



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 191

Nr.3 / 2015

Onsdag 2015-10-14

Red: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Nu går flytten!

Efter 20 år med klubblokal på Kyrkobrinken 3 rycker vi nu upp bopålarna och flyttar till Banvallsstugan, där vi kommer att hyra av Korpen. Vi börjar flytta under oktober och beräknar lämna Kyrkobrinken till den 30/11. Beträffande flytten, så kommer styrelsen via mejl att be om hjälp. Vi får kontorsutrymme i nuvarande huset och tillgång till storstugan, som sväljer ett 30-tal personer. Men vi kommer även att disponera den cirka 30 m² stora byggnad som den 2:a oktober flyttades dit från ”granntomten” där den varit hemvist för numera insomnade scoutkåren.



Huset flyttades dryga hundra meter med lastbil.



På plats!

Det vi mister, åtminstone till en början, är dusch och bastu. Å andra sidan kommer vi mer i ”händelsernas centrum”, då mycket folk rör sig i området. Människor som vi förhoppningsvis kan

exponera oss för och kanske få med dem som medlemmar. Utemiljön lämpar sig också mycket bra för klubbaktiviteter som tex. klubbkvällar med grillning. Får vi sedan modernisera det gamla Barkenbladet och kanske rita en ny liten nybörjarkarta över den närmaste kullen, så ser det riktigt lovande ut för framtiden.

Orientering

Underbart, oslagbart, helkul!



Skolkampen återuppstod

Tisdagen den 15 september genomfördes Skolkampen, som legat nere sedan 2003. Nu var det årskurs fem som tampades om vilken klass som var bäst i orientering. Tävlingen genomfördes på Grännäs och segrande ur striden gick Tryserums Friskola. Totalt deltog ett drygt 60-tal elever från kommunens fem 5:e-klasser och resultatet blev...

Plac.	Skola/klass	Snittid
1	Tryserums Friskola	20.42
2	Gusum	25.48
3	Vammarskolan 5 B	27.08
4	Ringarum	28.25
5	Vammarskolan 5 A	28.58



Tryserums Friskola vann och fick en check på 1 000:-

Tävlingsstarterna

Fram till och med den 10 oktober har 145 tävlingsstarter gjorts. Prognosen får vi åter igen omvärdera – nu pekar det mot omkring 160 starter innan årets slut. I så fall blir det bästa resultatet sedan 1999, då 164 starter noterades. Rekordåret 1995 med hela 632 starter har vi fortfarande långt kvar till att slå.

Erik har redan slagit årsrekord!

Fram till nu har rekordet för insamlade poäng under ett år legat på 48 2/3, som Hannes Carlsson uppnådde 1994. Men det rekordet ryker nu med besked, eftersom Erik Kjellgren passerade denna summa på Natt-DM den 11 september. Fortsätt i samma stil Erik, så landar du någonstans kring 57 poäng!

Nyfiken på orientering

Strax efter Skolkampen startade vi en nybörjarkurs, men vi kallar den lite modernare för ”Nyfiken på orientering”. Ett gäng ungdomar från åtta till tolv år går med liv och lust in för skärmletandet under ledning av Andreas och Fredrik. Glädjande är också att flera av ungdomarna har någon förälder med – och de verkar också intresserade av att börja orientera.



Kväll nummer två övades det kring Vammarhöjden.

Antal aktiva

Antalet medlemmar som hittills i år varit ute och representerat klubben på tävlingar är 17. Förra året var antalet tävlingsaktiva 10. En glädjande utveckling att flera inser glädjen att få representera klubben på riktiga tävlingar. Totalt har 35 medlemmar deltagit på minst en

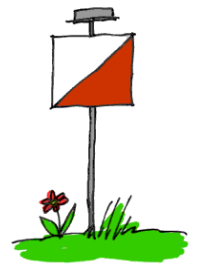
träningstävling. Förra året var den siffran 40, så vi väntar nu på att ytterligare medlemmar dyker upp på någon tävling innan årets slut.

Få på Tjustmästerskapet

Det dök bara upp strax över 30 löpare till Tjustmästerskapet den 22/8 i Gusum. Det gällde klubbarna Gamleby OK, Ankarsrums OK och Västerviks OK. Fredrik Urberg hade lagt ned ett stort jobb på banläggning med hela 12 banor. Som tur var så kunde vi senare på dagen genomföra vårt eget Dag-KM på en del av banorna. Nedan ser du vilka som blev klubbmästare....

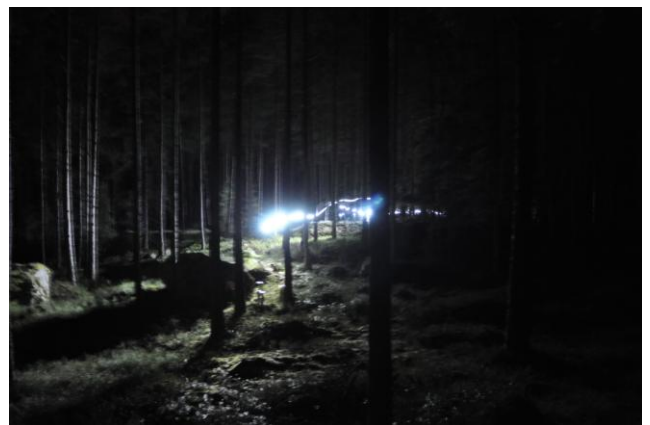
Dag-KM

H 21 Erik Kjellgren
H 50- Peter Njord
H 60- Anders Bockgård
H 70- Sivert Urberg
....Stort grattis!



Natt-KM

Många säkra ”natträvar” uteblev av olika anledningar då årets Natt-KM avgjordes i skogen väster och söder om Lillsjön. Så endast fem startande fick njuta av en underbar kväll med fullmåne. Njöt extra gjorde nog Andreas Hellgren och Anders Kling som tog hem segern i H 21 respektive H 60-. Grattis!



Nattorientering – vilken idrott är lika tuff?

Nästa HOK-JOX

..landar i din brevlåda i mitten av december.

Köp kläder!

Du vet väl att vi har ett litet lager av tävlingsdräkter till salu. Man blir inte snabbare, men de är sköna att springa i. Dessutom är de snygga och hjälper till att öka gemensamhetskänslan. Tag kontakt med någon i styrelsen så kan du få komma och prova. Priset för en komplett tävlingsdräkt är 700 kronor för medlemmar 18 år och äldre. (Blus 475 kr. resp. byxor 250 kr.). Är du upp till och med 17 år gäller halva priset, alltså 350 kronor för en komplett dräkt (blus 240 kr. och byxor 125 kr.) Lagret är begränsat.



Storl.	2	3	4	5	6	7	8
Motsv	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Dam	34	36	38	40	42	44	
Herr			48	50	52	54	56

Det finns även dräkter i 150 cl.

Inga tävlingsresultat i HOK-JOX

Som du kanske märkt, så har vi slutat med vår "Resultatbörsen" i HOK-JOX. Nästan alla har tillgång till Internet, och om man går in på klubbens hemsida (Googla på "Hammarkinds OK", så kommer vår hemsida upp, som du sedan lägger in som favorit i din dator). Där klickar du på "resultat" i övre raden och kommer då till Svenska Orienteringsförbundets program som heter Eventor. Där kan du redan samma kväll som tävlingen ägt rum, se alla resultat på ett mycket bättre sätt än i HOK-JOX flera veckor senare.

Nya medlemmar

På styrelsemötet den 8/10 invaldes följande nio medlemmar. Välkomna i klubben!

Johan Flyxén, Edvin Flyxén, Jacob Kälvegren, William Furenbäck, Melcer Stenberg, Gustav Ljungstorp, Axel Mattsson, Rasmus Hultberg-Olsson samt Ella Rossander. Nu är vi 87 medlemmar.

Vi hyr Sörbyskolans "gympasal"


Från och med onsdagen den 21/10 och fram till slutet av april kommer vi att ha tillgång till Sörbyskolans gymnastikhall mellan kl. 17.30 – 19.00. (undantaget jul- och nyårsuppehållet). Eftersom vi snart flyttar från Kyrkobrinken och dess dusch och bastu, så erbjuder vi nu i stället detta alternativ. Det finns ju ingen bastu, men lämpar sig utmärkt som utgångspunkt för löpträningar med efterföljande dusch. Vid allt för bister väder kan vi motionera inomhus. Vi kommer även att utnyttja hallen till övningar för våra ungdomar. Om någon undrar varför vi bytt från måndagar för löpträningen är förklaringen att detta var den enda tiden som fanns tillgänglig.

Oklart om expeditionstid

I "alla tider" har vi haft expeditionstid på måndagskvällarna. I och med flytten till Banvallsstugan och utnyttjandet av Sörbyskolans gymnastikhall funderar vi på att även flytta vår expeditionstid. Från och med nu och fram till ett beslut om ny tid, så håller vi stängt på måndagarna.

Dags för ny HOK-affisch

Anslagstavloras betydelse minskar i dagens samhälle på bekostnad av telefon, hemsidor, mejl, SMS och annonser. Därför byter vi nu ut våra gamla gula affischer i A3-format, till nya i A4-format som även motsvarar klubbens färger svart/vitt/rött. De är enklare att få plats med på tavlorna, samt lättare att trycka, då vi inte längre har någon fungerande kopieringsmaskin med A3-kapacitet. Så i fortsättningen (i vår) ska du titta efter sådana här.....

	Hammarkinds OK
	Träningsorientering
_____ dag _____ / _____ kl. _____	
Samling: _____	

Banor: A _____ B _____ C _____ D _____	
<small>www.hammarkindsok.se</small>	

Gotland nu i helgen

Även i år sticker en liten HOK-skara till Gotland för att delta i ”Helg utan Älg” den 17-18 oktober. Terrängen båda dagarna lär vara extremt platt, eller som arrangören skriver på sin hemsida: ”Beträffande kuperingen finns inget att säga eftersom det inte finns någon”.



Tävlingarna går någon mil öster om Visby. Vi andra kan åka till Motala med flera höjdkurvor nu på söndag. Missa inte detta – säsongen lider mot sitt slut – passa på och njut!

Vi hyr badhuset i Gusum

Lördagen den 28 november hyr vi Gusums simhall mellan kl. 17.00-18.30. Om inte vädret blir för uselt, så kommer vi att ha en liten orienteringsaktivitet i Gusum strax innan. Vi återkommer med mera detaljer via mejl eller vår hemsida.

Bingolotto



Det finns ett enkelt sätt att stödja HOK om Du tycker om att spela bingolotto. Bli prenumerant! Gå in på www.bingolotto.se välj ”prenumeration”. Fyll i de uppgifter som efterfrågas och ange ”Hammar-kinds OK” i rutan för vilken förening Du vill stödja. Sedan kommer ett antal kronor för varje lott Du köper att tillfalla klubben. Tack!

Kolla på nätet!

Det är inte bara genom HOK-JOX och vår hemsida som du kan hålla dig uppdaterad med allt vad som händer i orienteringsvärlden. Kolla också på Svenska Orienteringsförbundets www.orientering.se och Östergötlands Orienteringsförbunds www.o-of.se

Orientering

Underbart, oslagbart, helkul!



Kontroll förstörd

På senaste träningstävlingen den 10 oktober blev en av kontrollerna förstörd. Kontrollen satt i ett vägsål ovanför vårdcentralen i Valdemarsvik. Tur i oturen var att detta skedde efter att kontrollen var färdigbesökt. Någon hade krossat enheten mot ett berg. Priset för en ny är 1 200 kr. Pengar som kunde användas till något trevligare.



Ordförande har ordet

Det är mycket nu brukar man säga och det gäller i högsta grad klubben också. Det har varit en jätterolig höst när vi fått igång skolkampen igen med efterföljande ungdomsträningar. Nu gäller det att hålla i och hålla ut till vårsäsongen startar. Det är lite kvar på säsongen men det är onekligen höst. Vi kommer att behöva lite hjälp av er alla. Hör av er, det kan vara allt från fysträning och flyttbestyr till kaffekokning eller korvgrillning, alla behövs! Väl mött i banvallsstugan!

Lite bilder från året...

