsstarter. Under samma tid har 36 medlemmar sprungit träningstävlingar och sammanlagt gjort 131 starter. Förutom detta har 21 starter gjorts av löpare från andra klubbar eller klubblösa. Totalt alltså 152 starter. Förra året var ju våren som bekant väldigt sen och fram till samma tidpunkt hade vi åtta tävlingsstarter och 81 starter på träningstävlingar.

Av de hittills 36 aktiva medlemmarna har de 13 främsta samlat ihop poäng enligt nedan:

Erik Kjellgren	11
Maria Engqvist	8
Andreas Hellgren	7
Lennart Kjellgren	3 1/3

Fredrik Urberg 2 2/3

Peter Njord 2 1/3

Sivert Urberg 2

Jenny Karlsson 2

Hannes Carlsson 1 2/3

Alfred Emanuelsson 1 2/3

Madelene Pedersen 1 2/3

Åke Hermansson 1 2/3

Ragnar Levander 1 2/3

Klubbnålar inköpta

En ny sändning av klubbnaalar har köpts in. Åtgången på dylika tingestar är till vardags inte så stor, men på årsmötena brukar det åtgå en del. Från firman Formo i Malmö har vi dels köpt ”vanliga”, dels de specialnaalar som delas ut till de som uppnår 100, 150 och 200 poäng. Om du vill införskaffa en klubbnaal, så kostar de 30 kronor.

Kartplan

Styrelsen har i dagarna börjat arbetet med att ta fram en rullande femårs kartplan. Att ha tillgång till aktuella kartor är ju en av de viktigaste förutsättningarna för en framgångsrik klubbutveckling. Vi återkommer i nästa nummer om detta.

Sommar- och höstprogrammet

Bifogat finner du sommarens och höstens höjdpunkter i livet – de träningar och tävlingar som vi satsar mest på. Men i SOFT:s tävlingsprogram finns hundratals evenemang. Kolla där, så kanske du hittar ett arrangemang som du kan delta på när du far runt i sommarsverige. Gå in på www.orientering.se och klicka på tävlingsprogrammet/Eventor.

**Styrelsen
önskar alla
en riktigt skön
sommar!**

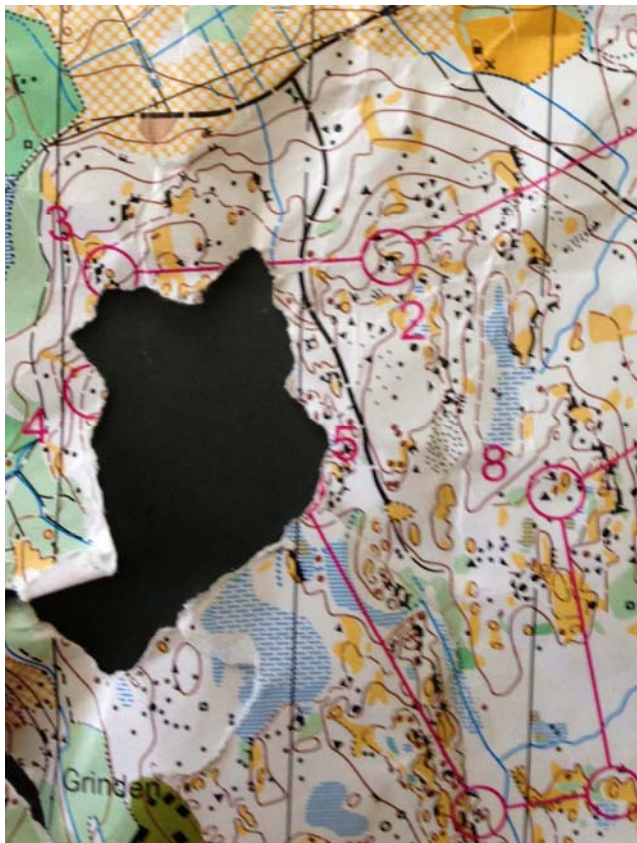


Ordförande har ordet

Våren kom tidigt i år, i alla fall om man jämför med förra året. Det har varit gynnsamt för orienteringen. Vi har fler starter och aktiviteter i år och ligger väl till i "statistiken". Glädjande är också att vi har startat nybörjarkurs denna säsong. Det bådär gott för framtiden.

Jag tänkte slå ett slag för NOK – Norrköpings Orienteringskommitté. Hammarkinds OK ingår i denna och NOK anordnar ett antal träningsstävlingar och ungdomsserie runt om i den östra länsdelen. Det är som en aningen uppförstorad HOK-träning och vid de tillfällen som ungdomsserien arrangeras finns en mängd inskolnings- och utbildningsklasser för alla unga orienterare. Det finns också alltid ett antal öppna banor med olika längd och svårighetsgrad. Program finns på hemsidan www.nok-ol.se. Förutom oss är det NAIS, Tjalve, Matteus, IFK Norrköping, Finspång, Denseln, Kolmården och Skogspojkarna som är med. Oftast är tävlingarna på tisdagskvällar.

Tidigare i våras hände något annorlunda för egen del. Vi hade åkt till Tolskepp på Denseln NOK-träning och jag gav mig ut på B-banan. Mellan första och andra kontrollen stod jag på näsan ganska rejält. När jag började närma mig andra kontrollen och sneglade på kommande kontroller så såg jag att fallet gjort ett hål i kartan genom plastfickan (se bilden).



Jag försökte i farten gräva i plastfickan för att se om det blivit en flik som vikt in sig eller om det ramlat ned en del i fickan men en bit av kartan hade försvunnit precis i kanten av kontrollerna 3-4-5! Jag fick ta noggrann kompassriktning och hittade 3:an och 4:an ganska smärtfritt men 5:an ställde till det och när jag var på väg ut mot skogsvägen bakom kontrollen för att läsa in mig möter jag Erik Kjellgren som sprang en annan bana. Han skulle märkligt nog just då ha samma kontroll, men från motsatt håll. Vi kunde ha sällskap och resten av min bana fanns kvar så det gick betydligt lättare med resten av tävlingen.

Sensmoralen måste vara att det är bra om det finns fler HOK-are ute i skogarna så att vi kan hjälpas åt. Nästa gång är det förhoppningsvis min tur att hjälpa någon i trångmål.

Tuff grabb!

Från Anders Löfgren har vi fått ett gammalt urklipp. Årtalet är 1955. Klippet lite för dåligt att kopiera in i HOK-JOX, men vi väljer att citera en bit....

"Den åttonde köpingsmatchen i orientering mellan Valdemarsvik och Åtvidaberg avgjordes på söndagen i terrängen nordväst om Överum, där f.d. HOK:aren Ragnar Hermansson hade lagt upp tre vägvalsrika banor. Eftersom snön låg halvmeterdjup i större delen av tävlingsområdet utnyttjades de många nybrutna skogsvägarna flitigt av de tävlande, som uppgick till ett 70-tal. Utom tävlan deltog Uknadalens OK. De låga startnumren handikappades i viss mån av att de fick spåra åt efterföljande konkurrenter."

... "En prestation i skymundan gjordes av 17-åringen Stig Löfgren, Valdemarsvik, som vid 1-tiden på natten per cykel (!) begav sig från Oskarshamn, där han studerar, den elva mil långa vägen till Björnsholm för att få vara med och försvara sin klubbs färger. En femteplacering i juniorklassen blev resultatet. Efter tävlingen tänkte den gode Stig trampa tillbaka till Oskarshamn men klubbkamraterna samlade snart ihop erforderlig reskassa så att han kunde ta linjebussen."

Vem var nu denne Stig? Jo, han heter idag Lindskog i efternamn, är fortfarande HOK:are men tävlar för Gotländska Visborgs OK – och bor i LULEÅ! Tjena Stig! Hoppas du mår bra!