



# HOK-JOX

Sedan starten 1972:

**Nr. 197**

Nr.1 / 2017

Fredag 2017-02-24

Red: Hannes Carlsson

**Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik**

## Årsmötet i Banvallsstugan 14/2

I år besöktes årsmötet av 22 medlemmar. Själva årsmötesförhandlingarna avklarades på drygt 30 minuter. Sedan bjöds det på smörgåstårta samt prisutdelning och lite information från styrelsen.

En enda förändring bland de förtroendevalda skedde, nämligen att Lina Engstrand ersatte Anders Bockgård som styrelsesuppleant. Listan på förtroendevalda ser nu ut så här:

### Styrelsen:

Ordförande	Andreas Hellgren
Vice ordf.	Fredrik Urberg
Sekreterare	Hannes Carlsson
Vice sekr.	Anders Kling
Ledamot	Peter Njord
Suppleant	Alfred Emanuelsson
Suppleant	Lina Engstrand

### Övriga:

Bokhållare	Peter Kjellberger
Revisorer	Anders Bockgård och Åke Hermansson
Revisorsuppleant	Sam Samelius
O-ledare	Fredrik Urberg
Materialförv.	Fredrik Urberg
Motionskom.	Vilande
Trän./Ungdomskom.	Andreas Hellgren, Alfred Emanuelsson och Fredrik Urberg
Kart och markansvarig	Fredrik Urberg
Märkesombud	Hannes Carlsson
Utbildningsansvarig	Styrelsen
Valberedning	Anders Bockgård och styrelsen.

Den som inte närvarade på årsmötet men vill ha kassarapporten eller verksamhetsberättelsen kan höra av sig till Hannes Carlsson 070-308 64 55 eller mejla till: [info@hammarkindsok.se](mailto:info@hammarkindsok.se) så skickar vi på post eller mejl (uppgi vilket du föredrar).

## 10MILA 2021 klart!

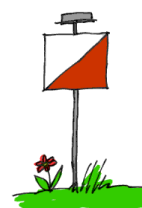


Den 9 februari blev det officiellt att Valdemarsvik får 10MILA 2021, nämligen den 1-2 maj. En arrangörsförening bestående av Björkfors GoIF, Gamleby OK, Hammarkinds OK, NAIS Orientering, Skogspojarnas OK och Västerviks OK har bildats. Våra representanter i den styrelsen är Hannes Carlsson och Andreas Hellgren. Under styrelsen finns en generalsekretär och därunder en rad chefer för tävling, banor, arena, logi, transporter, marknadsföring, ekonomi m.m. Totalt kommer det att behövas omkring 650 personer i arrangemanget och runt 8 000 deltagare plus ledare och publik gör att detta är det största idrottsevenemang som någonsin genomförts i Valdemarsvik. Förra rekordet innehade vi själva med Östgöta 3-dagars 1991, då 2 000 deltog. Alltså 6 000 starter på tre dagar. Men 10MILA har också en helt annan karaktär – här är det världseliten som gör upp om vem som är bäst. 10MILA har troligen en större status än SM. Arbetet med att skaffa chefer till arrangemanget har redan pågått en tid och en handfull personer har sagt ja.

I år genomförs Tiomila i Göteborg (Partile) den 29-30/4. Därefter Skåne (Östra Göinge) 2018, Nyhäshamn 2019, Stockholm (Upplands Bro) 2020 (då tävlingen fyller 75 år) och sedan Valdemarsvik. Mer information kommer i nästa HOK-JOX.

## Vår- och sommarprogrammet

Bifogat finner du vårens och sommarens tävlingar och tränings-tävlingar. De senare byter i år torsdagar mot onsdagar. Det finns naturligtvis mycket mer att välja på om du söker dig längre bort i landet, men arrangemangen i vårt program är de vi i första hand rekommenderar.



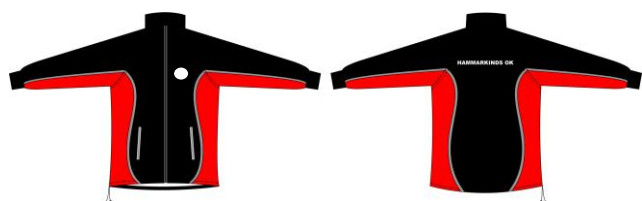
## Nya anmälningsavgifter

Vi kan nästan med säkerhet säga att HOK i flera decennier varit unikt generösa vad gäller kostnader för medlemmar. En väldigt låg årsavgift, subventionerade kläder, gratis kartor och alla startavgifter på tävlingar som klubben stått för.

Men nu blir det lite ändring. Styrelsen har beslutat att om man inte springer i tävlingsklass på distrikts-, nationell eller internationell tävling, utan deltar i s.k. ”Öppen klass”, så får man stå för avgiften själv om man är vuxen. Med vuxen menas från och med H/D 21-. Avgiften för en vuxenstart brukar vanligen ligga på 120 kronor. För ungdomar blir det ingen förändring mot förut. Bifogat detta nummer finner du de nya reglerna.

## Köp träningsoverall!

Sedan fyra år tillbaka har vi handlat träningsoveraller från Kämpela, som sedan blivit uppköpt av en konkurrent. Den firman kan inte längre leverera träningsoverallerna till oss, utan vi har vänt oss till en annan firma, Trimtex, som lovat oss exakt lika utseende, fast i ett lite annorlunda material och med flera fickor. På årsmötet visades dessa overaller (fast i andra färger) och de som provade uttalade sitt gillande över passform och komfort.



Styrelsen har nu fastställt subventionerade priser:

Jacka, vuxen kostar 500 kronor

Jacka ungdom kostar 350 kronor

Byxa vuxen kostar 400 kronor

Byxa ungdom kostar 250 kronor

Hel overall vuxen kostar 900 kronor

Hel overall ungdom kostar 600 kronor.

Var du inte på årsmötet, så har du ytterligare en chans att prova på vår träningstävling den 25/2 eller 11/3. Vill du skaffa en overall eller bara jacka eller byxa, så vill vi ha din beställning senast den 17/3 (annandag påsk). Ring Hannes C på tel. 070-308 64 55 eller skicka ett mejl till [info@hammarkindsok.se](mailto:info@hammarkindsok.se)

## Justerade poängregler

Bifogat finner du våra lätt justerade poängregler. (På samma papper som reglerna om anmälningsavgifter).

## Köp tävlingsdräkt!

Du vet väl att vi har ett litet lager av tävlingsdräkter till salu. Man blir inte snabbare, men de är sköna att springa i. Dessutom är de snygga och hjälper till att öka gemensamhetskänslan. Tag kontakt med någon i styrelsen så kan du få komma och prova. Vi kommer inte att beställa hem fler byxor än vi har i lager eftersom helsvarta byxor är lätta att köpa själv – antingen via nätet eller ute på tävlingarna. Så passa på och köp av kvarvarande lager. Tävlingsblusar har vi däremot i lager.



Priset för kvarvarande byxor är 200 kronor för medlemmar 18 år och äldre. Ungdomar betalar 100 kronor.

Priset för en tävlingsblus är 500 kronor för medlemmar 21 år och äldre. Ungdomar betalar 250 kronor. Du kan välja mellan lång och kort ärm.

Storl.	2	3	4	5	6	7	8
Motsv	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Dam	34	36	38	40	42	44	
Herr			48	50	52	54	56

Det finns även dräkter i 140 och 150 cl.

**Orientering!**

**Underbart, oslagbart, helkul!**



## ”Stugtomte” söks

Eftersom vi numera är sambo med Korpen i deras stuga, så måste vi hjälpa till med en del jobb, som gräsklippning o.d. Tycker du om att pyssla med ”trädgårdsrelaterade” arbetsuppgifter så tag kontakt med någon i styrelsen.

## Mejladressen tack!

HOK-JOX i all ära, men för att nå ut riktigt snabbt till alla medlemmar med korta meddelanden och påminnelser, så vill vi gärna ha din mejladress. Har du inte lämnat den, så skicka ett mejl till: [info@hammarkindsok.se](mailto:info@hammarkindsok.se)

## Årsavgiften för 2017

Dags att betala årsavgiften för 2017! Avgiften oförändrat 60 kronor per person



oavsett ålder. Bifogat finner du inbetalningskort. Sätt in avgiften på bankgiro 856-7448 och ange namn/namnen på vem det gäller. Senast den 1/4 vill vi ha betalningen.

## Kolla på nätet!

Det är inte bara genom HOK-JOX och vår hemsida som du kan hålla dig uppdaterad med allt vad som händer i orienteringsvärlden. Kolla också på Svenska Orienteringsförbundets [www.orientering.se](http://www.orientering.se) och Östergötlands Orienteringsförbunds [www.o-of.se](http://www.o-of.se)

## Bingolotto

Det finns ett enkelt sätt att stödja HOK om du tycker om att spela Bingolotto. Gå in på deras hemsida och ange "Hammarkinds OK" i rutan för vilken förening du vill stödja. Sedan kommer 13 kronor för varje lott du köper att tillfalla klubben. Tack!



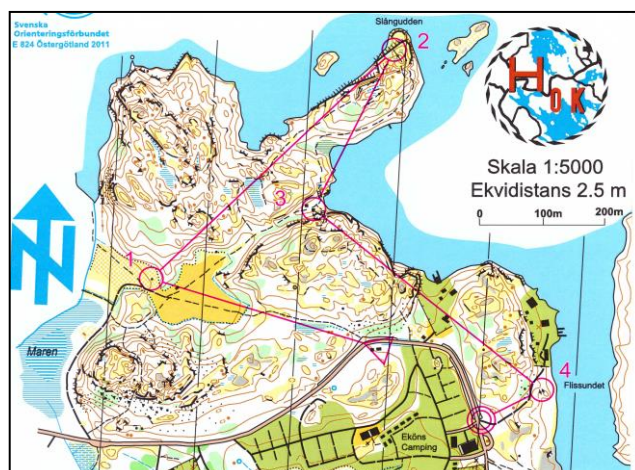
## Hjälp till att göra reklam!

Hjälp oss sprida bifogade folder. Glöm den på ett lämpligt ställe som till exempel väntrum, lunchrum m.m. Eller lägg den framför näsan på någon arbetskamrat. Vi vill ju att fler skall upptäcka vår fina sport. Tack för hjälpen!



## Vinnare i julpyslet

Vi gratulerar Anders Kling till vinsten i förra numrets julpyslet. Sju medlemmar skickade in.



## Maratontabellen

Som du vet, så delas ju poäng ut till alla som fullföljer en träningstävling eller tävling med 1/3 respektive 1 poäng. I vår maratontabell finns för närvarande 761 personer som tagit poäng sedan klubben startade 1946. Antalet personer som tagit 100 poäng eller mer uppgår till 48.

## Gotland i sommar?

Funderat på att orientera på Gotland? Den som inte tävlat i den terrängen har gått miste om något. Mestadels mycket flack terräng och detaljfattigt, så det gäller att kunna hålla kursen. Det är ju en av tjusningarna med orientering – att man hela tiden ställs inför nya utmaningar. Kan man sedan kombinera med soligt väder, bad och massor av utflyktsmål så är det perfekt. Och det kan man på Gotland! Ta snarast kontakt med O-ledaren Fredrik Urberg om du har intresse. Han funderar tydligen själv på att ta båten till Gotlands 3-dagars 11-13/7.

Efter en vinter är det äntligen dags....

*När det doftar vårlikt om sälgarna  
när oss lockrop på viddernas språk.  
Vi vill ut till de långbenta älgarna  
och till rådjurens stigar och stråk.  
När orrspelet kluckar i moarna  
och tjädern slår sin appell  
och när tranorna skriar på floarna –  
då är tid för vår skogskarusell.*

## Dina planer för 2017?



### **Johan Flyxén:**

Jag har tänkt mig att lära mig alla kartsymboler. Få ihop dubbel så många poäng som 2016. Och använda kompassen bättre under nattorientering. (Johan skrapade ihop 3 poäng under 2016)

### **Edvin Fyxén:**

Jag har som mål att få ihop fem poäng och så ska jag bli bättre på karttecken.



### **Albin Pettersson:**

Jag hoppas att 2017 blir lika roligt som 2016. Jag ska ha mer poäng än förra året.

### **Jörgen Askbrink:**

Jag skall delta på minst tre tävlingar under året.



### **Anders Kling:**

När taket är klart på huset fram emot sommaren skall jag se till att få många starter i höst.



### **Melker Österström:**

Jag siktar på att vara med på så många träningar & tävlingar som möjligt och önskar plocka fler än fem poäng under 2017.

### **Pernilla Österström:**

2016 var mitt debutår som orienterare och jag är nöjd med prestationen men ambitionen får väl bli att bli lite bättre i år. Att få till träningstid i härlig utemiljö tillsammans med min äldsta son är fantastiskt kul och det som betyder mest!

## **Ordföranden har ordet**

Snart är våren här på allvar och det kommer inte som någon överraskning detta år tycker jag. Vi är med på noterna på många sätt. Årsmötet är avklarat, onsdagsträningen i full gång, tränings- och tävlingsprogrammet är spikat och möten om 10MILA har också hållits några stycken.

Hela säsongen ligger framför oss! Vilka tävlingar ska man satsa på i år? Helst vill man kanske få någon helt ny plats och form för orientering. Det skulle vara roligt att springa utomlands någon gång men orientering i närmiljön, en NOK-träning mitt i veckan är heller inte fel. Ett vårtecken i orienteringsvärlden är onekligen 10MILA. Årets tävling går av stapeln i Göteborgstrakten och vi kommer att vara några stycken som åker dit för studiebesök. 2021 kan tyckas avlägset men tiden kommer att gå fort till dess att tiden är inne för oss. Det är också många tankar som snurrar inför detta arrangemang. Förhoppningsvis är vi många starka och friska som kan vara med när vi kommer så långt.

Nu gäller det dock att plocka fram kompass och skor så att man är redo när startskottet går för vårsäsongen!