



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 203

Nr.3 / 2018

Torsdag 2018-09-27

Red: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Vammarskolan vann Skolkampen

Tisdagen den 11 september avgjordes årets Skolkamp i orientering på Grännäs. Hela 75 elever (av 82 möjliga) kom till start i det vackra vädret och aldrig tidigare har det varit så tätt mellan lagen. Vammarskolan hade två klasser, 5 A och 5 B, och det var 5 A som drog det längsta strået. Den klass som bland sina tio snabbaste löpare har den lägsta genomsnittstiden har vunnit, och ordningen blev:

Vammarskolan 5 A	20,12 min.
Vammarskolan 5 B	20,32
Gusum 5	20,45
Ringarum 5	21,05
Tryserums Friskola 5	21,30



Segrarna Vammarskolan 5 A har fått sin check på 1000 kronor.



Andreas Hellgren instruerar vid starten.

Orienteringsdag vid Grännäs

Glöm allt annat! Nu på söndag 30/9 korar vi årets dag-klubbmästare och hoppas att alla HOK:are går man ur huse. Till arrangemanget kommer flera av de klubbar som är våra medarrangörer vid 10-MILA 2021, bland annat Gamleby OK och Björkfors GoIF och genomför sina klubbmästerskap. Samling vid Grännäs Folkets Park kl. 10!

Men vi kommer också att informera om kommande 10MILA som ju har Grännäs som arena den 1-2 maj 2021. Dessutom grillas det hamburgare som vi bjuder på, liksom fika. Andreas Hellgren har lagt åtta banor mellan 2 och 6 km. Hur vi indelat i olika KM-klasser får du reda på på plats. Duschar och toaletter finns inomhus och blir det regn, så har vi hela dansbanan under tak att vara på.



Allt är alltså dukat för en trevlig orienteringsdag tillsammans med våra grannklubbar – det vill du inte missa!!

Ragge Levander har avlidit

Den 22 juli avled Ragnar (Ragge) Levander efter en tids sjukdom. Han "föddes" in i HOK genom pappa Gösta, som var med och bildade klubben 1946. Ragge hade över tio styrelseår och har varit både ordförande, vice ordf., sekreterare och vice sekr. samt suppleant.

Ragge samlade som aktiv ihop 100 poäng i vår maratontabell. In i det sista tänkte han på klubben, och enligt hans önskemål kunde man i samband med begravningen ge ett bidrag till HOK. Något som resulterade i strax över 8 000 kronor – pengar som, enligt styrelsebeslut, skall gå till trevligheter för våra ungdomar. Ragge var en både skojfrisk och "pillemarisk" person, och man visste aldrig – när han var på det humöret - om han menade allvar eller skämtade. Ragge, saknad, blev 73 år.

Orientering – roligaste vägen mellan två punkter

Nya medlemmar

På styrelsemötet den 16 augusti togs några medlemmar bort på grund av bristande betalning. Två nya valdes dock in, nämligen Margareta Bockgård och Lars Eriksson. Välkomna i klubben! Därmed är vi 85, varav 33 kvinnor/tjejer.

Biggen – ett undantag

Den 22 augusti fyllde Lennart "Biggen" Svensson 90 år. Vi brukar normalt inte uppmärksamma medlemmar som fyller jämna år, men nu tyckte vi att det var läge för ett undantag. Lennart är nämligen den ende kvarvarande av de 23 som den 26 januari 1946 bildade OK Fyrklövern. Ett namn som bara några veckor senare byttes till OK Hammarkindspojken. Senare (1972) blev namnet det nuvarande – Hammarkinds OK. Inte nog med att han fyllde 90 och bildade föreningen; Han är också den mest aktive medlemmen genom tiderna med 649 poäng i "maratontabellen". Därför gjorde styrelsen ett undantag och beslutade uppvakta med smörgåstårter och blommor några dagar efter bemarkelsedagen. Han begåvades även med ett specialnummer av HOK-JOX, där glimtar av hans gärningar i HOK ges offentlighet. Nja, offentlighet? Specialutgåvan trycktes bara i ett exemplar. Men här kommer undantag nummer två; Vill du som läser detta ha ett eget exemplar, så fixar vi det – vi trycker upp flera i så fall. Hör av dig till redaktörn, 070-308 64 55 eller till hannes.carlsson@valdemarsvik.se

Nr. BIGGEN
Specialnummer
2018-08-22
Red. Hannes Carlsson
Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Specialnummer, tryckt i endast ett exemplar med anledning av Biggens 90-årsdag.

Lennart Svensson, mera känd som "Biggen", fyller idag 90 år. Han var som 17-åring med i den 23 man starka skara som den 26 januari 1946 bildade Hammarkinds OK, som då hette OK Fyrklövern, men som redan i april beslutade att byta namnet till Hammarkindspojken. Nuvarande namnet "Hammarkinds OK" kom 1972.

Av dessa 23 är tyvärr bara Biggen i livet idag. De andra pionjärerna var ju lite äldre. Så var tex. fallet med Biggens far Gusten, som är den ende medlemmen i klubbens historia som har födelse-datum på 1800-talet.

Inte nog med att Biggen är klubbens nestor, sett till år som medlem. Han är också den mest tävlingsaktive i klubbens 72-åriga historia. Han har (just nu) 649 poäng i vår maratontabell. Då ska du veta att man får en poäng för varje genomförd och godkänd tävling. En tränings-tävling ger 1/3 poäng. Det har alltså blivit några kontroller som han stämplat vid genom åren.

Biggen har alltid varit en centralfigur i klubben. Styrelseuppdragen har varit många. Vice ordförande, sekreterare, kassör och O-ledare. Sammanlagt blev det 16 styrelseår.

Dessutom har han alltid haft ansvarsfulla uppdrag på i stort sett alla våra tävlingsarrangemang. På Natt-DM 1979, liksom på division 3-tävlingen året efter var han speker. Som gammal f.d. kassörföreståndare var han som klippt och skuren för att ta hand om försäljningen på ått-skilliga tävlingar där 5-dagars 1987 har en framträdande plats.

Men även i det "vardagliga" klubblivet har Biggen varit en slivare. Hundratals timmar som lottföreljare och som ansvarig för ett antal lottautomater i livsmedelsfärer har han lagt. Under många år höll han i HOK:s nybörjarkurser och har skolat många blivande orienterare, bland annat denna tidsnings redaktör (näja, det kanske inte var det bästa exemplet).

Fortsätt bläddra bland spridda bilder från hans rika orienteringsliv...

Statistik

Fram till och med den 16/9 har 176 starter gjorts av våra medlemmar på våra och andra klubbars träningstävlingar. Fram till samma datum har 75 tävlingsstarter gjorts. Under 2017 gjordes 89 tävlingsstarter, så nu gäller det att vi blir många till de få tävlingar som återstår, om vi ska slå 2017 års siffror.

På individnivå kan vi konstatera att 40 medlemmar varit aktiva så här långt. De som samlat en poäng eller mer fram till och med 16/9 är:

Fredrik Urberg	14 1/3
Andreas Hellgren	11 2/3
Martin Johansson	11 2/3
Hannes Carlsson	9 2/3
Johan Flyxén	8
Albin Pettersson	7 2/3
Jörgen Askbrink	5 1/3
Kevin Karlsson	5
Melker Österström	5
Peter Njord	4 1/3
Jacob Kälvegren	3 2/3
Moa Tingström	3
Gustav Ljungstorp	3
Anders Bockgård	3
Karolina Johansson	2 2/3
Hanna Johansson	2 2/3
Pernilla Österström	2 2/3
Anders Kling	2 2/3
Erik Johansson	2 1/3
Edvin Flyxén	2
Lina Engstrand	2
Jens Kälvegren	2
Sven-Erik Jonsson	2
Jan-Olof Salmio	1
Vendela Kälvegren	1
Sivert Urberg	1

Häng med till Gotland 13-14/10!

Fredag kväll den 12/10 drar vi över till Gotland och den sedvanliga "Helg utan Älg" som alltid inträffar nära slutet på tävlingsåret. Två trevliga tävlingar i extremt lättsprungen skog väntar intill Ljugarn på östra sidan. Information har gått ut via mejl från vår O-ledare Fredrik Urberg, så läs mera där. För den som inte vill "offra" hela helgen, har OK Motala en tävling på söndagen. Hoppas vi blir många som springer denna tävlingshelg! Absolut sista chansen att tävla är den 4 november, då Gränna-Bygdens OK arrangerar.

Kläder



Träningsoveraller

Jacka, vuxen kostar 500 kronor

Jacka ungdom kostar 350 kronor

Byxa vuxen kostar 400 kronor

Byxa ungdom kostar 250 kronor

Hel overall vuxen kostar 900 kronor

Hel overall ungdom kostar 600 kronor.

Tävlingsdräkter

Byxor vuxen kostar 200 kronor

Ungdomar betalar 100 kronor.

Priset för en tävlingsblus är 500 kronor för vuxen.

Ungdomar betalar 250 kronor. Du kan välja mellan lång och kort ärm.



Natt-KM den 31 oktober

Onsdagen den 31 oktober gör vi upp om vem som är bäst i nattorientering. Då avgörs vårt klubbmästerskap vid Banvallsstugan. Fyra banor mellan tre och fem kilometer erbjuds. Klassindelningen anslås på plats. Efter tävlandet bjuds det på kaffe/saft och bulle.



Från 10MILA 2018 – en något större tävling än vårt KM

Kolla på nätet!

Det är inte bara i HOK-JOX Du kan hålla Dig ajour med allt vad som händer i orienteringsvärlden. Kolla gärna på Svenska Orienteringsförbundets och Östergötlands Orienteringsförbunds sidor. www.orientering.se resp. www.öof.se

Ordföranden har ordet

Orientering, vad är det? Jag har haft anledning att beskriva det vid några tillfällen under den senaste tiden. Varje gång blir det någon förklaring med ingredienser av natur, utmaning, motion, frihet men varje gång så känns det som jag glömt något eller inte lyckas fånga frågeställarens uppmärksamhet fullt ut. Jag kanske inte lyckas bättre denna gång, men jag känner ändå ett litet behov av att berätta ytterligare en variant. Frågan är då ställd till mig själv, varför håller du på med orientering och varför tycker du att fler borde göra det?

Min första kontakt med orientering var vid 13 års ålder och sedan dess har det med några års undantag och uppehåll varit min idrott och passion. Jag har andra passioner och intressen också men orienteringen är en grundpelare. Utmaningen att få en karta i handen, och i många fall efter att startskottet gått, mer eller mindre koncentrerat genomföra uppgiften är alltid lika roligt. Naturenupplevelsen finns med hela tiden även om den inte får ta för mycket uppmärksamhet. Efter ett tag kan konditionen göra sig påmind och sällan till någon fördel. Drivkraften att inte helt ge upp träning och andra förberedelser föds oftast i dessa ögonblick. Målgång och summering följer på detta och hittills har jag aldrig någon gång upplevt det perfekta loppet. Å andra sidan har jag nästan varje gång varit mycket nöjd och lycklig. Just där någonstans finns nog hela svaret, att det alltid finns mer att hämta. Bättre fart, säkrare orientering, snabbare vägval eller högre koncentrationsgrad. Suget efter nästa tävling eller träning föds alltså direkt efter målgång.

Med åren byts strävan efter bättre placeringar och fart ut mot andra mål, att se nya områden, räkna bomtid, träffa bekanta eller liknande. Oavsett om jag är bra eller dålig, tränad eller otränad fungerar det lika bra. Visst är det kul om det går bra eller att man stadigt blir bättre men nivån på prestationen spelar egentligen ingen roll alls. Orientering fungerar alltid för alla hur länge som helst om du själv vill!



10Mila 2021

Avtalsförslaget gällande samarbetet med kommunen har lämnats till kommunen och förhoppningsvis är det underskrivet av båda parter innan årets slut. På vårt (arrangörsföreningens) styrelsemöte den 4 oktober tar vi förhoppningsvis beslut om att godkänna samarbetsavtalet med Tiomilaföreningen i Stockholm.

Sedan väntar en uppgörelse om de kartor som HOK tar fram till arrangemanget. Kartritaren Thomas Persson har redan rekognoserat några Km² av tävlingskartan, som kommer att omfatta omkring 12 Km² och i vår kommer Per Bengtsson och Tord Hederskog (som ritat kartor till nästa års O-ringen) att börja rita våra två andra kartor. Dessa är dels kartan som skall användas för öppna motionsbanor samt kartan för träning.

Organisationskommittén, som lyder under styrelsen och är den grupp chefer som skall ha det handgripliga ansvaret, har sammanträtt ett par gånger. Av de elva i kommittén är just nu nio platser tillsatta.

Den 24/9 var vi representerade på en tiomila-konferens, där avgående och kommande tiomilaarrangörer träffas och utbyter erfarenheter.

Ute på Grännäs håller kommunen på med lite förbättringar och upprustning. Bland annat har scenbyggnaden målats och fått ny belysning. Paviljongen vid gamla planen har fått nya trappor, ojämnheter i gräsytor fyllts i. En gammal och uttjänt omklädningsbarack har rivits liksom en liten bod.



Visste du att...

... ordet orientering betyder "hitta väderstreck" och härstammar från det latinska ordet "oriens" som har med Österlandet och solens uppgång att göra.

... själva tävlandet har sitt ursprung från militärövningar på 1800-talet i de nordiska länderna. Den första svenska tävlingen anordnades för officerare vid Stockholmsgarnisonen 1893.

... det är nu 117 år sedan den första civila tävlingen i Sverige anordnades. Närmare bestämt av Sundbybergs IK den 17 mars 1901. Först i Norden var dock IK Tjalve i norska Nordmarka år 1897.

... damer inte tilläts tävla förrän 1925.

... Svenska Orienteringsförbundet bildades den 6 januari 1938 och hade elva år senare rekordantalet 1529 anslutna klubbar, något som krympt till ungefär 700 idag.

...heltäckande klädsel var ett krav som kom på hösten 1962 efter gulsotssmitta som drabbat flera orienterare på våren samma år.

... första 5-dagars arrangerades i Skåne, Blekinge och Danmark 1965 med 156 löpare.

Elektronisk stämpling infördes första gången på 5-dagars 1999.

Mejladressen tack!

HOK-JOX i all ära, men för att nå ut riktigt snabbt till alla medlemmar med korta meddelanden och påminnelser, så vill vi gärna ha din mejladress. Har du inte lämnat den, så skicka ett mejl till: info@hammarkindsok.se

Nästa HOK-JOX

..landar i din brevlåda i mitten av december. Försök hålla ut!

Orientering – roligaste vägen mellan två punkter