



HOK-JOK

Sedan starten 1972:

Nr. 210

Nr.2 / 2020

Onsdag 2020-06-17

Red: Hannes Carlsson

Klubbtidning för Hammarkinds Orienteringsklubb, Valdemarsvik

Sommar och höstprogrammet klart

Bifogat finner du tränings- och tävlingsprogrammet för andra halvan av 2020. I skrivande stund är det fortfarande oklart hur det blir med tävlingar, så vi fortsätter satsningen på att arrangera flera träningstävlingar på hemmaplan. Om och när tävlingarna kommer igång igen, så får du veta det genom mejl – du har väl meddelat din mejladress? Om inte, så mejla den snarast till info@hammarkinsok.se.



Behöver du köpa nytt?

Vi har ett litet lager med tävlingsblusar och overaller i klubbstugan. Hör av dig till Hannes, tel. 070-308 64 55 om du funderar på att handla.

Träningsoveraller

Jacka, vuxen kostar 500 kronor

Jacka, ungdom kostar 350 kronor

Byxa vuxen kostar 400 kronor

Byxa ungdom kostar 250 kronor

Hel overall, vuxen kostar 900 kronor

Hel overall, ungdom kostar 600 kronor.

Tävlingsdräkter

Byxor vuxen slut. Endast några få små kvar.

Ungdomar betalar 100 kronor.

Priset för en tävlingsblus är 500 kronor för vuxen.

Ungdomar betalar 250

kronor. Du kan välja mellan lång och kort ärm.



Nya medlemmar

Vi hälsar Britt Askbrink, Selma Bergström Kroon, Charlie Bergström, Angelica Kroon, Mats Bergström, Annelie Lindgren, Anna Kälvegren, Signe Nilsson, Emma Nilsson, Algot Johansson, Elsa Johansson, Håkan Johansson, Elin Johansson, Magnus Loftén, Olle Loftén och Jennifer Karlsson välkomna i klubben! Därefter är vi 106 medlemmar, varav 63 män och 43 kvinnor.

Tiomila 2021

Bara tio månader kvar! I dagarna kommer en preliminär inbjudan till vårt arrangemang att läggas ut på Tiomilas hemsida. Arbetet i organisationskommittén intensifieras allt mer och ansvariga för flera undergrupper är utsedda. Efterfrågan på våra träningspaket ökar och hittills har vi sålt 44 exemplar av träningspaket 2 och 37 av träningspaket 3. Men vi räknar kallt med att vi ska kunna sälja sammanlagt över 1000. Den slutliga utformningen av arenan närmar sig, efter att layouten stötts och blötts i ett par år nu. Kartan är i det närmaste klar och banstråken är klara, även om inte alla kontrollpunkter är spikade. Upphandlingen av sportförsäljning och tältleverantör är snart i hamn och efterfrågan på logi ökar och är i skrivande stund närmare 500 platser. Men vi väntar en enorm ökning när vi lägger ut den preliminära inbjudan. Avtal med "arena-produktion" skrivs under inom kort. Det är ett gäng på nästan 40 tekniker, kameramän, sändningsledare, kommentator m.m. som kommer i veckan före och monterar och sammankopplar ett 10-tal kameror i skogen och på arenan, som sedan presenteras på storbildsskärmen (82 kvm stor) och även sänds via Internet. En busslinje med två eller tre bussar kommer att köra kontinuerligt mellan de olika logiställena i Valdemarsvik och ut till arenan. Logi kommer bl.a. att ordnas i Vammarskolan, Sörbyskolan, Lovisebersskolan, Ishallen m.fl. HOK har ju påtagit sig ansvaret att informera



lokalbefolkningen. Så fort restriktionerna på grund av Coronapandemin släpps, så kommer vi att genomföra informationsträffar och intensifiera arbetet med att skaffa funktionärer genom att ragga allmänhet. Vi utgår från att alla medlemmar drar sitt strå till stacken, men vi vill att du snarast tar kontakt med Lina Engstrand och erbjuder dina tjänster. Det kan tyckas långt till tävlingen, men tiden rusar fram och planeringen måste vara klar långt före, så kontakta Lina på lineng79@gmail.com att du är intresserad. Berätta om du har någon specialkompetens (t.ex. rörmokare, sjukvårdspersonal, elektriker e.d. som du tror kan vara till nytta). De som redan anmält sig via Andreas Hellgren eller Hannes Carlsson behöver inte kontakta Lina. Nästa informationsblad från personalansvariga inom 10MILA kommer via mejl till dig i augusti.

Studieresa till Idre

Det blev ju som bekant inget 10MILA i Upplands Bro i maj. Planerna nu är att försöka få till stånd ett 10MILA i Idre den 26–27/9. Vi planerar att i så fall åka upp till tävlingen för att studera arrangemanget inför vårt eget i vår, uppleva en häftig tävling samt att – om man vill – delta på någon av deras öppna banor under lördagen.

Vi åker i egna bilar och vi undersöker just nu vad som är lämpligast logi. Vi åker från Valdemarsvik på fredag f.m. och styr hemåt igen vid middagstid på söndagen. Resan tar cirka nio timmar inkl. raster. Sista datum för att anmäla sig till resan är 31/7. Du anmäler dig till Fredrik Urberg, Andreas Hellgren eller Hannes Carlsson.

HOK har Swish!

Vi har nummer 123 263 24 12. Naturligtvis går det även bra att betala in på vårt bankgiro 856–7448.

Inställd fotbollsskola

Under vecka 25 var det tänkt att Gusums IF skulle ha genomfört sin fotbollsskola vid Dalängen i Gusum. Vi hade fått en förfrågan om att bidra till programmet genom att låta alla prova på orientering under några timmar – något som vi naturligtvis hade tackat ja till. Men tyvärr

försvann även här, på grund av Coronapandemin, ett tillfälle att visa upp oss.

Ut och njut i Gryt

Lördagen den 6/6 hade vi en träningstävling i samband med ett för året reducerat ”Ut och njut i Gryt” på Ekön. Förutom ordinarie upplägg med fem banor, hade vi instruktörer på plats för de som ville prova vår sport. Dessutom var vi förberedda med information om Tiomila. Tyvärr var vädret inte det bästa, så det kom endast fyra ”icke orienterare”. Två fastnade dock på kroken och ville bli medlemmar. Totalt 29 startade.



Tältet behövdes under regnskurarna.

Märkesombudets rapport

Fram till och med den 6/6 har 49 medlemmar gjort 224 starter på våra träningstävlingar. Personer från andra klubbar samt klubblösa har gjort 76 starter. Dessutom har 14 HOK-starter gjorts på andra klubbars träningstävlingar. Totalt 314 starter. Förra året gjordes totalt 380 starter.

I år blir poängskörden inte så hög, då ju inga tävlingar hittills har genomförts (ger 1 p.). En träningstävling ger ju som bekant 1/3 poäng. De 15 största poängplockarna är just nu:

Fredrik Urberg	4 1/3
Melker Österström	3 1/3
Albin Pettersson	3 1/3
Lina Engstrand	3 1/3
Jon Magnusson	3 1/3
Jacob Kälvegren	3 1/3
Andreas Hellgren	3
Hannes Carlsson	3
Märta Österström	3
Gustav Ljungstorp	3
Jens Kälvegren	3
Kevin Karlsson	2 2/3
Selma Westling	2 2/3

Anders Kling 2 2/3
Klas Tingström 2 2/3

Gällösakartan klar

I vecka 23 blev kartan Gällösa färdigrekognoserad. Återstår lite textsättning och att få ett godkännandemärke. Kartan skall ju användas till de öppna motionsklasserna vid Tiomila, så den är fram till dess hemlig. Vi kan ev. arrangera någon onsdagsträning på den, men då gäller det att den inte sprids efteråt. Totalkostnaden för kartan hamnade på cirka 75 000 kronor. Det är pengar som vi ligger ute med, men ska få tillbaka större delen av från tiomilaarrangemanget.

Skolkampen den 8/9

Årets Skolkamp för årskurs 5 avgörs på Grännäs tisdagen den 8 september. Håller coronapandemin i sig, så kommer vi troligen att ha ett mera utdraget startförfarande och tar dit klasserna på olika tider. Men förhoppningsvis har förbudet mot mer än 50 deltagare per arrangemang upphört då. Skolkampen brukar samla 60–80 elever.

Hälsoveckan inställd

Året började bra för vår sport. Tove Alexandersson tog både bragdguldet och Jerringpriset. O-ringen hade genomförts i Norrköping och folk hade börjat få upp ögonen för orientering som en bra TV-sport. Lokalt hade vi fått erbjudande om att visa upp oss på Gusums IF:s fotbollsskola, Ut och njut i Gryt och kommunens hälsovecka. Men så kom Coronapandemin och allt blev inställt – så även hälsoveckan, som skulle ha genomförts 31/8 – 6/9.

Startavgift på träningstävlingarna

Styrelsen vill åter igen upprepa informationen om att vi har infört en startavgift på 20 kronor för vuxna (H/D 21-) på våra träningstävlingar. För ganska många år sedan tog vi betalt för kartorna, men detta har inte utnyttjats på säkert 20 år. Du ska INTE betala på träningen, utan vi skickar ut en faktura vid årets slut – precis som vi gör till dem som sprungit öppen klass på tävlingar under året. Ni vuxna som brukar följa med och springa NOK-

träningar i Norrköpingstrakten vet ju att vi där redan betalar 50 kr/start. Trots dessa avgifter är ju vår sport fortfarande väldigt billig att utöva. Jämför vad det tex. kostar att starta i ett enkelt terräng- eller motionslopp på landsväg – där kan det röra sig om flera hundralappar.

Begagnade och urväxta kläder

Vi har en känsla av att en del av våra ungdomar har börjat växa ur både tävlingskläder och skor, som kanske fortfarande är i nästan nyskick. Vill du avyttra något, så tag kontakt med Hannes (070-308 64 55 eller: hannes.carlsson@valdemarsvik.se så lägger vi upp ett litet lager i Banvallsstugan. Skriv på om du vill ha betalt, och i så fall summan. Det går naturligtvis lika bra (eller bättre) att prata direkt föräldrar emellan.



Ordföranden har ordet

Våren 2020 har ju varit annorlunda. För vår del, sett med orienterarögon, finns det några saker som inte varit till nackdel. Vi har tvingats att vara på hemmaplan samtidigt som vi färdigställt 3 kartor i nyskick, vilket sammanträffande. Det har känts som att springa i ny terräng vid många tillfällen trots att vi är runt knuten varje gång! Att vi blivit fler gör inte saken sämre.

En sak som jag har tänkt på särskilt är hur olika vi ser på vårt kanske viktigaste redskap, kompassen. Vid genomgång av detta enkla och geniala verktyg blir reaktionen olika. En kall tom blick som signalerar – jag vill inte veta mer eller – hjälp vad svårt. Alternativt – det går bra utan. Om vi får på oss (helst tum-) kompassen, viker kartan med tumgreppet så är jobbet gjort och riktningen utstakad. Håll blicken lagom långt framåt och du kan hitta kontrollen med säkerhet. Det är faktiskt så enkelt och jag hoppas vi kan hjälpas åt så att alla får uppleva känslan när kompassen sitter gjuten i både kropp och själ! Jag ska i alla fall göra vad jag kan. Vi ses snart i skogen!

***Orientering – roligaste
vägen mellan två punkter***

Avslutning på onsdagsträningarna



Onsdagen den 10/6 hölls avslutning för vårens klubbträningar. Andreas och Fredrik har slitit otroligt under vintern och våren med att lägga banor, trycka kartor, sätta ut och ta in kontroller, mejla kallelser och resultat m.m. Det har givit resultat! Varje gång har det kommit mellan 12–30 både unga och äldre medlemmar. Nu i onsdags kom det 30, varav 27 fastnade på bilden. Den här sista dagen var det dock Michael Wehlin som hade lagt en nyttig övning. Michael är inte vem som helst; han tog VM-silver i stafett både 1985 (Australien) och 1989 (Sverige), så han vet vad han sysslar med. Numera medlem i Skogspojarnas OK i Söderköping. Onsdagsträningarna återkommer igen kring skolstarten i augusti.



Karolina Johansson och Melker Österström på U-serien i Söderköping 9 maj.



**Styrelsen önskar alla
en skön sommar!**