



# HOK-JOK

Sedan starten 1972:

**Nr. 205**

Nr.1 / 2019

Fredag 2019-03-08

Red: Hannes Carlsson

## Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

### Bara omval på årsmötet

Årsmötet den 26/2 samlade 22 medlemmar. Dubbelt så många som förra gången. Men då var det full snöstorm och näst intill omöjligt att ta sig till Banvallsstugan med bil. Nu var det barmark och + 12 grader. Efter att styrelsen konstituerat sig ser listan över förtroendevalda 2019 ut exakt som under 2018:

#### Styrelsen:

Ordf.	Andreas Hellgren
Vice ordf.	Fredrik Urberg
Sekr.	Hannes Carlsson
Vice sekr.	Anders Kling
Ledamot	Peter Njord
Suppleanter	Lina Engstrand Pernilla Österström

#### Övriga:

Revisorer	Åke Hermansson Anders Bockgård
Revisorsuppleant	Sam Samelius
Bokhållare/kassör	Peter Kjellberger
O-ledare	Fredrik Urberg
Märkesombud	Hannes Carlsson
Materieförvaltare	Fredrik Urberg
Tränings- o ungdomskom.	Andreas Hellgren Fredrik Urberg
Motionskommitté	Vilande
Kart- o markansvarig	Fredrik Urberg
Utbildningsansvarig	Styrelsen
Valberedning	Anders Bockgård

Som "vanligt" fanns ingen inlämnad motion, men det fanns ett förslag från styrelsen, nämligen att höja årsavgiften, som legat still på 60 kronor i minst 20 år, till 100 kronor. Ett förslag som gick igenom utan protester. Men detta gäller alltså från och med 2020. I år betalar vi alltså 60 kronor per medlem. På tal om det – gör oss en tjänst och betala avgiften snarast, så vi slipper arbetet och portokostnaden för att skicka ut påminnelser.

### Vår- och sommarprogrammet klart

Bifogat finner du tränings- och tävlingsprogrammet för första halvan av 2019. Många härliga tillfällen att få jaga skärmar! Den första träningen har redan (24/2) genomförts med 15 startande. Låt oss alla bestämma oss för att vi ska vara minst 10% aktivare i år än 2018. Det är ju så mycket roligare när vi är många på en träningstävling eller tävling.

I sammanhanget vill O-ledaren redan nu slå ett slag för sommartävlingarna. Tjust 2-dagars går i år nästan på hemmaplan, nämligen i Gamleby 2-3/7. Ska vi komma överens om att vara minst 20 som åker dit? Bra!

Vill du till Gotland och delta på 2-dagars (6-7/7) eller 3-dagars (9-11/7) så måste du tänka på att boka färja och ev. husrum väldigt tidigt, gärna redan i april.

O-Ringen genomförs ju i Norrköping 22-27/7. Du hittar all information på [www.oringen.se](http://www.oringen.se)

### Startavgift på träningstävlingarna

Styrelsen har beslutat att införa en startavgift på 20 kronor för vuxna (H/D 21-) på våra tränings-tävlingar. För ganska många år sedan tog vi betalt för kartorna, men detta har inte utnyttjats på säkert 20 år. Du ska INTE betala på träningen, utan vi skickar ut en faktura vid årets slut – precis som vi gör till dem som sprungit öppen klass på tävlingar under året. Ni vuxna som brukar följa med och springa NOK-träningar i Norrköpingstrakten vet ju att vi där redan betalar 50 kr/start. Trots dessa avgifter är ju vår sport fortfarande väldigt billig att utöva. Jämför vad det tex. kostar att starta i ett enkelt terräng- eller motionslopp på landsväg – där kan det röra sig om flera hundralappar.

***Orientering – roligaste vägen mellan två punkter***

## Hemsidan uppdaterad

Vår hemsida [www.hammarkindsok.se](http://www.hammarkindsok.se) har varit lite dåligt uppdaterad. Men nu har Andreas Hellgren ägnat några timmar åt att göra den lite mera uppdaterad.

## Nya kläder inför säsongen?

Vi har ett litet lager med tävlingsdräkter och overaller i klubbstugan. Hör av dig till Hannes, tel. 070-308 64 55 om du funderar på att handla.

### Träningsoveraller

Jacka, vuxen kostar 500 kronor  
Jacka ungdom kostar 350 kronor

Byxa vuxen kostar 400 kronor  
Byxa ungdom kostar 250 kronor

Hel overall vuxen kostar 900 kronor  
Hel overall ungdom kostar 600 kronor.

### Tävlingsdräkter

Byxor vuxen slut. Endast några få små kvar.  
Ungdomar betalar 100 kronor.

Priset för en tävlingsblus är 500 kronor för vuxen. Ungdomar betalar 250 kronor. Du kan välja mellan lång och kort ärm.



## Nya kartskalor

Vi påminner igen om att Svenska Orienteringsförbundet har tagit beslut om nya kartskalor från nyår. Bra att veta för den som skall ut och tävla på distrikts- och nationella tävlingar.

### Skala för ultralång distans och långdistans:

**1: 15 000**

Klasserna D/H 18-21

**1: 10 000**

D/H 10-16, D/H35-40, inskolningsklasser, utvecklingsklasser samt ÖM 9

**1: 7 500**

D/H 45 och äldre samt ÖM 1-8

### Skala för medeldistans, stafett och natt:

**1: 10 000**

Klasserna D/H 10-40, inskolningsklasser och utvecklingsklasser

**1: 7 500**

D/H 45 och äldre samt ÖM (Öppen Motion)

### Tillägg:

Kartan ska alltid vara ritad för 1:15 000 enligt kartnormen. Övriga skalor ska vara uppförstorningar från 1:15 000, inkl. banpåtryck

Ytterligare kartor med annan skala än 1:7 500 får erbjudas i alla öppna klasser

Dispens för större och mindre kartskala kan sökas, se TR 2.4. Kartan ska då alltid följa kartnormen

### Skala för sprintdistans ska vara:

**1:4 000**

Klasserna D/H10-40, inskolningsklass och utvecklingsklasser

**1:3 000**

D/H45 och äldre. Öppna klasser

### Övergångsperiod

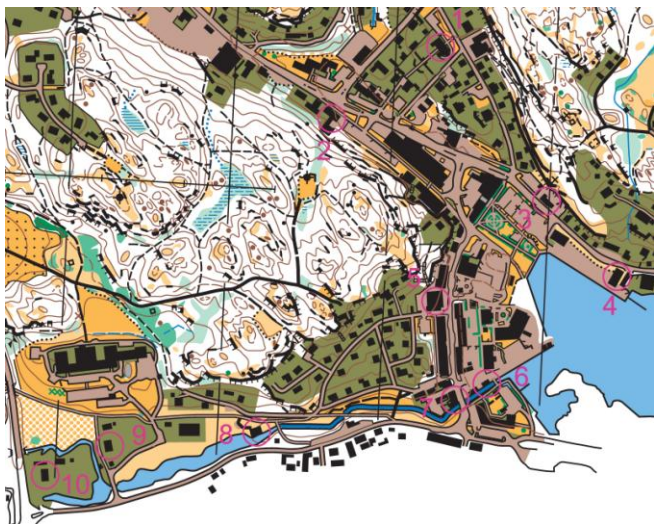
Fram till 30 juni 2019 gäller en övergångsperiod, vilket betyder att det fram till dess är tillåtet för arrangören att tillämpa de skalor som gäller i nuvarande regelverk.

## Gräsroten

Med något som kallas Gräsroten fördelar Svenska Spel årligen 50 miljoner kronor till ungdomsidrotten och föreningslivet i Sverige. Pengarna betalas ut i november och fördelas enligt ett poängsystem. Ju fler poäng, desto mer pengar till föreningskassan!

Nu gäller det att få så många som möjligt att välja Hammarkinds OK som sin favoritförening. Man kan välja förening på Internetadressen <https://svenskaspel.se/grasroten> eller i sin spelbutik. För varje krona man spelar för hos Svenska Spel växer saldodot med tio poäng! Så nu hoppas vi att du väljer HOK nästa gång du spelar. Men spela med måtta!

## Julpysselevinnare



Följande hus var borttagna från kartan i julpyslet:  
1: Kyrkan. 2: F.d. ”Dialekt” mitt emot kommunhuset. 3: Gamla reningsverket på Hamngatan. 4: Mattonska magasinet vid Ångbåtskajen. 5: Restaurang Latitud. 6: Hamnkroger vid Salutorget. 7: Schmidtshuset vid Smålandsbron. 8: Vammarsmåla kvarn, 9: Vammarsmåla huvudbyggnad. 10: Hembygdsgården Åbäcksholm.

Den som blev lycklig vinnare av två Trisslotter var Anders Kling. Grattis!

## Tiomila 2021

Bara drygt två år kvar! Det som hänt sedan december, då nummer 204 av HOK-JOX utkom, är att avtalet med kommunen, värderat till omkring 300 000 kronor, är undertecknat. Vi har också skrivit under avtalet med Tiomilaföreningen i Stockholm.

Beträffande kartorna, så återstår förhandlingen mellan HOK och arrangörsföreningen om hur stor ersättning vi skall få för kartkostnaderna. Vi hoppas nå en sådan överenskommelse innan sommaren. Alla grundkartor (tävlingskartan, kartan för öppna klasser samt träningskartan norr om Valdemarsviken) är nu levererade från P-O Derebrant i Aneby, som är lyrisk över vad han sett på flygbilder, laserunderlag m.m. Han skriver bl.a. till kartritarna som skall rita träningskartan: ”Lycka till i de fantastiskt fina markerna. Jag förmodar att det blir det finaste ni någonsin ritat i. Egentligen borde ni betala för att gå i dessa läckra marker.....!”. Tidigare har han haft följande kommentar om terrängen där själva tävlingen skall

genomföras: ”Det är en fantastisk terräng som kartritaren kommer att få rita i och 10Mila-deltagarna springa i. På Småländska höglandet är jag van vid en massa grönt och gult över hela kartan och att man får leta efter små oaser där man kan placera kontrollerna. Men i er terräng så är det ju vuxen skog nästan överallt och dessutom är den omåttligt detaljrik”. Det här är ljuv musik i våra arrangörsöron.

Fortfarande söks en person till organisationskommittén som ska ha ansvaret för trafik, säkerhet och miljö. Vi letar också efter en ”tävlingsledare” som har start, växlingar, mål m.m. på sitt ansvar. Ambitionen är att vi senast till hösten skall ha dessa poster tillsatta.

Sedan skall alla ”ansvarsrutor” i organisationen under organisationskommittén fyllas. Så vi räknar med att alla medlemmar kommer att hjälpa till och får chansen att vara med och arrangera världens fjärde största orientering. Förutom oss medlemmar, behöver vi volontärer ur ”allmänheten”, så du får gärna redan nu börja ”lobba” bland vänner, bekanta och arbetskamrater.

Vi i HOK har ju bl.a. ansvar för logi och servering. Andreas och Hannes har därför haft ett informationsmöte med Waldemarsviks IF och informerat om tävlingen och vad det innebär i inskränkningar för deras verksamhet under några veckor. Vi har också sökt samarbete med dem vad gäller logi i skolsalar och matutskänkning. Båda dessa arbetsuppgifter har de ju stor erfarenhet av från Nils Liedholm Cup.

När årets Tiomila går av stapeln i Skånska Glimåkra den 27-28 april kommer vår organisation att vara på plats med omkring 12 personer för att studera så mycket vi kan av arrangemanget.

## HOK har Swish!

Sedan en tid har vi skaffat Swish. Vi har nummer 123 263 24 12. Naturligtvis går det även bra att betala in på vårt bankgiro 856-7448.



## Ordföranden har ordet

Med årsmötet i färskt minne utgår denna text därifrån. För er som inte var på plats så var nog den mest överraskande delen av årsmötesförhandlingarna revisionsberättelsen. Den brukar sällan bjuda på några överraskningar och följer ofta en given form men årets version, som jag inte har framför mig i detta nu, innehöll en förmaning om att resultatet inte är lysande men att vi kan ställa vårt hopp till kommande gåvor i samband med medlemmars framtida minnesgåvor vid bortgång. Det låter inte särskilt bra när jag skriver det så här men revisionsberättelsen var skriven med stor finess med både allvar och humor.

Det är ingen hemlighet att medelåldern i föreningen är ganska hög och det får den gärna vara. Vi måste dock se till att fylla på med nya friska krafter. För att återkoppla till årsmötet igen så pratade vi en hel del om vårt kommande jättearrangemang 10Mila. Vi är många föreningar som hjälps åt men vi behöver även stärka vår egen förening. Det finns alltså fler anledningar till att vi verkligen ska bli fler, och i denna tid behöver vi inte vara så noga med att alla medlemmar ska springa som tokiga i skogen hela tiden. Nej, kriteriet är snarare att samla ihop oss som vill

hjälpa till med ett arrangemang som garanterat kommer att lyfta såväl orienteringen i Valdemarsvik som orten i stort. Se dig omkring och försök värva över dom du har i din närhet. Jag tror det kan bli riktigt bra och roligt de närmaste åren. Att arbeta tillsammans brukar löna sig på många vis.

## Tiomila 1952

Medlemmen Sture Magnusson dök upp på årsmötet. Han har fyllt 90 och varit medlem i klubben sedan startåret 1946. Han berättade lite om när Hammarkindspojckarnas OK – som vi hette på den tiden – deltog med två lag på Tiomila 1952. Sture sprang själv förstasträckan i förstalaget. Totalt statade 120 lag och Sture växlade som nr. 13. Efter tre sträckor ledde HOK, liksom efter 4:e, för att till slut komma på en mycket fin 11 plats. Man hyrde en av firma Bergströms bussar i Gryt och med på resan var bl.a. en kamrat till Sture och han gjorde den fina teckningen som du ser nedan, som tack för att han fick följa med på resan.

