

ANTAR NI STJÄRNKAMPEN?

För alla ungdomar i åldern 13-16 år som vill anta utmaningen om vilken träningsgrupp som samlar flest stjärnor. Tillsammans i gruppen genomför ungdomarna olika uppdrag med fokus på glädje, gemenskap och utveckling.



TÄNKA

Bli medveten om era tankar och skapa rätt inställning och beteende.



HITTA

Den orienteringstekniska förmågan utmanas för att kunna optimera ett lopp.



SPRINGA

Fokus på löpning och muskelstyrka för att kunna springa fort och länge.

SÅ FUNKAR DET

Ungdomsledaren anmäler sin träningsgrupp på stjarnkampen.se. Det finns fyra olika kategorier med en mängd uppdrag som ungdomarna genomför tillsammans. Efter varje genomfört uppdrag laddar ledaren upp ett bildbevis på hemsidan och laget erhåller då en stjärna, vilka det gäller att samla så många som möjligt av. Det lag som samlat flest stjärnor vid säsongens slut har störst chans att vinna ett besök från två utav Stjärnkampens ambassadörer, Karolin Ohlsson och Simon Imark.

STJÄRNKAMPEN STARTAR DEN 1 SEPTEMBER



LEDAREN ANMÄLER
ERT LAG



VÄLJ MELLAN
OLIKA UPPDRAG

VINN EN TRÄNING MED LANDSLAGSSTJÄRNORNA



SAMLA STJÄRNOR
PÅ TRÄNINGEN



FÖLJ ANDRA
KLUBBAR