



Härlövs IF:s Orienteringsakademi

Inbjuder till

Introduktionskurs

Teori för vuxna* nybörjare och "orienteringsföräldrar"

* Från 15 år och äldre

OBS! Max 12 deltagare!

När? 12, 19 och 26 mars, 19:00 – ca 20:30

Plats? Bockatorpet

Anmälan: Senast 10 mars, till Niklas Nilsson, niklas.nilsson@harlovsif.se eller 0706-67 07 24.

Kostnad: Gratis för medlemmar i Härlövs IF, 200 kr för övriga.
Fika ingår.

Litteratur: Orienteringsskolan och ev kurslitteratur från orienteringsförbundet (Full Koll?).

Innehåll:

12 mars	- En introduktion av orienteringssporten.
19 mars	- Orienteringsteknik t o m Gul nivå.
26 mars	- Orienteringsteknik Orange nivå.

Vill du träna, så är du välkommen att träna löpning före. Start 18:00 (snabbt ombyte efter). Vill du hinna med längre runda, så får du springa en extra runda före 18:00.

Hemsida: www.harlovsif.se

Facebook: www.facebook.com/harlovsif

Tisdagen den 2 april börjar sedan vår Orientering för ALLA, då du får praktisera allt du lärt dig under kursen. Dessa träningar håller sedan på varje tisdag in i juni månad.

(26 mars har vi en kort orienteringsträning med start 18:00.)

Välkommen!