



# HOK-JOX

Sedan starten 1972:

**Nr. 198**

Nr.2 / 2017

Tisdag 2017-06-20

Red: Hannes Carlsson

**Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik**

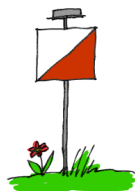
## Nya medlemmar

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna i klubbgemenskapen:

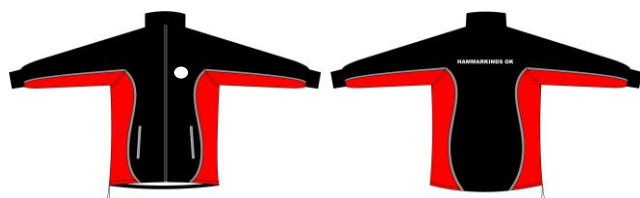
Jeanette Johansson, Karolina Johansson, Hanna Johansson, Erik Johansson, Jennifer Eriksson, Jonathan Eriksson, Märith Wallin, Håkan Thander, Jon Magnusson och Sofie Flyxén. Därefter är vi 89 medlemmar.

## Sommar- och höstprogrammet

Bifogat hittar du sommarens och höstens tävlings- och träningsprogram. Mycket kul att välja på!



## Träningsoveraller



Följande priser gäller:

Jacka, vuxen kostar 500 kronor

Jacka ungdom kostar 350 kronor

Byxa vuxen kostar 400 kronor

Byxa ungdom kostar 250 kronor

Hel overall vuxen kostar 900 kronor

Hel overall ungdom kostar 600 kronor.

## Tävlingsdräkter

Priset för byxor är 200 kronor för vuxen. Ungdomar betalar 100 kronor.

Priset för en tävlingsblus är 500 kronor för vuxen.

Ungdomar betalar 250

kronor. Du kan välja mellan lång och kort ärm.



## Skolkampen den 12 september

Den 12 september är det dags för Skolkampen igen, där kommunens femteklasser tävlar mot varandra om äran och prischecken på 1 000 kronor. Det är tredje gången som ”nya” Skolkampen genomförs, efter att ha legat nere under många år. Arrangemanget är en bra rekryteringsmetod bland ungdomarna. I takt med att det visas mer och mer orientering på TV och att elektroniken gjort sitt intåg i tävlandet, så betraktas inte längre vår sport särskilt udda bland barnen. Så var det dock för en så där 15 – 20 år sedan. Nu är det ”häftigt” när det piper och blinkar vid kontrolltagningen.

Men det är inte bara Skolkampen som genomförs. Vid flera tillfällen har HOK: Tränings- och ungdomskommitté varit på plats i skolorna och hjälpt skolan med orienteringsarrangemang: När Sörbyskolan hade sin ”Familjedag” den 10 maj visade vi upp oss. Senare har vi fått höra av lärare att av de föreningar som var inbjudna, så var det oss som eleverna pratade mest om efteråt. Den 23/5 fick Ringarums skola hjälp med att genomföra en liten orientering för årskurserna 3, 4 och 5. Den 9/6 var vi åter inbjudna till Sörbyskolan och en liten aktivitet för årskurs tre. Smolk i bägaren blev det tyvärr, då någon stal en kontroll för oss. Tack och lov hann alla elever passera, men under den kvart som återstod innan kontrollen skulle tas ned, så försvann den. Kostnad: cirka 1 400 kr. Högstadiets skolorientering genomfördes även den med vår hjälp.

**Orientering!**

**Underbart, oslagbart, helkul!**



## Mejladressen tack!

HOK-JOX i all ära, men för att nå ut riktigt snabbt till alla medlemmar med korta meddelanden och påminnelser, så vill vi gärna ha din mejladress. Har du inte lämnat den, så skicka ett mejl till: [info@hammarkindsok.se](mailto:info@hammarkindsok.se)

## Kolla på nätet!

Det är inte bara genom HOK-JOX och vår hemsida som du kan hålla dig uppdaterad med allt vad som händer i orienteringsvärlden. Kolla också på Svenska Orienteringsförbundets [www.orientering.se](http://www.orientering.se) och Östergötlands Orienteringsförbunds [www.o-of.se](http://www.o-of.se)

## Rapport från märkesombudet

Fram t.o.m. idag, 20/6 har 37 medlemmar varit aktiva. Av dessa har 35 medlemmar tagit poäng:

Albin Pettersson	5 2/3
Martin Jacobsson	5 2/3
Fredrik Urberg	5 2/3
Jörgen Askbrink	5
Andreas Hellgren	4 1/3
Hannes Carlsson	4
Melker Österström	3 2/3
Edvin Flyxén	3 2/3
Moa Tingström	3 1/3
Peter Njord	3
Johan Flyxén	3
Pernilla Österström	2 1/3
Gustav Ljungstorp	2
Anders Bockgård	1 2/3
Anders Kling	1 2/3
Max Hellgren	1 1/3
Lina Engstrand	1 1/3
Ronny Lobenius	1
Jacob Kälvegren	1
Axel Mattsson	1
Sivert Urberg	1
Johan Ljungstorp	1
William Furenbäck	1
Åke Hermansson	2/3
Peter Törngren	2/3
Jens Kälvegren	2/3
Rasmus Hultberg Olsson	1/3
Ella Rossander	1/3
Maria Rossander	1/3
Jennifer Eriksson	1/3
Hanna Johansson	1/3
Karolina Johansson	1/3
Jonathan Eriksson	1/3
Sven-Erik Jonsson	1/3
Sam Samelius	1/3



Av ovanstående är det tolv som deltagit på tävling och gjort 27 starter. Antalet starter av HOK-medlemmar på tränings tävlingar är 132.

## Gemensamma KM



Lördagen den 19 augusti kommer vi att genomföra vårt klubbmästerskap med utgångspunkt från Banvallsstugan. Det är klubbarna som vi skall samarbeta med 2021, då vi arrangerar Tiomila, som deltar. I skrivande stund vet vi att Skogspojkarnas OK, Björkfors GoIF och Gamleby OK kommer. Ännu har vi inte fått något svar från NAIS och Västerviks OK. Varje klubb genomför sitt KM på "eget vis", men vi gör det alltså samtidigt, så det blir mycket folk att umgås med - något som stärker banden mellan oss - nog så viktigt inför ett så stort åtagande som Tiomila. Förutom orienterandet, så kommer vi bland annat att bjuda på grillat. Klubbmästerskapet avgörs på förmiddagen med första start kl. 11. Sörbyskolan kommer att stå öppen för dusch.

## Flera kontrollenheter köpta

Under de senaste två åren har tre kontrollenheter stulits eller vandaliserats. Nu har vi därför köpt in ytterligare fem (för 6 500 kr). Så nu finns kontrollenheter fr.o.m. nummer 31 t.o.m. 66 plus nummer 100. Alltså 37 styck.

## Ordförande har ordet

I vintras tänkte jag att denna vår som kommer ska jag ta till vara på ett mycket klokare sätt än alla tidigare vårar (det börjar för övrigt bli ganska många). Det fungerade inte riktigt som jag tänkt. Jag är inte särskilt förvånad men ändå lite besviken. Det är då man får vara rationell och tänka att så illa har jag väl inte tagit hand om ljuset och värmen. Nej, det finns ljusglimtar och jag ska inte trötta er med saker som jag upplevt men däremot så finns det en del saker som kan vara av intresse. Det känns som vi gått från klarhet till klarhet, dvs vi som deltagit i våra och andras orienteringsaktiviteter. Någon kanske protesterar att det inte stämmer, X missade jättemycket på den ungdomsserien, Y tyckte det var jättesvårt på träningen och Z vände kartan fel i starten. Det är precis vad man måste göra om man ska utvecklas, det är då man får aha-upplevelser av typen - nu vet jag varför kompassen ska vara framme hela tiden eller varför vi tjatat om att vika kartan och ha tumgreppet hela tiden m.m.. Receptet är alltså att

vara med och med erfarenheten växa från gång till gång. Det har vi faktiskt utnyttjat våren till på ett mycket bra sätt! Nu är det snart midsommar och jag hoppas vi ses många med början på Tjust 2-dagars i början av juli!

#### *Månadens ros*

*går till Moa, Edwin och William som vid ungdomsserien i Söderköping kämpade sig igenom sin svåra bana utan utlovad skuggning av undertecknad.*

Nerglleh Saerdna

## Träningskommittén

Deltagarna vid onsdagsträningarna har troget och envist kämpat på. Det är mycket glädjande och vi får alltmer skapa moment som ska vara givande i takt med hur alla utvecklas. Ett nytt gäng har tillkommit under hösten och vintern medan stora delar av vår första kull är kvar hos oss. Jätteroligt!!



Melker Österström, Edwin Flyxén och Moa Tingström på NOK:s ungdomsserie.

Målsättningen eller målsättningarna är att vi i självvald takt ska få var och en att utvecklas som orienterare. Vi vänder oss framförallt till ungdomar men det går lika bra att vara medelålders eller pensionär och ansluta till våra träningsgrupper. När tiden är mogen vill vi att så många som möjligt vill hänga med utanför våra egna arrangemang i närområdet och slutligen våga ta steget till nationella tävlingar i och utanför distriktet. Det övergripande målet är dock mycket enkelt. Vi vill att alla ska hitta sin plats i Hammarkinds OK och trivas i vår gemenskap.

Ungdomsserien (på tisdagar) som arrangeras av Norrköpings Orienteringskommitté är ett mycket trevligt arrangemang och består av 3 deltävlingar på våren och 3 på hösten. Vi har hittills haft deltagare vid samtliga tillfällen och flera vuxna har varit med och sprungit det öppna banor som alltid erbjuds i samband med ungdomsserien. I Söderköping hade vi 11 deltagare varav 6 ungdomar.

Ungdomsserien drar igång igen tisdagen den 22/8 och vi räknar med att träningen kommer igång den 16/8. Ni kan kontakta Andreas 0708-265279 eller Fredrik 0706-685262 om ni har frågor. Vi har en maillista som ni kan anmäla er till där vi skickar info om kommande träningar. Varmt välkomna!!

## Tiomila 2021

På nästa sida ser du den organisation som (för närvarande) gäller inför vårt arrangemang 2021. Under året är målsättningen att alla chefer i den översta raden skall vara tillsatta. Det är också dags att vi i HOK under året bestämmer oss för vad vi skall bidra med för arbetsuppgifter.

**Styrelsen önskar  
alla en riktigt skön  
sommar!**





Tiomila: Christer Nordström, Göran Reinholdsson

Styrelse



Björktors Golf

Gamleby OK

Hammarkinds OK

NMS Orientering

Skogspollarnas OK

Västerviks OK

Generalsekreterare  
Kjell Holmström

