

Tidsprogram Lördag Decemberspelen 3/12 2011

	60mh	Heat	Ant	200m	Heat	Ant	800m	Heat	Längd	Ant	Vortex	Ant	Stav	Ant	Höjd	Ant	Kula	Ant	
10:00	Stafetter F13 4x1 varv																		
10:05	Stafetter P9 4x1 varv																		
10:10	Stafetter F9 4x1 varv								P9	13			F17	1					
10:15	Stafetter P11 4x1 varv								4-hopp		F9	12	F15	2					
10:20	Stafetter F11 4x1 varv										4-kast		F13	6					
10:25	Stafetter P13 4x1 varv														P11	7			
10:30	F13 60mh	4	13	Lila	76,2														
10:35	(4 bästa tider till final)??																		
10:45	P13 60mh	1	1	Lila	76,2														
10:50	F15 60mh	1	4	Grön	76,2				F9	21									
10:55	P15,17 2+0			Gul	84,0 / vit 91,4				4-hopp		P9	9							
11:00	F17 60mh	1	1	Gul	76,2						4-kast								
11:05	P19 60mh	0	0	Röd	100,0														
11:10	F11 40mh	4	23	7m 3hålet nerifrån															
11:15	(6 Bästa tider till final)																		
11:20																	F13	17	
11:30	P11 40mh	2	8	7m 3hålet nerifrån													F15	6	
11:35	(6bästa tider till final)								F11	30			P15	2					
11:40									50min?										
11:45	F9 40mh	3	17	6m längst ner						4-hopp									
11:50	(6 bästa tider till final)																		
12:00	P9 40mh	2	11	6m längst ner															
12:05	(6 Bästa tider till final)																		
12:10				Grön	76,2														
12:15				Lila	76,2														
12:20	F13 60mh	F		Lila	76,2														
12:25	F9 40mh	F		6m längst ner								P17	0				P13	4	
12:30	P9 40mh	F		6m längst ner									M	4				F15,17	
12:35	P11 40mh	F		7m 3hålet nerifrån														4+2	
12:40	F11 40mh	F		7m 3hålet nerifrån															
12:45	Kaffe														P15	1			
12:50	60m														M	1			
12:55	P9	3	13						P11	12									
13:00	1+3								4-hopp										
13:05	F9	4	19																
13:10	2+4 till semi																	F11	22
13:20	F13	5	27															4 stötar	
13:25	2+2 till semi																		
13:40									P13	7									
13:45	P15	2	10												K	2			
13:50	P9	Final																	
13:55	F9	semi																	
14:00	2+2																		
14:05	F11	5	30															P15	2
14:10	2+2																	M+P17	
14:15																		0+1	
14:25	F15	1	5																
	60m	Heat	Ant	200m	Heat	Ant	800m	Heat	Längd	Ant	3-Stege	Ant	Stav	Ant	Höjd	Ant	Kula	Ant	

Tidsprogram Lördag Decemberspelen 3/12 2011

	60mh	Hea	Anta	200m	Hea	Anta	800m	Hea	Längd	Anta	Vortex	Anta	Stav	Anta	Höjd	Anta	Kula	Anta	
14:35	P17		Final		3				F13	32									14:35
14:40	P11		3	13															14:40
14:45	1+3																		14:45
14:55	F17		2	9											F11	17			14:55
15:00	K			1	springer med F17								P13	3					15:00
15:05	M		3	13															15:05
15:10	P15		Final																15:10
15:15	F9		Final																15:15
15:20	F13		semi																15:20
15:25	P13		2	9															15:25
15:30	2+2																		15:30
15:40	P11		Final						F15,F17	K									15:40
15:45	F11		semi						7+6+1										15:45
15:50																			15:50
15:55	F13		Final																15:55
16:00																	P11	10	16:00
16:05	M		Final												F13	14	4 stötar		16:05
16:10	F17		Final																16:10
16:15	F15		Final																16:15
16:20	P13		Final																16:20
16:25	F11		Final																16:25
16:40					200m				P15,17	M									16:40
16:45					P13	3	9		7+1+1										16:45
17:00					F15	2	6												17:00
17:05															P13	5	P19	0	17:05
17:10					F17	2	5										K	1	17:10
17:15					F13	6	18												17:15
17:35					P17	1	2												17:35
17:45					P15	3	7												17:45
18:00					M	2	6												18:00
18:05									Stafetter 4x200m F/P 15,17,19										18:05
18:10									800m										18:10
18:15									F13	5									18:15
18:20									P13,15	1+3									18:20
18:25									F15,K	1+1									18:25
18:30						M			1500m	1									18:30
	60m	Hea	Anta	200m	Hea	Anta	800m	Hea	Längd	Anta	3-Stege	Anta	Stav	Anta	Höjd	Anta	Kula	Anta	