



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 189

Nr.1/2015

Tisdag 2015-03-24

Red.: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Rapport från årsmötet

I år besöktes årsmötet av 15 medlemmar. Fler var anmälda, men influensan slog till och fem återbud skedde de sista två dagarna. Årsmötet var även i år förlagt till trevliga Centrumcafé i Gusum. Innan själva mötet hölls en parentation över bortgångna Alice Svensson. Årsmötesförhandlingarna avklarades på någon halvtimme. Sedan bjöds det på smörgåstårter samt prisutdelning.

Listan på förtroendevalda ser nu ut så här:

Styrelsen:
Ordförande
Vice ordf.
Sekreterare
Vice sekr.
Ledamot
Suppleant
Suppleant

Andreas Hellgren
Fredrik Urberg
Hannes Carlsson
Jenny Karlsson
Alfred Emanuelsson
Madelene Pedersen
Peter Njord

Övriga:
Bokhållare
Revisor
Revisor
Revisorsuppleant
O-ledare
Materialförv.
Motionskom.
Trän./Ungdomskom.

Peter Kjellberger
Anders Bockgård
Åke Hermansson
Sam Samelius
Fredrik Urberg
Lennart Kjellgren
Vilande
Fredrik Urberg, Jenny
Karlsson, Madelene
Pedersen och Alfred
Emanuelsson.

Ekonomikommitté
Kart och markansvarig
Märkesombud
Utbildningsansvarig
Valberedning

Styrelsen
Fredrik Urberg
Hannes Carlsson
Styrelsen
Anders Bockgård och
styrelsen.

Missade du årsmötet, så kan du få verksamhetsberättelse och kassarapport ändå. Ring Hannes Carlsson tel. 070-308 64 55 eller mejla till hammarkinds.orienteringsklubb@telia.com

O-Ringen i Borås

Vill du också med? Från och med 1 april måste man betala högre avgift. Så passa på om du vill till Borås i sommar. Erbjudandet om starkt subventionerad anmälningsavgift gäller fortfarande: De som deltar kommer att subventioneras med avgiften som gällde för anmälan före den 1 november. Du står du själv för mellanskillnaden. Du hittar all information om O-Ringen på www.oringen.se

Anmälningsavgifterna:

	-30%	-20%	Ordinarie	+30%	+50%
Ålder	1 Nov	1 Apr.	1 Juni	14 Juli	På plats
Inskolning	280	320	400	520	600
Upp till 20 år	510	580	730	950	1100
21 år uppåt	1090	1250	1560	2030	2340
Elitklass	1440	1640	2050	2670	3080

Färre men bättre träningstävlingar

Bifogat hittar du vårens och sommarens tränings- och tävlingsprogram. Efter ett styrelsebeslut i vintras blir det färre träningstävlingar på hemmaplan, men på alla kommer det finnas fyra banor att välja på. I övrigt hänvisas till tränings-tävlingarna i Norrköpingstrakten, s.k. NOK-träningar där det brukar finnas upp till åtta banalternativ. Förhoppningsvis kommer flera medlemmar att upptäcka hur trevliga NOK-träningarna är med för oss okända marker – så som orientering ju ska vara. Så se till att komma med på några av våra gemensamma resor dit.

Ny medlem

Vi hälsar Moa Tingström välkommen. Hon invaldes den 17/3.

Fila på din orienteringsförmåga!

En har redan passerat, nämligen i lördags den 21/3. Men fem återstår. Vad är det frågan om? Jo, vårt nya begrepp "Klubbträning" som vi hoppas skall bli välbesökta. De kan genomföras på olika sätt. Med skärmar, utan skärmar, med kompass, utan kompass, i grupp, par eller enskilt. Det finns många övningar att välja på och alla syftar till att vi skall bli bättre orienterare. Klubbträningarna är inte med i det tryckta tävlings- och träningsprogrammet utan meddelas via mejl till de som har rapporterat sin mejladress samt på vår hemsida. Om inget annat anges, så gäller samling vid klubblokalen kl. 18.00. Deltagande på dessa klubbträningar ger ingen poäng i vår poängtävling. De datum som återstår är alla torsdagar, nämligen 23/4, 7/5, 28/5, 4/6 och 11/6.



Julpysselresultat

Fem insända bidrag blev det. Den som drog längsta strået och hade nio rätt av tio var Sivert Urberg, som vann tre trisslotter. Grattis! Rätt rad ser ut sålunda: XX1 1XX 1X1 1

Stimulans

Hur stimulerar vi ökat deltagande på våra träningstävlingar? Styrelsen genomför på prov följande under 2015:

På varje egen träningstävling lottas en trisslott ut bland våra medlemmar. De som har chansen att vinna är de som är kvar då siste deltagaren kommer i mål. Kan detta leda till att flera är kvar mot slutet, ökar säkerheten om någon skulle skadas i skogen.

Varje start av en medlem på våra egna träningstävlingar resulterar i en fiktiv lottsedel. Med dessa lottsedlar deltar man efter höstsäsongens slut i en dragning av tre priser. Priserna består av presentkort hos Valdemarsvikstraktens Köpmannaförening.

Orientering
Underbart, oslagbart, helkul!



Påminnelse om årsavgiften

Fortfarande är det några som inte betalat in årsavgiften för 2015. Senast 1/5 skall avgiften på 60 kronor/person vara inbetald. Sedan stryks han/hon ur medlemsregistret. Sätt in summan på vårt bankgiro 856 – 7448 och ange "årsavgift" samt namn på vem det gäller.

Vill du hjälpa till med björkar?

Som du säkert vet, så pyntar vi Valdemarsvik med björkar till påsk och midsommar. Nu till påsk skall ungefär 240 björkar sättas upp. Det sker söndagen den 29 mars. Samling vid klubblokalen kl. 16.00. Kommer du senare, så hittar du oss på Storgatan.



Förra årets björkar innan uppsättning.

Inget O-Ringen i Valdemarsvik

Nu är det definitivt klart att det inte blir något O-Ringen i Valdemarsvik. Turerna har varit många – ända sedan 2010 har frågan varit på tapeten. Först var det tal om 2014 men då visade det sig att Kristianstad skulle få arrangemanget. Då riktades blickarna mot 2015 och 2016. Borås fick arrangemanget 2015 men det var 2016 som Östergötlands Orienteringsförbund riktade in sig mest på. Då fick vi i sista stund en konkurrent, nämligen Sälen, som fick arrangemanget. SOFT uppmanade då ÖOF att söka 2018 eller 2019. Blickarna riktades mot 2019, men då väcks idén i Norrköpingsklubbarna och i södra Södermanland att man skulle söka arrangemanget. På ÖOF:s årsmöte den 13 mars beslutades så att östgöta-klubbarna förordade ett arrangemang där. Efter mycket mödor blev vi alltså till sist utkonkurrerade av "våra egna". Fortfarande har man dock inte lämnat in någon formell ansökan.

Köp kläder!

Du vet väl att vi har ett litet lager av tävlingsdräkter till salu. Man blir inte snabbare, men de är sköna att springa i. Dessutom är de snygga och hjälper till att öka gemenskapen. Titta in på måndagskvällarnas expeditionstid mellan kl. 18 – 18.30 så kan du prova. Priset för en komplett tävlingsdräkt är 700 kronor för medlemmar 18 år och äldre. (Blus 475 kr. resp. byxor 250 kr.). Är du upp till och med 17 år gäller halva priset, alltså 350 kronor för en komplett dräkt (blus 240 kr. och byxor 125 kr.) Lagret är begränsat.



Storl.	2	3	4	5	6	7	8
Motsv	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Dam	34	36	38	40	42	44	
Herr			48	50	52	54	56

Det finns även dräkter i 150 cl.

Vår PR-folder

Även denna gång skickar vi med vår PR-folder, som vi innerligt hoppas att du "glömmer" i något väntrum eller trär i handen på någon arbetskamrat, släkting eller annan person som du vill bli "o-vän" med.

Nästa HOK-JOX

Nästa nummer kan du vänta dig i början eller mitten av juni. Men under tiden kan du med fördel följa vad som händer i klubben via vår hemsida:

www.hammarkinds.orienteringsklubb@telia.se

Reviderade poängregler

På nästa sida hittar du våra nys reviderade poängregler där styrelsen gjort några tillägg (markerade med gult).

Hur blir ditt orienteringsår 2015?



Alfred Emanuelsson: Mina ambitioner i år är att hinna så många tränings och teknikträningar som möjligt. Gärna en eller två tävlingsstarter men framförallt satsa på ungdomssatsning inom klubb och skola.



Linnéa Karlsson: Mitt mål är att få lägga en egen bana och att åka till Gotland och tävla.



Peter Njord: Hoppas slippa hälseneproblem. Träna och tävla mer än under senare år. En liten satsning alltså.

Inom klubben har vi en troligen unik statistik över medlemmarnas tävlande och tränande ända sedan starten i januari 1946. Den som sköter detta statistikförande är märkesombudet.

På varje person finns ett kort för varje år, där man kan utläsa datum, arrangör, antal startande i klassen, medlemmens placering, medlemmens tid, segrarens tid och om placeringen räckte till guld, silver eller bronsinteckning för Svenska Orienteringsförbundets tävlingsmärke. Dessutom noteras aktuell poängnotering enligt nedanstående regler:

Poäng utdelas endast för genomförd tävling som lyder under Svenska Orienteringsförbundet.

Poängnoteringen påverkas inte av vilken placering medlemmen kommit på, och just därför kan man jämföra alla medlemmar genom åren, och t.ex. se vem som varit eller är HOK:s aktivaste medlem.

Efter varje år sammanräknas poängen, och segrare koras i varje aktuell klass. På årsmötet delas dessa priser ”poängpris” ut. Dessutom finns en maratontabell över alla år, där pris delas ut vid 100, 150, 200, 250, 300, 350, 400, 450 och 500 poäng.

Poäng utdelas endast till medlem som tävlar i **orienteringslöpning** för klubben. Tävlrar medlem för militärt lag, skola eller distrikt o.d., utdelas ingen poäng.

Poäng utdelas när medlem på godkänt sätt fullföljt tävlingen. Skulle det på grund av fel från arrangören (fel skärmaplacering, fel kodsiffra e.d.) en klass strykas, men medlemmen ändå klarat banan, skall styrelsen på nästkommande styrelsemöte bestämma ifall poäng ändå skall utdelas. Principen ”hellre fria än fälla” gäller.

Mer än en poängnotering per arrangemang och dag kan inte erhållas. Att springa två banor på **t.ex.** en träningstävling ger alltså ändå bara en poängnotering.

Vid arrangemang av flerdagarskaraktär utdelas poäng för varje deltävling.

Avgörande för vilken poäng som utdelas är inte avståndet till arrangemanget, utan dess art:

HOK:s träningstävlingar: 1/3 poäng.

Klubbens egna träningstävlingar ger 1/3 poäng för både banläggare och löpare. Fler än två banläggare på varje träningstävling bör inte förekomma, undantaget yngre medlemmars första banläggningsuppdrag.

Andras träningstävlingar: 1/3 poäng.

Poäng utdelas under förutsättning att medlemmen senast 14 dagar efter arrangemanget meddelar märkesombudet följande uppgifter: Datum, arrangerande klubb, bana och banlängd, egen tid. (Eller uppvisar aktuell karta). Detta är minimiuppgifter, varför flera uppgifter tacksamt mottas.

Internationell, nationell eller distriktstävling: 1 poäng.

Fullföljande av bana (både tävlingsklass och direktanmälan) på sådant arrangemang ger 1 poäng.

Närtävling: 1/3 poäng.

Närtävling är en enklare form av tävlingsarrangemang och beträffande sådan tävling gäller samma regler som för ”övriga klubbars träningstävlingar”.

Klubbmatch: 1 poäng.

Vid tävling mot annan klubb utdelas 1 poäng. En sådan tävling mellan en eller flera klubbar kan arrangeras i stort sett som en träningstävling. Men på grund av tävlingens större status utdelas större poäng. Banläggaren erhåller samma poäng.