



Orientering för ALLA!



Varje tisdag kl 18 i Bockeboda*
med start den 14 april.

Banor och övningar för både
nybörjare och vana orienterare
i alla åldrar.

Här har Du möjlighet att tillsammans
med erfarna ledare lära dig grunderna i
orientering och testa på olika svåra
banor.

Välkommen!

OBS! Eftersom det just nu är "Coronatider", så kan planerna ändras snabbt, så besök www.harlovsif.se eller vår Facebooksida för mer information om läget och vad klubben kan erbjuda i övrigt. Några gånger tränar vi också på andra platser och på flera träningar kommer man att ha möjlighet att träna på egen hand andra dagar i veckan (Veckans Bana). Håll er friska!