



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 206

Nr.2 / 2019

Torsdag 2019-06-13

Red: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Sommar- och höstprogrammet

Bifogat finner du tränings- och tävlingsprogrammet för andra halvan av 2019. Många härliga tillfällen att få jaga skärmar!

I sammanhanget vill O-ledaren slå ett slag för sommartävlingarna. Tjust 2-dagars går i år nästan på hemmaplan, nämligen i Gamleby 2-3/7. Ska vi komma överens om att vara minst 20 som åker dit? Bra! O-Ringen genomförs ju i Norrköping 22-27/7. Du hittar all information på www.oringen.se Sedan finns ju Eskilstunaveckan, Hallands 3-dagars och mycket mera att välja på under juli. Ha en trevlig semester!

Startavgift på träningstävlingarna

Styrelsen vill upprepa informationen om att vi har infört en startavgift på 20 kronor för vuxna (H/D 21-) på våra träningstävlingar. För ganska många år sedan tog vi betalt för kartorna, men detta har inte utnyttjats på säkert 20 år. Du ska INTE betala på träningen, utan vi skickar ut en faktura vid årets slut – precis som vi gör till dem som sprungit öppen klass på tävlingar under året. Ni vuxna som brukar följa med och springa NOK-träningar i Norrköpingstrakten vet ju att vi där redan betalar 50 kr/start. Trots dessa avgifter är ju vår sport fortfarande väldigt billig att utöva. Jämför vad det tex. kostar att starta i ett enkelt terräng- eller motionslopp på landsväg – där kan det röra sig om flera hundralappar.

HOK har Swish!

Sedan en tid har vi skaffat Swish. Vi har nummer 123 263 24 12. Naturligtvis går det även bra att betala in på vårt bankgiro 856-7448.

Nya kläder inför sommar och höst?

Vi har ett litet lager med tävlingsdräkter och overaller i klubbstugan. Hör av dig till Hannes, tel. 070-308 64 55 om du funderar på att handla.

Träningsoveraller

Jacka, vuxen kostar 500 kronor

Jacka ungdom kostar 350 kronor

Byxa vuxen kostar 400 kronor

Byxa ungdom kostar 250 kronor

Hel overall vuxen kostar 900 kronor

Hel overall ungdom kostar 600 kronor.

Tävlingsdräkter

Byxor vuxen slut. Endast några få små kvar.

Ungdomar betalar 100 kronor.

Priset för en tävlingsblus

är 500 kronor för vuxen.

Ungdomar betalar 250

kronor. Du kan välja mellan

lång och kort ärm.



Begagnade och urväxta kläder

Vi har en känsla av att en del av våra ungdomar har börjat växa ur både tävlingskläder och skor, som kanske fortfarande är i nästan nyskick. Vill du avyttra något, så tag kontakt med Hannes (070-308 64 55 eller: hannes.carlsson@valdemarsvik.se så lägger vi upp ett litet lager i Banvallsstugan. Skriv på om du vill ha betalt, och i så fall summan.

Orientering – roligaste vägen mellan två punkter

Nya kartan ”Lillsjön” klar

I slutet av maj blev kartritarna Tord Hederskog och Per Bengtsson klar med den 5,5 km² stora kartan ”Lillsjön”, som är tänkt som träningskarta inför 10MILA 2021. Kartan är alltså helt nyritad, men området är tämligen välbekant för de medlemmar som varit med ett tag. Området sträcker sig från Valdemarsviks tätort ut till Sandviks gård och begränsas i söder av Valdemarsviken och i norr av vägen mellan Halmstadsområdet och Åsvedals Västergård. Här har vi haft olika kartor ända sedan 1972, då Viksbladet såg dagens ljus. På träningstävlingen den 10 juli blir det premiär för kartan.

Tryserumskartan revideras

Vår karta invid Tryserums Kyrka har några år på nacken. Den ritades i mitten av 1990-talet men har stått sig förvånansvärt bra genom åren. Men nu är det tänkt att även den skall fungera som träningskarta inför 10MILA och därför kommer den i sommar att revideras av Richard Börjesson från Malungs OK Skogsmårdarna. Arbetet beräknas vara klart till slutet av augusti. Så då har vi ytterligare en karta att utnyttja från och med i höst.

Ny karta nästa år

Våren 2020 återvänder kartritarna Tord Hederskog och Per Bengtsson till oss för att rita ytterligare en karta. Då är det kartan för öppna klasser till 10MILA som skall ritas. Den kommer att vara på ungefär 4 km² och kommer att hållas hemlig fram till tävlingen den 1-22 maj 2021.

Tiomilakartan

Arbetet fortsätter och karritaren Thomas Persson har snart ritat en tredjedel av den cirka 12 km² stora kartan. Toppheilig fram till tävlingen!

Skolgårdskartor reviderade

Våra skolgårdskartor vid både Sörbyskolan och Gusums skola har nyligen setts över och uppdaterats.

...mycket på gång vad gäller kartor alltså!

Tiomila 2021



Mindre än två år kvar! Det som hänt sedan mars, då nummer 205 av HOK-JOX utkom, är att drygt tio personer från vår organisation varit på årets 10MILA i Skåne på studiebesök.

Kartritningen fortgår för fullt, som du kan läsa om här intill, och även i Söderköping, Gamleby och Västervik pågår förberedelserna för att skapa träningsområden.

Beträffande tillsättandet av medlemmarna i tävlingens organisationskommitté, så är detta klart i och med att Pelle Skullman (LOK) är utsedd till tävlingsledare (start, växlingar, mål m.m.), Martin Lindfors (Björkfors GoIF) tar hand om säkerhet, sjukvård och miljö och Mats Backteman (LOK) kommer att basa över trafik och parkering. Nu vidtar arbetet med att tillsätta alla poster under resp. chefer.

Valdemarsviks kommun kommer att hyra ett 6 X 3 meter stort tält på årets O-Ringen och finnas ”mitt i smeten”. Avsikten är att göra reklam för kommunen och tätorten Valdemarsvik och förmå deltagare att besöka oss under O_Ringens ”aktivitetsdag” på onsdagen (24/7) samt efter tävlingen. Förutom kommunen kommer Valdemarsviks Sparbank, Ostkustens Kajak samt inte minst 10MILA 2021 att finnas i tältet under tiden lördag – tisdag kl. 15 – 20, och ev. någon dag ytterligare. Där kommer vi att bl.a. att locka med en träningstävling på onsdagen 24/7 på nya kartan Lillsjön (se sista sidan). Har vi tur skulle det kunna komma ett par hundra till oss för att prova träningsterrängen inför 10MILA 2021.

Ute på Grännäs händer det även saker. Kommunen bygger en ny padelbana och ett nytt hus för personalen. Det har ju inget med tävlingen att göra, men det är trevligt att det satsas på området. Det som däremot är bra för tävlingen är att den gamla omklädningspaviljongen kommer att målas och snyggas till, grusplanen mitt emot konstgräsplanen skall asfalteras och några lågt hängande ekgrenar skall kapas, för att vi ska kunna ställa tält under.

En liten film på drygt fyra minuter om vår terräng finns på Youtube. Sök: 10MILA 2021 så hittar du den.

Rapport från märkesombudet

Fram till och med 28/5 har 45 starter gjorts på tävlingar. Vid motsvarande tid 2018 var antalet 22. På träningstävlingar (HOK:s egna och andras, tex. NOK:s arrangemang) har 119 starter gjorts av HOK-medlemmar. Motsvarande siffra vid samma tid förra året var 99.

Följande 28 medlemmar har fram till och med 28/5 tagit poäng:

Fredrik Urberg	10 1/3
Hannes Carlsson	8 1/3
Karolina Johansson	7 2/3
Albin Pettersson	7 1/3
Kevin Karlsson	5 2/3
Andreas Hellgren	5 1/3
Jörgen Askbrink	4 2/3
Johan Flyxén	4 1/3
Peter Njord	3 2/3
Anders Kling	3 2/3
Pernilla Österström	3
Melker Österström	2 2/3
Johan Ljungstorp	2
Gustav Ljungstorp	1 2/3
Jacob Kälvegren	1 1/3
Sven-Erik Jonsson	1
Sam Samelius	2/3
Jens Kälvegren	2/3
Jennifer Eriksson	2/3
Jonathan Eriksson	2/3
Hilda Rossander	2/3
Maria Rossander	2/3
Åke Hermansson	2/3
Vendela Kälvegren	2/3
Anders Bockgård	1/3
Lina Engstrand	1/3
Peter Törngren	1/3
Hanna Johansson	1/3

Ytterligare fyra har deltagit, men inte erhållit någon poäng.

Skolkampen

Preliminärt är årets Skolkamp mellan kommunens 5:or planerad till tisdagen den 10 september. Som vanligt sker arrangemanget på Grännäs.

Hälsovecka 2-8/9

Kommunen genomför en hälsovecka i början av september. Föreläsningar, stadsvandring, prova-på-aktiviteter, Fyrenloppet (4/9) och mycket mera finns att välja på. HOK blandar sig också i leken och torsdagen den 5/9 kommer vi att ha en aktivitet där man kan prova på vår sport. Platsen är ännu inte bestämd, men vi återkommer om detta i mejl till er medlemmar. Man kan även gå in på Valdemarsvik.se och söka på "Hälsovecka", så kommer man till programmet, som fylls på med nya aktiviteter allt eftersom tiden går. Vi behöver medlemmar som kan ställa upp och agera instruktörer!

Tekniknytt

Klubben har köpt in ännu en elektronikpryl, nämligen en "miniprinter" från SportIdent. Tillsammans med våra kontrollenheter och löpar-enheterna ("pinnarna") så behövs ingen dator för att få fram löptider. Efter målgång stoppar man ned "pinnen" i avläsningsenheten och ut ur miniprintern kommer ett "kassakvitto" med mellan- och sluttider. Printern kommer främst att användas på våra ungdomsträningar, där man inte har något behov av att kunna få ut en resultatlista.



Nya medlemmar

Vi hälsar Lisa Hellgren, Greger Rossander, Annika Karlsson, Dennis Karlsson och Lisa Johansson välkomna i klubben!



Skolorienteringar

Vi fortsätter att serva skolorna så gott vi kan i deras utbildning i ”katförståelse” (=orientering). Vi har varit på plats och lagt banor åt Gusums skola den 13/5 och Sörbyskolan den 27/5. En majoritet av eleverna tycker att det är kul, så vi får hoppas att vi sått ett och annat frö...

Våravslutning av ”Nyfiken på”

Onsdagen den 5/6 var det avslutning av vårsäsongen vad gäller vår ungdomssatsning ”Nyfiken på orientering” (där även vuxna får delta – vi är ju en idrott där gamla och unga, tjejer och killar deltar). Andreas och Fredrik har dragit ett tungt lass under vintern och våren med att hålla ihop alla onsdagsträffarna, lagt banor, skjutsat m.m. Nu bjöd Fredrik på några korta banor med efterföljande grillning av hamburgare vid Banvallsstugan. Även om tävlingar och tränings-tävlingar sätter igång igen redan i början av juli, så dröjer det till omkring skolstarten innan ”Nyfiken på orientering” återupptas.

Ha en skön sommar!

Styrelsen önskar alla en skön sommar med sol, bad, upplevelser och glass. Men glöm heller inte att röra på dig!



Det här A5-bladet kommer vi att dela ut vid O-Ringen. Se det även som en av våra egna träningstävlingar. Samling vid bodarna på Kolplanen vid hamnen. För HOK-medlemmar är startavgiften för vuxna 20 kr, som debiteras vid årets slut. Ungdomar gratis.

10 MILA VALDEMARSVIK 2021

E 22

Norrköping
Söderköping
16 km. från Norrköping
37 km. från Valdemarsvik

Valdemarsvik
53 km. från Norrköping

Gamleby
91 km. från Norrköping
38 km. från Valdemarsvik

Västervik
116 km. från Norrköping
63 km. från Valdemarsvik

UTMANINGEN I SKÄRGÅRDSMILJÖ!

1-2 maj 2021 bjuder vi på 10MILA i ett område där aldrig tidigare någon orientering genomförts. Vill du förbereda dig, så kommer vi att bjuda på flera träningspaket ju närmare i tid vi kommer. De kommer att finnas i Söderköping, Valdemarsvik, Gamleby och Västervik – alla med terräng som liknar tävlingsterrängen i Valdemarsvik. Men redan nu kan du prova vår fantastiska terräng. →



Träningstillfälle inför 10MILA 2021
Onsdag 24/7: Start mellan 11.00 - 18.00

Nu släpper vi det första träningsområdet inför 10MILA 2021. Kartan är ritad under våren 2019 av Tord Hederskog och Per Bengtsson.

Området gränsar till tävlingsområdet. Bara den smala Valdemarsviken, ostkustens enda fjord, skiljer områdena - och terrängen är mycket lika.

Samling: Inre hamnen (början av länsväg 212 mot Gryt). Vägvisning från infarten (E 22) till Valdemarsvik. Körtiden från Norrköping är 45 - 60 min. Parkering i centrum på ordinarie parkeringsplatser (gratis). Få toaletter och duschar inomhus alt. någon av kommunens badplatser. Avstånd till start: ca 700 m. Från målstämpling åter till samlingsplats: ca 500 m. Anm. avgift: 60 Kr. kontant eller via Swish nr. 123 263 24 12. Ange ”Träning”. Ingen för-anmälan. Ytterligare information hittar du i Eventor.

Passa även på att strosa i centrum, se alla träbåtarna i hamnen, ät en bit mat eller ta en fika. Besök någon av våra utsiktspunkter eller ta en tur till vår fantastiska skärgård.

Välkommen!

