



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 195

Nr.3 / 2016

Torsdag 2016-09-22

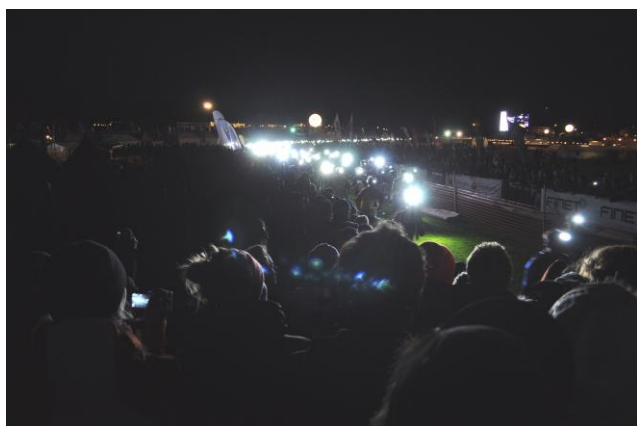
Red: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Tiomila till Valdemarsvik 2021

Man skall inte ropa hej förrän man är över bäcken, men allt tyder nu på att vi arrangerar anrika Tiomilabudkavlen 1-2 maj 2021.

Efter debaclet med ett eventuellt O-Ringen i Valdemarsvik 2016, 2018, eller 2019, som vi efter en massa mer eller mindre konstiga turer förlorade först till Sälen (2016) och sedan till Norrköping och Kolmården (2019), så känns det skönt att kunna få hit det näst största orienteringsarrangemanget i Sverige. Ett O-Ringen skulle ha samlat omkring 20 000 – 25 000 deltagare, anhöriga och funktionärer i en vecka. Men Tiomila samlar åtminstone 10 000 under två dygn – betydligt större än Östgöta 3-dagars som vi ju arrangerade tillsammans med Skogspojkar OK 1991. Den tävlingen, som samlade 2 000 deltagare, gäller fortfarande som det största idrottsevenemanget någonsin i kommunen, men kommer alltså att slås rejält av ett Tiomila.



Starten på Tiomila i Finspång 2010 – en fantastisk syn då nästan 350 pannlampsförsedda löpare ger sig iväg ut i den mörka natten.

Men en sådan jättetävling klarar vi naturligtvis inte av själva. En arrangörsförening kommer att bildas innan årsskiftet, bestående av ett antal klubbar som tillsammans genomför arrangemanget. I skrivande stund har förutom HOK, även Skogspojkar OK, Björkfors GOIF, Norrköpings AIS, Gamleby OK sagt att de vill ingå i arrangörsföreningen. Men dessutom har ett

antal föreningar lovat att under den aktuella helgen ställa upp med funktionärer. Sådana utfästelser har vi fått från bl.a. Linköpings OK, Finspångs SOK, OK Denseln, OK Skogsströvarna och OK Motala.

Tävlingscentrum med arena, camping, mat- och försäljningstålt m.m. kommer att placeras på Grännäs och tävlingsområdet blir i skogarna söder därom, kring Kägglå och Vittvik. Samtliga berörda markägare har sagt ja.

Träffar med kommunen och Tiomilaföreningen i Stockholm liksom andra klubbar har genomförts med positiv respons från alla inblandade.

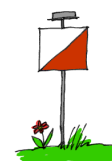
Tidplanen innebär att arrangörsföreningen bildas innan årsskiftet och att kontrakt skrivs med Tiomilaföreningen under första halvåret 2017. Sedan kommer det – åtminstone utåt sett – att verka lugnt under några år, då kartan skall ritas, marknadsföring planeras och genomföras, för att under de sista två åren ta fart och alltså kulminera 1-2 maj 2021, då omkring 700 funktionärer, 8 000 löpare och förhoppningsvis en stor publik invaderar Valdemarsvik och Grännäs. Vi återkommer naturligtvis i kommande nummer med mera information.

Vem vinner Dag-KM 2016?

Årets Dag-KM genomförs i samarbete med Gamleby OK lördagen den 24/9. Tävlingsplatsen ligger vid Gamleby-viken, strax norr om Västervik.

Vi kommer att ha banor som passar för alla, så ingen ska behöva avstå för att det är för svårt, alla ska klara sin bana. Tanken är att det bli en gemenskapsaktivitet för alla HOK:are, med grillade hamburgare och korv efter avslutat lopp.

Anmälningstiden gick egentligen ut i måndags, men det kommer även att finnas en begränsad möjlighet till direktanmälan på tävlingsdagen.



Onsdagsträningarna startar

Onsdagen den 28/9 startar våra träningskvällar för årets och förra årets nybörjarungdomar klockan 17.30 i Sörbyskolan. Från och med den 19/10 fyller vi på med övriga medlemmar som vill hålla sig i trim under vintern. Vi bjuder på en blandad kompott. Väder och temperatur avgör aktiviteterna, som bl.a. består av orienteringsövningar, löpträning, promenader, inomhusaktiviteter m.m.

Följ med till Gotland 22-23/10!

Även i år planerar vi att åka till Gotland för att delta i ”Helg utan Älg” den 22-23 oktober. Det är Garda OK som arrangerar vid Ljugarn. På



lördagen är det långdistans som gäller och på söndagen medeldistans. Terrängen består av skogs- och hällmarker med ett fåtal stigar och svag till måttlig kupering. ”Svag kupering” på Gotland innebär verkligen inga höjder att oroa sig för. Kartorna har 2,5 m. ekvidistans och framkomligheten utlovas vara mycket god. Har du inte tävlat på Gotland skall du verkligen ta chansen att få uppleva detta. Om du varit med förut, ja då vet du vilken härlig helg som väntar. Anmälan till vår O-ledare Fredrik Urberg senast den 1/10. Han har telefon 070-668 52 62.

Stulen TV

Natten till den sista juli bröt sig någon eller några in i Banvallsstugan och stal vår 55” TV. Om vi skall skaffa en ny eller satsa på en dataprojektor har styrelsen ännu inte bestämt.

Nya medlemmar

Vi hälsar Jörgen Askbrink, Albin Pettersson, Anders Mattsson och Håkan Jonsson välkomna i klubbgemenskapen. Därefter är vi 80 i klubben.

Barken snart klar

Revideringen av gamla Barkenbladet från 1979 närmar sig slutet och på Natt-KM den 7 oktober vid Banvallsstugan blir det premiärlöpning. I samband med revideringen bygger vi också två broar över ån som rinner parallellt med banvallen. Detta för att underlätta passage mellan södra och norra delen av kartan och därmed också att underlätta banläggning.



Edvard Säaf från Säafs Maskingrävning lade med sin stora maskin den 7/9 ut elstolparna som broarna ska byggas av.

Bingolotto



Det finns ett enkelt sätt att stödja HOK om du tycker om att spela bingolotto. Bli prenumerant! Gå in på www.bingolotto.se och välj ”prenumeration”. Fyll i de uppgifter som efterfrågas och ange ”Hammarkinds OK” i rutan för vilken förening du vill stödja. Sedan kommer 13 kronor för varje lott du köper att tillfalla klubben. Tack!

Roligaste vägen mellan två punkter - Orientering

Tryserum vann Skolkampen igen

I tisdags den 20 september genomfördes Skolkampen på Grännäs där årets 5:e-klasser gjorde upp om vilken klass som är bäst i orientering. Totalt deltog drygt 60 elever och förhoppningsvis kommer vi även i år att få ett antal ungdomar att bli intresserade av vår sport. Förra året kom ett tiotal till ”nyfiken på orientering”, som vi numera kallar våra nybörjarkurser. I stort sett alla finns kvar i vår verksamhet så här ett år efter förra Skolkampen. Tvåa kom Vammarskolan 5 A följt av Vammarskolan 5 B och Ringarum. Tyvärr deltog inte Gusums skola i år.



Tryserums segrande lag fick en check på 1000 kronor.

Rapport från märkesombudet

Fram till och med den 18/9 ser tio-i-topplistan över erövrade poäng ut så här:

Fredrik Urberg	13
Andreas Hellgren	12 2/3
Martin Jacobsson	7
Hannes Carlsson	7
Peter Njord	6 1/3
Melcer Stenberg	5 2/3
Max Hellgren	4 2/3
William Furenbäck	4 2/3
Melker Österström	4
Edvin Flyxén	3 2/3

Vi har gjort 45 tävlingsstarter. Prognosen pekar mot omkring 60 starter innan årets slut. Att jämföra med 158 starter 2015. Bättring!

Antalet starter på träningstävlingar är 245 varav 183 är gjorda av medlemmar. Prognosen pekar mot att det blir totalt cirka 275 i år. Förra året gjordes 281 starter. Låt oss slå det!

Glädjande är att antalet aktiva är hittills 40, vilket är två fler än under 2015. Antalet kan öka, då några medlemmar som normalt brukar delta, ännu inte visat sig på någon träningstävling. Dessutom har några som önskar bli medlemmar deltagit, men ännu inte hunnit bli invalda, något som sker på de månatliga styrelsemötena.

Orientering

Underbart,oslagbart,helkul!



Natt-KM och lite 70-årsfest

Fredagen den 7/10 avgörs vilka som blir årets klubbmästare i nattorientering. KM avgörs i ett område som vi inte använt på tjugo år, nämligen den alldeles nyreviderade kartan Barken. Det blir alltså samling vid Banvallsstugan och efter nattskubbandet samlas vi ute på altandäcket eller – vid sämre väder – inne i stugan där vi umgås och under enkla former har trevligt med bland annat nostalgi, gamla skrönor, tårtor av både smörgås- och gräddsört m.m.

Till skillnad från Dag-KM så behövs ingen föranmälan. Banläggare Fredrik Urberg lovar banor som alla klarar av. Klubben har en handfull pannlampor att låna ut. Hör av dig till Fredrik om du vill låna – ”först till kvarn” gäller.

Tryserum nästa!

Styrelsen har beslutat att låta revidera kartan i Tryserum som nu har 20 år på nacken. Vegetationen har naturligtvis ändrats liksom att ett antal våtmarker och stigar tillkommit. Eventuellt kommer det att ritas till en liten del också. Arbetet beräknas klart till våren om vi inte får en snörik vinter.

Kolla på nätet!

Det är inte bara genom HOK-JOX och vår hemsida som du kan hålla dig uppdaterad med allt vad som händer i orienteringsvärlden. Kolla också på Svenska Orienteringsförbundets www.orientering.se och Östergötlands Orienteringsförbunds www.o-of.se

Ordföranden har ordet eller en reseskildring

I sommar har jag varit med om ett orienteringsäventyr utöver det vanliga. Det började i soffan runt jul när min son Max kom hem och sade sig ha hittat något som skulle passa oss. BAMB – Björkliden Arctic Mountain Marathon, jag vet inte vad det heter på svenska, men några timmar senare var Max och jag anmälda som Hammarkindspojkar! Vi pratar alltså om en parorienteringstävling över två dagar där man har med sig tält, sovsäck och mat eller egentligen allt som behövs för två dagar och en natt på fjället. Proffsen klarar packningen på 5-6 kg per rygsäck, vi fick nog något kilo ytterligare i våra rygsäckar. Vår klass hade total banlängd på 52 km och 1600-1700 meters höjdmeter per dag.

Under våren och sommaren har vi försökt träna långpass med packning och även sprungit med stavar, vilket visade sig vara en bra extrautrustning för att spara ork och knän. När dagen för tävlingen var inne kände vi oss hyggligt förberedda men ändå nervösa om vi skulle klara utmaningen. Starten gick strax ovanför Katterjåkk och första dagen kom att bli lång! 3-5 grader, regn och dimma tillsammans med tuff bansträckning satte oss på hårt prov. Orientering på 50 000-del är inte riktigt detsamma som vi är vana vid från perfekta orienteringskartor. Efter nästan 9 timmar går vi i mål, ett mål som samtidigt är nattläger. Fingrarna är stelfrusna liksom resten av kroppen när vi slår upp vårt tält. Tändstickorna trilskas när maten ska värmas över gasolspisen. Trots allt fixar vi både mat och sömn på fjällsidan! (Detta är jag extra stolt över då man med åren blivit mycket bekväm med boende och mat!!)

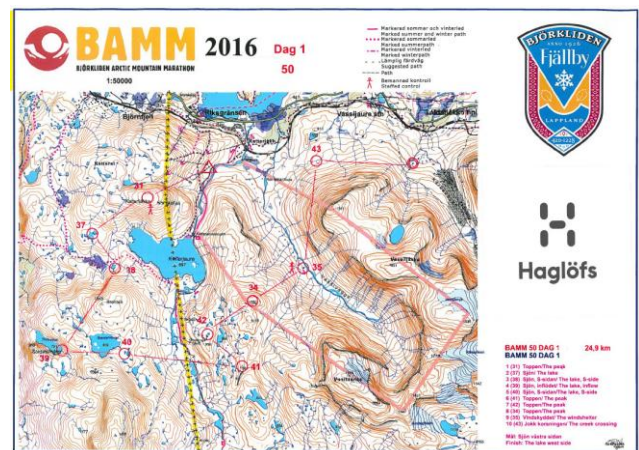


Max Hellgren vid nattlägret

Dag två börjar kl 8.00 med gemensam start för oss som inte är i ledningen. Solen tittar fram och det känns betydligt lättare. I övrigt är det samma visa som dagen innan. Upp och ner för bergen och myrarna och bäckarna. I mitten av banan är det 1000 meters stigning i ett svep, det liknar bitvis lika mycket klättring som något annat. Sista biten in mot mål är äntligen lite lättare då vi kan följa en vandringsled mot Björklidens fjällstation. Etapp två tar nästan lika lång tid och vi är mycket, mycket lyckliga och trötta när vi går i mål. Vi klarar besiktningen, dvs man får tidstillägg om man inte har utrustning enligt packlistan med sig i mål, och blir godkända. Vi har kämpat i 16 timmar och 45 minuter för att ta oss igenom BAMB-50 2016.

Jag tror inte vi kommer att göra om detta äventyr men vi är sugna på nya utmaningar som samtidigt sporrar till träning och att hålla sig i form. Även om jag och Max är orienterare på motionsnivå är det väldigt roligt att kunna använda orienteringskunskapen i en utmanande miljö och som ger minnen för livet. Det finns utmaningar för alla och steget behöver inte vara stort varje gång. Att välja C-banan istället för D-bana på träningen eller från Öppen klass till tävlingsklass vid nästa tävling.

Med önskan om en trevlig orienteringshöst!



Orientering

Underbart, oslagbart, helkul!



Nästa HOK-JOX

..landar i din brevlåda i mitten av december.
Försök hålla ut!