

Resultat – Öbacka-Träningen

2020-08-15

Bana 1		(6 / 6)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Stina Engberg	Härnösands OK	23:15		03:10
2.	Tage Claesson	Härnösands OK	23:51	+0:36	02:55
3.	Moa Sjölander	Härnösands OK	23:57	+0:42	02:52
4.	Vidar Nordgren	Härnösands OK	27:57	+4:42	02:53
5.	Ellen Hansson	Härnösands OK	28:39	+5:24	03:56
6.	Charlie Karlsson	Klubblös	43:30	+20:15	07:58

Bana 2		(11 / 11)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Elmer Nordlander	Härnösands OK	21:28		00:38
2.	Jonathan Engström	Härnösands OK	22:28	+1:00	00:00
3.	Jakob Van de Wal	Selånger SOK	30:50	+9:22	02:46
4.	Herbert Van De Wal	Selånger SOK	31:14	+9:46	01:18
5.	Tove Van De Wal	Selånger SOK	31:15	+9:47	01:30
6.	Ture Nordgren	Härnösands OK	32:11	+10:43	04:59
7.	Nils Jonsson	Skogslöparna	45:39	+24:11	04:41
8.	Ture Forsberg	Skogslöparna	45:44	+24:16	04:46
9.	Anna-Carin Sundlöf	Selånger SOK	54:26	+32:58	04:44
10.	Noah Dahlin	Härnösands OK	54:40	+33:12	06:18
11.	Elis Dahlin	Härnösands OK	54:43	+33:15	06:29

Bana 3		(8 / 8)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Andrei Kuzmin	Sundsvalls OK	27:00		00:00
2.	Carl Erngrund	Selånger SOK	34:13	+7:13	02:11
3.	Signe Forsberg	Skogslöparna	37:08	+10:08	04:58
4.	Eskil Engberg	Härnösands OK	37:16	+10:16	03:40
5.	Ivar Granholm	Sundsvalls OK	42:53	+15:53	05:52
6.	Alex Andersson	Sundsvalls OK	43:42	+16:42	05:48
7.	Jakob Engström	Härnösands OK	44:26	+17:26	04:48
8.	Klara Edström	Sundsvalls OK	46:20	+19:20	07:34

Bana 4		(6 / 6)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Johan Engström	Härnösands OK	52:54		03:26
2.	Anna Van De Wal	Selånger SOK	1:02:03	+9:09	04:56
3.	Mats Nissilä	Selånger SOK	1:02:10	+9:16	00:00
4.	Annelie Lodén	Selånger SOK	1:03:29	+10:35	04:57
5.	Roland Salomonsson	Vittjärvs IK	1:52:02	+59:08	30:39
	Peter Erngrund	Selånger SOK	Utg.		

Bana 5		(15 / 15)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Olov Norin	Sundsvalls OK	45:52		02:24
2.	Ola Lindström	Sundsvalls OK	49:35	+3:43	04:44
3.	Edvin Lake	Sundsvalls OK	51:17	+5:25	08:40
4.	Elsa Granholm	Sundsvalls OK	55:34	+9:42	04:05
5.	Per-Johan Josefsson	Skogslöparna	1:03:35	+17:43	05:19
6.	Alice Larsson	Sundsvalls OK	1:04:02	+18:10	07:43
7.	Ebba Andersson	Sundsvalls OK	1:06:02	+20:10	06:13
8.	Wilmer Rex	Sundsvalls OK	1:08:03	+22:11	11:32
9.	Tony Dalebrand	Sundsvalls OK	1:09:24	+23:32	08:02
10.	Astrid Rex	Sundsvalls OK	1:09:29	+23:37	05:59
11.	Nils Engberg	Härnösands OK	1:15:17	+29:25	11:32
12.	Elin Svensson	Sundsvalls OK	1:15:46	+29:54	17:47
13.	Elmina Molin	Härnösands OK	1:24:35	+38:43	13:53
14.	Sarah Djärv	Härnösands OK	1:25:42	+39:50	27:06

15.	Rickard Andersson	Sundsvalls OK	1:33:13	+47:21	30:55
Bana 6		(7 / 7)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Mattias Edström	Kovlands IF	46:31		00:00
2.	Erik Norin	Sundsvalls OK	57:31	+11:00	03:15
3.	Oskar Forsberg	Skogslöparna	58:14	+11:43	01:38
4.	Helena Forsberg	Skogslöparna	58:50	+12:19	00:00
5.	Ivan Kuzmin	Sundsvalls OK	1:01:49	+15:18	01:57
6.	Marie-Louise Engberg	Härnösands OK	1:07:28	+20:57	02:41
7.	Amelie Josefsson	Skogslöparna	1:11:42	+25:11	04:23