



# HOK-JOX

Sedan starten 1972:

**Nr. 208**

Nr.4 / 2019

Onsdag 2019-12-18

Red: Hannes Carlsson

## Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

### Nya medlemmar



Vi hälsar Niklas Lindgren, Olivia Lindgren, Lukas Svensson, Märta Österström och Klas Tingström välkomna i klubben! Därefter är vi 91 medlemmar (57 män och 34 kvinnor).

### HOK på Oktobermarknaden

Den 23 oktober hade HOK ett stånd på marknaden, då vi visade upp oss, pratade orientering och då främst Tiomila, samt sålde ett litet lotteri.

### Årsmötesdagen fastställd

Styrelsen har fastställt datum för årsmötet. Det kommer att hållas onsdagen den 12 februari kl. 19.00. Inbjudan tillsammans med verksamhetsberättelse kommer några veckor innan. Skriv upp datumet!

### Tiomilaresa i vår

Styrelsen har beslutat hyra en buss till Tiomila i Stockholm den 2-3/5 nästa år. Alla som är intresserade får följa med och allt är kostnadsfritt. Vi tänker också försöka få ihop ett lag till ungdomskavlen på lördagsförmiddagen. Sedan är vi kvar och studerar arrangemanget fram till söndag förmiddag. Det innebär att vi sover i uppvärmda tält i medhavda sovsäckar och på egna liggunderlag. Ett spännande dygn väntar den som väljer att sova lite och i stället följer tävlingens nattsträckor. Det finns även öppna motionsklasser för den som själv vill prova på terrängen.

Ungdomskavlen startar på lördagen kl. 10.30, med preliminär målgång 12.30. Ålder till och med 16 år. Minst två sträckor ska i sin helhet besättas med

flickor. På sträcka 2 och 3 är det tillåtet att ha två löpare. Banlängderna är preliminära: 1 = 3,5 km. och gafflad, sträcka 2 = 3,5 km. och gafflad, 3 = 2,8 km och ogafflad, 4 = 4,0 km. och gafflad.

Det är nu närmare 30 år sedan HOK deltog på Tiomila, så det skulle vara otroligt kul om vi kunde få ihop ett ungdomslag för första gången någonsin (ungdomskavlen fanns inte då). Mer information om Tiomila och vår planerade resa får du på årsmötet.

### HOK har Swish!



Sedan en tid har vi skaffat Swish. Vi har nummer 123 263 24 12. Naturligtvis går det även bra att betala in på vårt bankgiro 856-7448.

### Hur vill du ha HOK-JOX?

Portot går upp igen vid årsskiftet. Då kommer det att kosta 11 kronor istället för 9 att skicka ut HOK-JOX. Idag finns två sätt att läsa tidningen, nämligen det pappersexemplar vi skickar ut, och som PDF-fil på vår hemsida. Om du vill skippa pappersvarianten och istället få tidningen som PDF via mejl, så går det bra. Mejla bara till redaktörn på [hannes.carlsson@valdemarsvik.se](mailto:hannes.carlsson@valdemarsvik.se) så fixar det sig från och med nästa nummer.

### Tiomila 2021

Snart bara ett år kvar innan 10Mila! Nu går arbetet in ett mycket intensivare skede. Hittills har det bara varit ett par medlemmar som varit engagerade, men nu måste alla börja hjälpa till om vi ska ro denna jättetävling i land. De som hittills har varit engagerade är främst Hannes Carlsson, Andreas Hellgren och Fredrik Urberg. Hannes som ordförande i vår gemensamma arrangörsförening samt "kommunkontakt". Andreas har ansvaret för logi och mat/kiosker och Fredrik har



ett stort finger med i spelet vad gäller träningsbanorna. Vi förväntar oss ju att få hit kanske 2 000 löpare under året innan, som kommer att genomföra klubbvisa träningsläger, troligen främst i veckosluten.

På tur att få börja jobba med arrangemanget står Johan Flyxén, som kommer att vara Andreas ställföreträdare och så har Lina Engstrand fått uppdraget att vara samordnare för all HOK-personal. Hon kommer att hålla ordning på alla som jobbar för just HOK på tävlingen. Det innebär att alla som tänker ställa upp och jobba (vi utgår från att det är den absoluta majoriteten) skall meddela sig till henne med namn, mejladress, telefon och om man har någon speciell kompetens. Detta vill vi ha reda på från och med nu! Lina har mejladress: lina.engstrand@fejarna.se Vi kommer även att gå ut till ”vanligt folk” och erbjuda dem att få vara med och uppleva detta jättearrangemang som ”tillfälliga medlemmar”, eftersom bara HOK skall bidra med omkring 100 personer, och det är ju mer än vi har medlemmar idag. Totalt räknar vi med att det åtgår 600 – 700 personer, beroende på hur långa arbetspass vi delar in arbetet i. Så har du en granne, släkting eller arbetskamrat som du tror skulle vilja uppleva en spännande 1-2 maj 2021, så starta din övertalning redan nu. HOK skall alltså i första hand bemanna med personal till logiexpedition, logiplatser utanför Grännäs, restaurangtältet, cafeterian, kiosken, korv/hamburgerförsäljningen. Men har man en specialkompetens (t.ex. rörmokare, snickare, elektriker, djupa datorkunskaper e.d. så behövs även det, då vi sex arrangörsklubbar måste hjälpa varandra med lite av varje över klubbgränserna.

Till den 1 april skall alla ”funktionsansvariga” (t.ex. duschansvarig, parkeringsansvarig m.m. vara utsedda och till den 1 september 2020 skall samtliga funktionärer vara klara och ha fått sina uppgifter. Det kan låta som långt i förväg, men tiden rinner iväg oerhört fort och därför måste vi som sagt dra igång redan nu efter årsskiftet!

## Rapport från märkesombudet

Fram till och med 14/12 har 107 starter gjorts på tävlingar. Vid motsvarande tid 2018 var antalet 84. På träningstävlingar (HOK:s egna och andras, tex. NOK:s arrangemang) har 260 starter gjorts av HOK-medlemmar. Motsvarande siffra vid samma tid förra året var 235. Glädjande ökning!

Följande 43 medlemmar har fram till och med 14/12 tagit poäng:

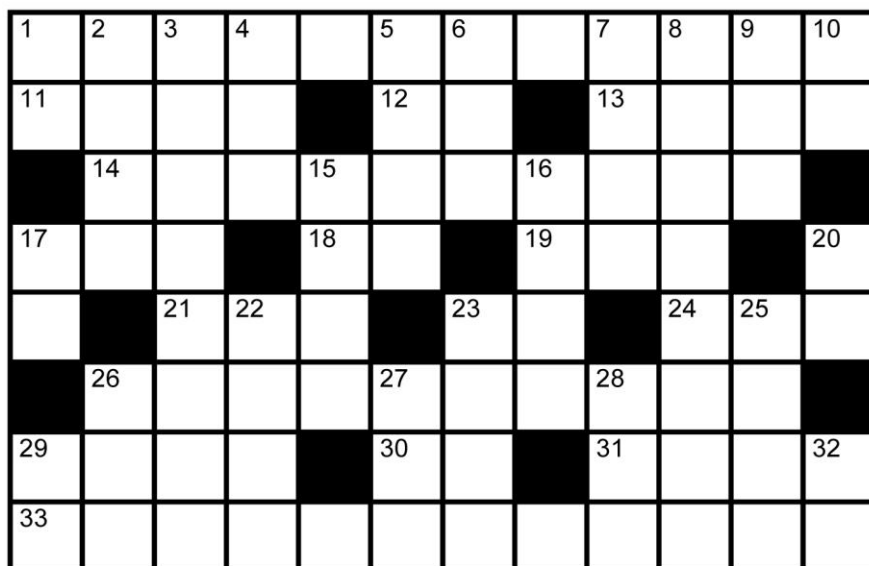
Fredrik Urberg	28 2/3
Hannes Carlsson	20 2/3
Andreas Hellgren	16 2/3
Albin Pettersson	14 2/3
Jörgen Askbrink	11 1/3
Kevin Karlsson	9 2/3
Karolina Johansson	9 1/3
Martin Jacobsson	7 2/3
Peter Njord	7
Anders Kling	7
Melker Österström	5
Johan Flyxén	5 1/3
Pernilla Österström	4 2/3
Johan Ljungstorp	3
Gustav Ljungstorp	2 2/3
Jacob Kälvegren	2 2/3
Vendela Kälvegren	2 1/3
Max Hellgren	2 1/3
Maria Rossander	2
Lina Engstrand	2
Anders Bockgård	2
Åke Hermansson	2
Hilda Rossander	1 2/3
Sven-Erik Jonsson	1 2/3
Jennifer Eriksson	1 1/3
Krister Lundblad	1 1/3
Jonathan Eriksson	1
Sam Samelius	1
Jens Kälvegren	1
Märta Österström	2/3
Moa Tingström	2/3
Peter Kjellberger	2/3
Lisa Hellgren	2/3
Carolina Hellman	2/3
Lukas Svensson	2/3
Jon Magnusson	2/3
Olivia Lindgren	1/3
Peter Törngren	1/3
Hanna Johansson	1/3
Sofie Flyxén	1/3
Samuel Hellgren	1/3
Klas Tingström	1/3
Niklas Lindgren	1/3

Ytterligare fyra har deltagit, men inte erhållit någon poäng.



## Julpyssel 2019

Årets julpyssel är ett korsord. Korsordsmakare är Staffan Hammerman, som var med och startade HOK-JOX 1972, fast då hette han Svensson. Skicka svaret till: Hannes Carlsson, Axvägen 7 C, 615 30 Valdemarsvik, senast 10 januari. Första öppnade rätta lösningen vinner två Trisslotter.



### Vågrätt

- 1 Bråk vid kontroll? (12)
- 11 Erbjuder vandrarhem (4)
- 12 Två i Oslo (2)
- 13 Bakströmmar (4)
- 14 Skogslöparens favoritblomma (10)
- 17 Slås ibland (3)
- 18 Erbium (2)
- 19 Nordkapare (3)
- 21 Kan vara högst såväl som lägst (3)
- 23 Kort om änglaort (2)
- 24 Salva (3)

26 Bör förarens öl vara (10)

29 Gör orienteraren mellan träden (4)

30 Dragare (2)

31 Förlikas (4)

33 Upplyster (12)



### Lodrrätt

- 1 Kör i Stockholm (2)
- 2 Laga (4)
- 3 Lösöre (8)
- 4 Spela fela (3)
- 5 Pratar i nattmössan (4)
- 6 Fångas (3)
- 7 Formar keramik (4)
- 8 De kom kanske fram i tv-program (8)
- 9 Framparti (3)
- 10 Grekland (2)
- 15 Går i Mexico (4)
- 16 Förråd (4)
- 17 Pronomen (2)

20 Fisk (2)

22 Kan man löpa på i bergig terräng (4)

23 Såväl växt som brunn (4)

25 Vanliga i jordbruket förr (4)

26 Stämman (3)

27 Sägs ha bra syn (3)

28 Blir man ej på sallad (3)

29 Vatten (2)

32 Brukar orienteraren på kartan (2)

Vi skickar med ett extra blad, så att du inte behöver klippa sönder tidningen (HOK-JOX:en kommer troligen att bli värdefulla samlarobjekt i framtiden ©). Väljer du ändå att klippa, så kan ju två skicka in, och kopierar du flera kan hela släkten familjen skicka in.

## Ordföranden har ordet

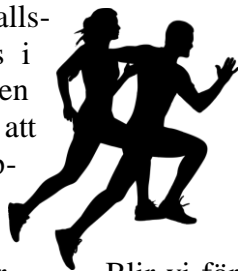
Ibland undrar man över saker som man går och tänker på. Vissa gånger är det från en pessimistisk vinkel och nästa gång från den ljusa sidan. Någon gång under min utbildning, som var för väldigt länge sedan och handlade om ekonomi, skulle vi lära oss att se saker från nya perspektiv med ställda frågor. Det enda jag kommer ihåg är frågan, när går Microsoft i konkurs? Microsoft var det största och det bästa just då så frågan var onekligen lite ovanlig och tankeväckande. Kursledaren vill jag minnas menade att det kan ske om 10, 100 eller 200 år och då är frågan inte helt fel ställd. Jag har idag ingen aning om vad det skulle vara bra för men tankesättet har ändå följt mig senare i livet.

Frågorna som jag konstruerar och tänker på kan då t.ex. vara. När har HOK lika många medlemmar som WIF? När är någon HOK:are med i SM nästa gång? Det kan också vara lite mer självcentrerat. När ska löpträningen bli lustfylld? Det kanske bara handlar om dagdrömmeri och verklighetsflykt, vad vet jag.

En fråga som jag inte ställt men som hade platsat är: När arrangeras 10MILA i Valdemarsvik?

## Löpträning söndag 22/12

Samling kl. 11.00 vid Banvallsstugan, där vi delar upp oss i grupper. Efteråt bjuder klubben på fika och julgodis (för att motverka den nyttiga löpträningen). Vi vet att många har fullt upp inför julen, så vi vill gärna veta om du kommer.



Blir vi för få, så ställer vi troligen in. Anmäl dig till [andreas@andolbostad.se](mailto:andreas@andolbostad.se) eller på telefon 070-826 52 79 senast fredag kväll.

## Lite inspiration inför 2020...

Så här i vintermörkret ber vi att få påminna om att det snart kommer en vår...



*Styrelsen önskar alla en  
God Jul och ett Gott  
Nytt År!*



